

보 존 판

선물을 선택한 후에도
이 카탈로그는 재난
대비를 위한 안내서로
보관 · 활용하십시오.

츄오구 방재 카탈로그 선물



영어 · 중국어(간체자) ·
한국어판은 WEB에서!



English



간체자



한국어



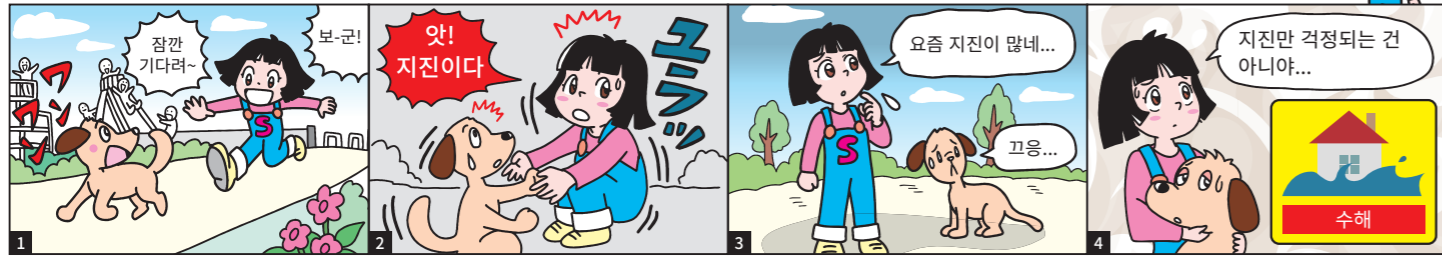
신청 기한: 2025년 5월 31일(토)

재택피난을 위해 준비하자!



재해와 준비의 필요성

준비가 왜 필요한 걸까요?



사이짱
초등학교 소녀.
요즘, 재해를 걱정함.

보-군
사이짱의 단짝.
매일 3km 산책이 일과.

박사님
이웃에 사는 방재 박사.
재해에 대해 여러 가지를 알려줌.



역사를 통해 배우는 재해와 준비의 중요성

츄오구에 예상되는 주요 재해

1995년 1월 17일 한신아와지 대지진

직하형 지진으로 막대한 피해 발생

대부분의 사람들이 잠들어 있던 오전 5시 46분, 효고현 아와지섬 북부 깊이 16km를 진원으로 하는 진도 7.3의 직하형 대지진이 발생. 건물 붕괴와 가구 전도, 유리 파손 등으로 인해 많은 인명 피해가 발생했습니다. 이제 건물의 내진화는 진척되어 있으나 추가적인 대책으로 가구 고정, 유리 비산 방지, 취침 시 준비 등, 집 안에서 생명을 보호하기 위한 노력이 중요해지고 있습니다.

효과적인 대책



2011년 3월 11일 동일본 대지진

생활 환경 악화로 인한 '재해관련사'에 주목

지진의 진동과 쓰나미로 인해 대규모 피해를 초래한 동일본 대지진. 피난 생활이 길어지면서 생활 환경 악화와 스트레스로 인해 숨지는 '재해관련사'가 주목을 받았습니다. 재해관련사는 재해로 인한 직접적·물리적 사망이 아닌, 재해로 인한 부상 악화나 피난 생활 중의 정신적·육체적 부담에 따른 질병으로 사망하는 것을 말합니다. 라이프라인이 끊어지는 상황에서도 위생 환경을 확보하는 것이 중요하며, 부담없는 자기 집에서 더 편하게 머무르려면 준비가 필요합니다.

효과적인 대책



2024년 1월 1일 노토반도 지진

집은 무사해도 평소처럼 생활할 수 없다!?

모두가 행복한 한 해를 기원하는 새해 첫날에 발생한 노토반도 지진에서는 건물 붕괴와 대형 화재 외에도 라이프라인에 대한 피해가 광범위하게 발생했습니다. 특히 단수로 인해 소방 활동이 지연되고 화장실·목욕탕을 쓸 수 없는 등 위생 환경 악화로 많은 피해를 초래했습니다.

효과적인 대책



지진

도심 남부 직하지진
향후 30년 이내 발생 확률

70% 정도



언제 발생할지 모르는 도심 남부 직하지진. 지진의 진동 자체에 대한 대비도 필요하지만 화재 발생, 라이프라인(전력, 상하수도 등)의 피해에도 대비해야 합니다. 지진은 시간과 요일을 가리지 않고 발생합니다. 각 시간대별로 자신이 취해야 할 행동을 미리 생각해 놓도록 합시다.

츄오구 방재 지도

방재거점, 복지대피소, 광역 대피 장소, 임시 집합 장소, 급수거점, 방재비축 창고, 쓰나미 대피 대상 지역 등이 기재되어 있습니다. 집 근처에 어떤 시설들이 있는지 한 번쯤 확인해 봅시다.

츄오구 방재 지도는 여기



수해



선상강수대로 인해 늘어나는 피해



2019년의 동일본 태풍(태풍 19호)은 각지에 큰 피해를 입혔습니다. 최근에도 예상을 훨씬 뛰어넘는 집중호우로 인해 도시형 수해가 발생하고 있습니다. 풍수해는 지진과 달리 어느 정도 예측이 가능하기 때문에 피해를 줄일 수가 있습니다. 수해 정보를 수집하는 방법을 확인해 둡시다.

츄오구 홍수 해저드맵

해저드맵은 예상 침수 범위와 깊이 외에도 홍수 예보의 전달 방법, 대피 장소의 위치, 재해 시 행동 요령 등에 관한 정보를 정리한 것입니다. 자택과 주변 지역의 침수 예상 정보를 확인하고 가족끼리 정보를 공유하도록 합시다.

츄오구 홍수 해저드맵은 여기



츄오구 방재 퀴즈

구내 전체 가구의
●%가
아파트 거주

자, 문제!
●에 들어가는 숫자는 무엇일까?

으음... 얼마나 될까?
방재와 관련된 숫자인가요?

정답은
다음
페이지!

방재비축이라 하면 보존수와 식품이 떠오르는데, 이것 말고도 필요한 준비가 있네요. 언제 일어날지 모르는 재해에 대비해 미리미리 준비해 두어야 해요.

정답

구내 전체 가구 중 아파트에 거주하는 세대

90% 이상

엇! 이렇게 많구나!

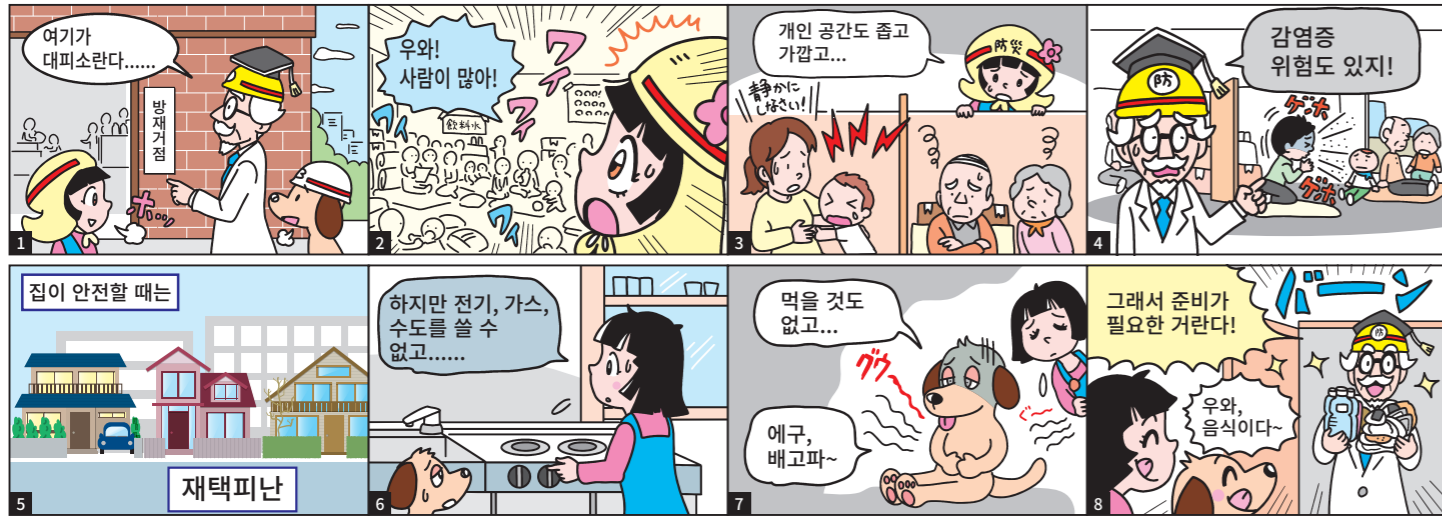


전체 가구의 약 94%가 '아파트 등 공동주택'에 거주! 대부분 내진성이 뛰어나 지진 발생 후에도 집이 안전할 가능성이 높아!



▼그렇기 때문에

츄오구에서는 재택피난을 권장합니다



재택피난을 하려면...

우선 방 1개를 정리합시다

안전하게 생활할 수 있는 방을 확보합시다

- 가구 전도 방지 대책
- 여진으로 넘어질 위험이 있는 가구는 다른 방으로
- 비산한 유리 제거
- 여진으로 떨어질 물건은 높은 곳에 두지 않는다

평소에 준비를 합시다

이 카탈로그에서 필요한 비축품을 알아보고 평소에 준비해 둡시다!

우선 자조 (自助)가 중요!

재택피난을 하면...



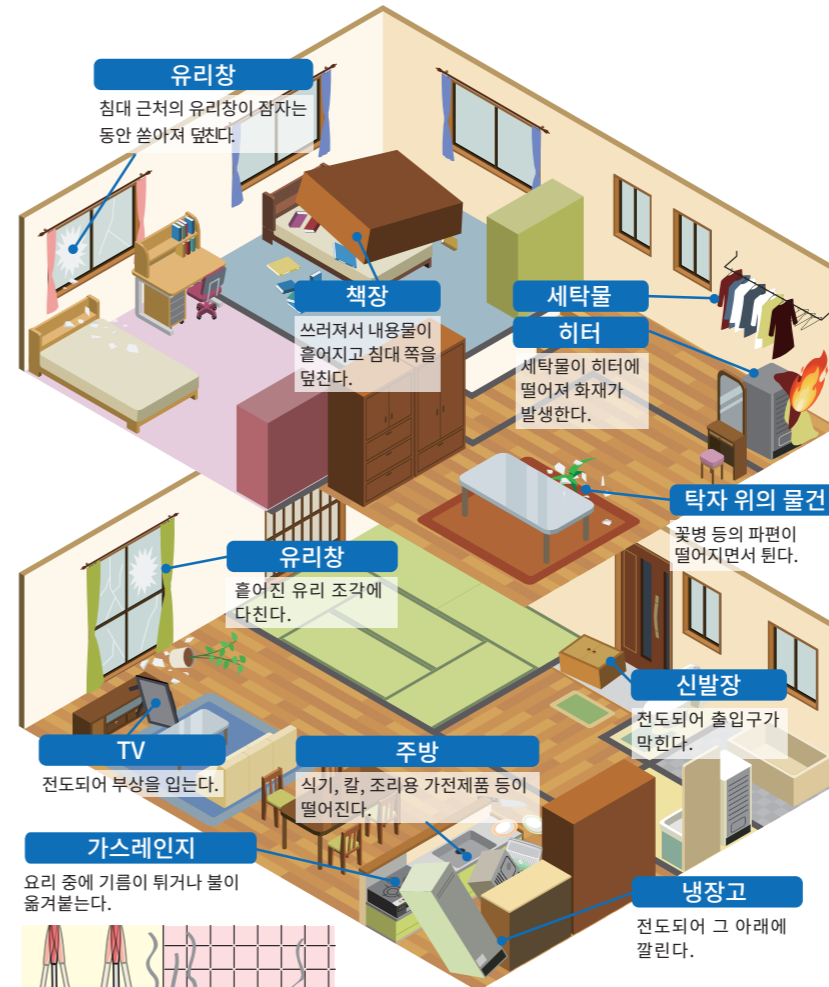
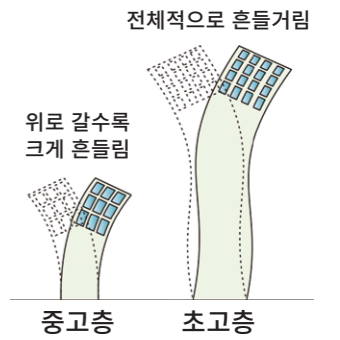
우리 집에서 일어나는 일

고층 아파트의 장주기 지진동

장주기 지진동

지진이 발생하면 다양한 주기를 가진 진동(지진동)이 나타납니다. 주기란 진동이 한 번 왕복하는 데 걸리는 시간을 말합니다.

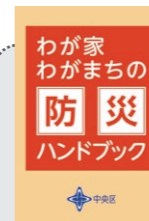
- 규모가 큰 지진이 발생하면 주기가 길고 느린 큰 진동(지진동)이 나타납니다. 이를 장주기 지진동이라고 합니다.
- 고층으로 올라갈수록 크게 흔들리는 경향이 있어 피해를 입기 쉽습니다(건물이나 지역에 따라 다릅니다).



도쿄도의 라이프라인 복구 전망

전력 통신	약 4 일 후
상수도	약 17 일 후
하수도	약 21 일 후
가스	약 6 주 후

이 밖에 물류 정체로 인해 식품 등을 구하기 어려울 수 있음



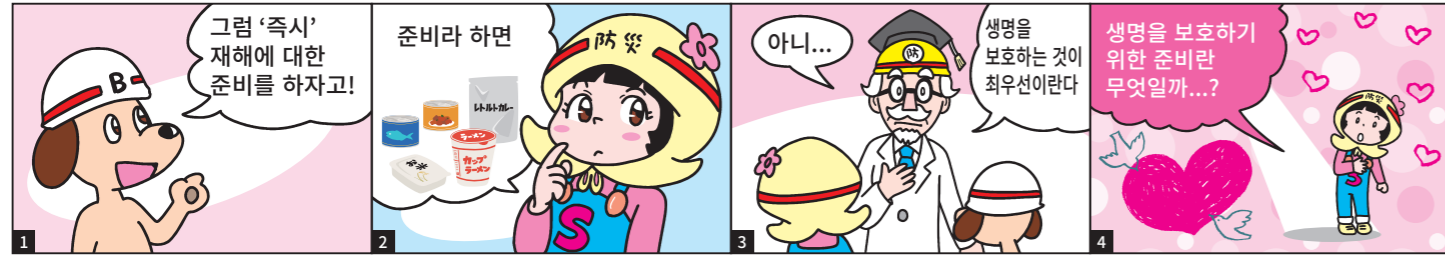
가구의 적절한 배치 등은 '우리집 우리마을 방재 핸드북'에서 확인하도록 합시다!



재해 대응의 기본은 '자조'. 그래서 평상시 준비가 중요합니다.

재택피난에 필요한 준비를 이 카탈로그에서 알아봅시다!

목차



1 생명 보호

종류	상품명	포인트	계재 페이지	
가구류 전도 방지	전도 방지 고정구 슈퍼택핏 TF-L	3000	P09	
	전도 방지 벨트 비온타 LH-902BGP	3000	P09	
	점착 고정 매트 택핏 TF-40K	2000	P09	
	점착 고정 매트 택핏 TF-10100CL-3	1000	P10	
	TV 스토퍼(6개입) P LV-400NP	3000	P10	
	매그니튜드7(2개 1세트) ML-35/50/80	8000	P10	
	매그니튜드7(2개 1세트) ML-110	9000	P10	
	가구 전도 방지판 훈바루군(2개입)	2000	P10	
	주택용 화재경보기 · 초기소화 기구	주택용 화재경보기 SS-2LT	3000	P11
		분말식 소화기 PEP-10N	5000	P12
분말식 소화기 PEP-4		7000	P12	
에어로졸식 간이소화기		2000	P12	
지진감지 차단기	야모리 GV-SB1	4000	P13	
	야모리 데 세트 GV-SET1	5000	P13	
	지진감지 차단기 콘센트형 지진감지 탭군	8000	P14	
응급처치 용품	츄우구 오리지널 구급 세트	3000	P15	
	MOSHISONA 구급 15종 세트	5000	P15	



2 안전 확보

종류	상품명	포인트	계재 페이지
안전 대책 용품	방재 실내화	3000	P19
	스트롱군데 D(팅스텐 내절창 장갑)	3000	P20
	창유리 비산 방지 테이프 50m	1000	P20
손전등 · 헤드라이트	LED 강력 조명 LK-314D	4000	P21
	LED 조명 FLP-2306	5000	P21
	다목적 조명	2000	P22
	LED 헤드라이트 GTR-S31D【2개 세트】	3000	P22
방재 LED 전구 · 랜턴	엔제든지 램프 tsuita 주백색	3000	P23
	엔제든지 램프 tsuita 전구색	3000	P23
	LED 랜턴 EX-X777D	4000	P24
	800루멘 de 랜턴	5000	P24
	비축 랜턴 ECO-9C	5000	P24

3 정보 수집

종류	상품명	포인트	계재 페이지
모바일 배터리	모바일 배터리 Anker PowerCore 10000 PD Redux 25W	4000	P27
	모바일 배터리 Anker PowerCore Essential 20000	5000	P27
	모바일 배터리 Anker 537 Power Bank	10000	P27
	모바일 배터리 MB-GD10000 WH	3000	P27
	휴대용 태양광 충전기 AJ-NSOLAR14W BK	6000	P28
	모바일 배터리 MB-LG20000BK	5000	P28
	야쿠아 차지	5000	P28
	건전지식 모바일 배터리 BJ-EUSBNB WH	1000	P28
	라디오 · 정보	츄우구 긴급 알림 라디오	2000
비축 라디오 ECO-3C	5000	P29	
꽃으면 충전되는 라디오 조명3	4000	P29	



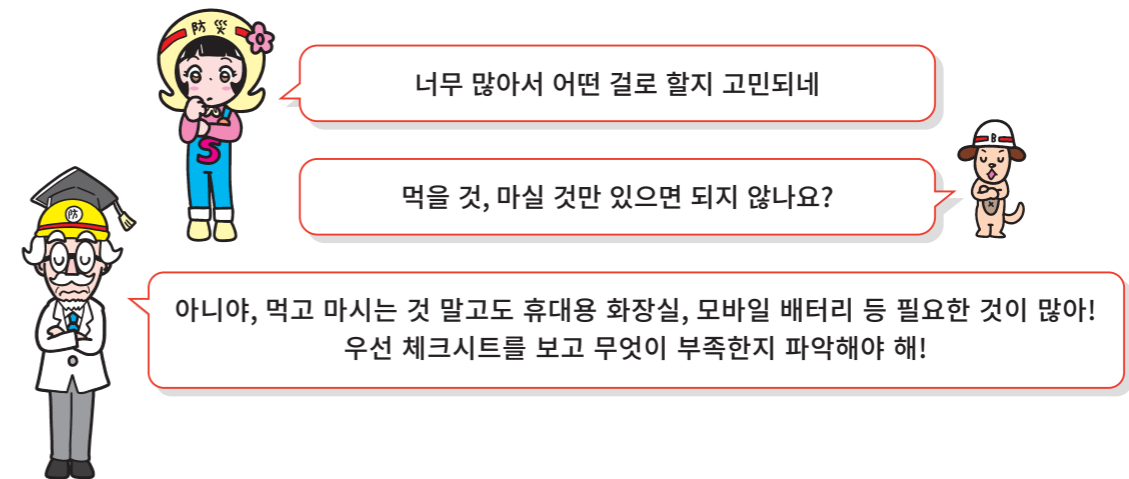
4 위생 환경

종류	상품명	포인트	계재 페이지	
비축용 화장실	ECO 사니타크린 20매입	4000	P33	
	항균간이 오이토이레 30회분	4000	P33	
	토이렌저 SS 20회분	3000	P33	
	약제식 화장실 에마젠 40회분	5000	P33	
	수납함 TC-50S	5000	P34	
	10년 보존 화장지 LogLog 70m【3롤】	1000	P34	
	위생용품	물이 필요 없는 전신 기레이 세트	3000	P35
거품 없는 샴푸 습식 장갑【3봉지】		1000	P35	
코튼 보디 타월【9개】		1000	P35	
방재 물티슈 20개입【6팩】		1000	P35	
종이 양치질 30포입		2000	P36	
문다민 메디컬 클리어 12ml【30개입】		1000	P36	
영덩이 샤워샤와【10포 세트】		2000	P36	
약산성 클린 샤워 플러스 4개입		1000	P36	
더위 · 추위 대책		MEGA 콜맥스 150매	3000	P37
		쿨 레스큐 6개입	2000	P37
	경구 수분보충액 OS-1 파우더 15g(10봉지입)	2000	P37	
	LOGOS 셰이크 설탕주머니	4000	P38	
	상비용 온팩스 10매입【2봉지 세트】	1000	P38	



5 음식 준비

종류	상품명	포인트	계재 페이지
조리 · 급수	마이 곤로 KC-353A	5000	P41
	쿨러 백 10L	2000	P41
	냉동팩 L【2개 세트】	3000	P41
	순천연 알칼리 보존수 2L(6개입)	2000	P42
	DSW PREMIUM 12YEARS 500ml(24개입)	5000	P42
	배낭형 de 급수봉투 6L【2개 세트】	1000	P42
	비상식량	안심 3일분 식품 세트	5000
다채로운 주식 3일분 세트		5000	P43
아침, 점심, 저녁 간편식 세트		4000	P44
바로 먹을 수 있어! 히다마리빵 세트		3000	P44
나가타니엔의 리조토 밥 9식 세트		4000	P44
그대로 먹을 수 있는 알레르기 대응 1일 세트		3000	P45
할랄 대응 세트		3000	P45
믹서죽【9식 세트】		3000	P45
야채 하루 한개 190g 5년 보존【30개 세트】		5000	P46
몸을 생각하는 야채수프【9식 세트】		3000	P46
혼들어서 만드는 무스【5식 세트】		3000	P46
저염 반찬 2종 세트		1000	P46
아이클레오 아기우유【10개 세트】		2000	P47
추추 종이팩용 찻꼭지【2개 세트】		1000	P47
라이프스톡 포도【6개 세트】		2000	P47
라이프스톡 서양배【6개 세트】		2000	P47
어린이 간식 세트		2000	P48
에이요칸【2상자 세트】		1000	P48
안심 설치 지원	2000	P53	



추오구 방재 카탈로그 선물 방재용품 선택 방법

1단계 체크시트 기입하기



동봉된 체크시트를 온 가족이 의논하면서 적어 봅시다!

이 체크시트를 이용하면 방재용품의 필요한 개수와 부족한 개수를 계산할 수 있어!
먼저 부족한 방재용품을 확인해야 해!
이 밖에도 필요한 것이 있을 수 있어.
체크시트 뒷면을 보면서 가족들과 함께 생각해 보자.



2단계 카탈로그에서 방재용품을 확인, 선택하기



엇! 일반 카탈로그와 다르네!

각 페이지 위쪽에 각 방재용품이 왜, 어떻게 필요할지 적혀 있다!
4컷 만화도 꼭 봐야 해!



3단계 신청하기

WEB 또는 우편으로 신청! 자세한 내용은 이쪽 용지에서 확인

상품 신청 시 필요합니다

【상품명】

전도 방지 고정구
슈퍼택핏 TF-L

【신청 번호】

신청 번호
101

【필요 포인트】

3000포인트

01 생명 보호



준비 팁

자조(自助) · 공조(共助) · 공조(公助)의 연계



왜 개인이 재해에 대비해야 하나요?
다치면 구급차를 부르면 되고,
불이 나면 소방차가 오지 않나요?

대재해 때는 **공조(公助)만으로는 모두를 구할 수 없어.**

큰 재해가 발생하면 구급차가 모든 요청에 대응할 수 없고 소방차는 도로가 막혀 접근하지 못할 수도 있어.

우선 **자기 몸은 스스로 지킬 것(자조)**,
집이 안전하다면 재택피난을 하는 것이 중요해.
자신의 안전이 확보되었으면
주변 사람을 돕고 서로 협력해(공조).
자조 · 공조 · 공조의 연계가 중요해!

자조란 자신과 가족이 하는 대비.
공조(共助)란 지역에서 서로 돕는 일.
공조(公助)란 행정(추오구 등) 기관의 지원.



이에 대한 준비는?

가구류 전도 방지



왜 가구를 고정해야 하나요?

대지진 시 **가구는 흥기**가 될 수 있다.

방에 놓은 소중한 가구는 대지진 시 흥기가 될 수 있습니다. 무거운 가구가 쓰러져 그 아래에 깔리면 몸이 강한 압박을 받습니다. 이런 가구 때문에 목숨을 잃거나 큰 부상을 입을 수 있습니다. 가구를 신중하게 배치하고 고정하여 방의 안전을 확보합니다.



계산해 봅시다!

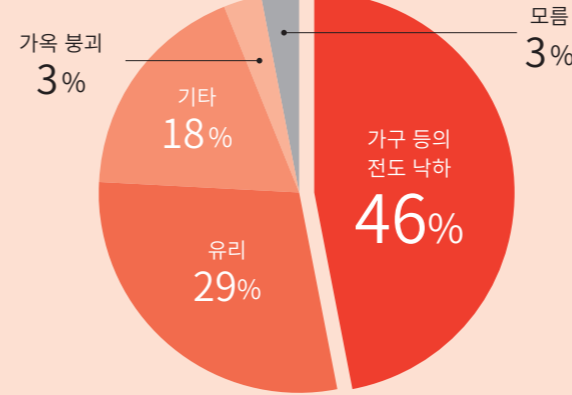
고정하지 않은 가구와 냉장고 수 대

지진 시 선반에서 떨어질 것 같은 소품 수 개

고정하지 않은 액정 TV 수 대

데이터로 배우기

내부 피해로 인한 부상 원인



가구 등의 전도 낙하·유리로 인한 부상이 내부 피해 비율의 70%를 초과

일본건축학회 '한신아와지 대지진 주택내부 피해조사 보고서'에서



가구를 고정하지 않으면 어떻게 되나요?



지금 바로, 가구류 전도 방지 대책을!



기준 중량 60kg 이하

제조사	기타가와공업 주식회사
내진도	진도7 상당
내용 연수	약 8년
수량	2개입(가구 1개분)
사이즈	130×65×90mm
재질	스티렌계 폴리머 · 고강성 ABS 수지

전도 방지 고정구 슈퍼택핏 TF-L

신청 번호 101

3000포인트

점착 고정이란?

나사나 못을 사용하지 않고 간편하게 설치할 수 있는 가구류 전도 방지 기구. 특수 젤이 사용되어 진동에 대해 우수한 성능을 발휘! 부착면의 강도가 좋으면 석고보드처럼 나사를 사용할 수 없는 벽면에도 대응.



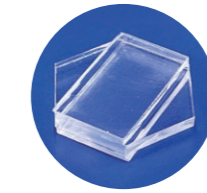
기준 중량 1개 7kg 이하

제조사	기타가와공업 주식회사
내진도	진도7 상당
내하중	1개당 7kg
내용 연수	약 5년
수량	6개입
사이즈	10×100mm×두께 3mm
재질	스티렌계 폴리머

점착 고정 매트 택핏 TF-10100CL-3

신청 번호 104

1000포인트



제조사	주식회사 린텍21
내진도	진도7 상당
내용 연수	약 5~7년(사용 환경에 따라 다름)
수량	6개입(TV 1대분)
사이즈	대변 30mm 육각형 두께 7mm
재질	아크릴계 점착제

TV 스토퍼(6개입) P LV-400NP

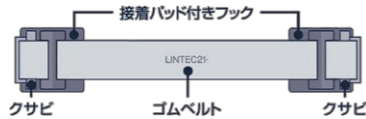
신청 번호 105

3000포인트



기준 중량 160kg 이하

비온타의 구조



제조사	주식회사 린텍21
내진도	진도 6강
내용 연수	약 5년
수량	2개입(가구 1개분)
사이즈	길이 190×폭 42×높이 20mm
구성 · 재질	고무벨트×1개(NBR+PVC 고무), 썩기×2개(ABS 합금수지), 점착패드 후크×2개(ABS 합금수지+아크릴계 점착제), 부속품: 알코올 패드 2개

전도 방지 벨트 비온타 LH-902BGP

신청 번호 102

3000포인트



기준 중량 60kg 이하

제조사	기타가와공업 주식회사
용도	소형 가구, 가전제품
내진도	진도7 상당
내하중	4개당 60kg
내용 연수	약 8년
수량	4개입
사이즈	가로세로 40mm×두께 5mm
재질	스티렌계 폴리머

점착 고정 매트 택핏 TF-40K

신청 번호 103

2000포인트



제조사	도쿄도 가쓰시카 복지공장
가구에서 천장까지의 높이	ML-35: 25~35cm ML-50: 35~50cm ML-80: 50~80cm ML-110: 80~110cm
재질	강철(멜라닌 소부도장)

※ 가구와 천장 사이가 35, 50, 80cm인 경우는 한 사이즈 큰 것을 사용하십시오.

매그니튜드7(2개 1세트)

상품명	신청 번호	포인트
매그니튜드7 ML-35	106	8000포인트
매그니튜드7 ML-50	107	
매그니튜드7 ML-80	108	
매그니튜드7 ML-110	109	9000포인트



제조사	도쿄도 가쓰시카 복지공장
사이즈	약 폭 4.3×길이 90cm
재질	합성수지 엘라스터머

※가구 폭에 맞게 가위나 커터로 자를 수 있습니다.

가구 전도 방지판 훈바루군(2개입)

신청 번호 110

2000포인트

가구류 전도 방지 기구는 안심 설치 지원 대응 (2000포인트) ↓ 자세한 내용은 53 페이지

생명보호

주택용 화재경보기 초기소화 기구



주택 화재로 인한 피해가 그렇게 많아요?

화재로 인한 사망자의 **90% 이상**이 주택 화재로 인한 사망자란다.

최근 안전장치 등을 갖춘 화기 보급이 진척을 보이면서 화재 발생 건수는 감소 추세에 있으나, 화재로 인한 사망자 중 주택 화재로 인한 사망자가 90% 이상을 차지하고 있습니다. 대지진이 발생할 경우 주택 화재의 위험성은 더욱 커집니다. 가족의 생명을 보호하기 위해 대책을 세웁시다.

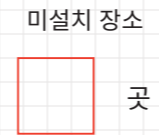
※도쿄소방청 화재로 인한 사망자 수(2022년)



계산해 봅시다!

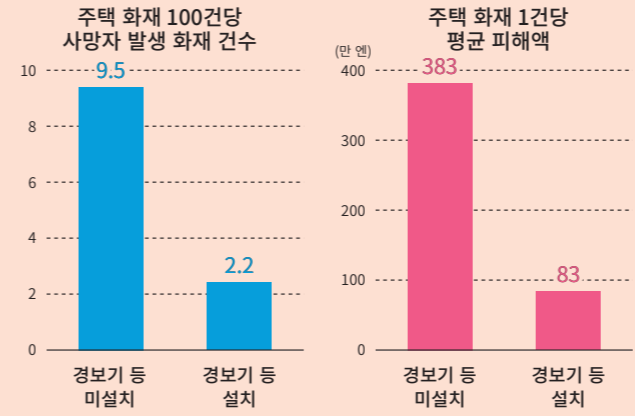
주택용 화재경보기가 필요한 곳

거처방, 거실, 아이방, 침실 등 평소의 생활 공간, 계단, 주방의 천장 또는 벽에 설치해야 합니다. 설치되지 않은 곳을 온 가족이 함께 찾아 봅시다.



데이터로 배우기

주택용 화재경보기 등 설치 유무에 따른 피해 차이



주택용 화재경보기 설치 유무로 비교하면, 미설치한 경우가 화재 시 사망자 수도 많고 피해액도 크다.

도쿄소방청 '주택용 화재경보기는 왜 필요한가?' 에서



몸의 안전을 지키는 것을 최우선으로



몸의 안전을 확보할 수 있는 범위에서 초기소화를!

주택용 화재경보기

화재가 발생하기 전에 미리 설치합시다



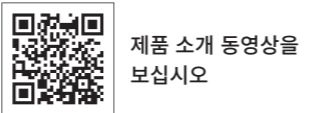
■ 안심! 일본산 주택용 화재경보기

제조사	호치키 주식회사
화재 감지 방식	연기식(광전식: 2종)
국가검정번호	주경 제29-1호
용도	주택용 · 실내 사양
동작 표시등	적색 LED(화재 시 점멸)
경보음	2단계의 스위프음과 음성 "삐, 삐, 삐 화재입니다. 화재입니다"
음압 · 주파수 특성	약 90dB/m · 2~3kHz
전원	3V 리튬 전지(내장)
사이즈/중량	직경 94.5×두께 27.5mm / 약 100g
부속품	설치나사 2개, 석고못 3개 설치판

천장에도 벽에도 잘 맞는 형태

학습 기능에 의한 오보 감소

더욱 선명해진 경보음



주택용 화재경보기 SS-2LT
신청 번호 **111** 3000포인트

초기소화 기구

만일의 화재에 대비해 초기소화 용품을 준비합시다



■ 초기소화에 효과적인 분말 10형 소화기
■ 제조일로부터 10년간 보관 가능

제조사	주식회사 하스타제작소
소화약제 종별	ABC 분말(재활용 스티커 부착)
규격/형식승인번호	국검(총무성 검정품)/소 제29-1호
사이즈/중량	전고 약 467×전폭 약 200mm×몸통지름 φ120mm/약 4.8kg
약제량	3.0kg
적용 화재	일반 · 유류 · 전기
방사 시간/거리	약 15초/3~7m(20°C)
사용 온도 범위	-30°C~+40°C

분말식 소화기 PEP-10N 신청 번호 **112** 5000포인트



■ 소형 분말소화기(4형)
■ 제조일로부터 10년간 보관 가능

제조사	주식회사 하스타제작소
소화약제 종별	ABC 분말(재활용 스티커 부착)
규격/형식승인번호	국검(총무성 검정품)/소 제23-150호
사이즈/중량	전고 약 396×전폭 약 200mm×몸통지름 φ89mm/약 2.5kg
약제량	1.2kg
적용 화재	일반 · 유류 · 전기
방사 시간/거리	약 13초/3~5m(20°C)
사용 온도 범위	-30°C~+40°C

분말식 소화기 PEP-4 신청 번호 **113** 7000포인트

주택용 화재경보기 설치하는 의무입니다!

2010년 4월 1일부터 모든 주택에 주택용 화재경보기의 설치가 의무화되었습니다. 자신과 가족의 생명을 보호하기 위해, 미설치된 경우는 하루빨리 주택용 화재경보기를 설치하도록 합시다.



전기에너지 주택이라면 필요 없지 않나요?

콘센트와 전원 플러그 사이에 먼지가 쌓여 화재가 발생하는 등, 전기에너지 주택에도 화재 위험은 존재하지!



본체는 설치 후 **10**년이 교체 기준입니다

오래되면 전자부품 열화나 전지 수명 등으로 인해 화재를 감지하지 못할 수 있습니다.



■ 초기소화에 편리! 에어로줄식
■ 제조일로부터 3년간 보관 가능

제조사	마루아마엑셀 주식회사
종별	에어로줄식 간이소화기
형식번호	A021507101B
사이즈/총 질량	직경 약 60×높이 약 227mm/약 610g
약제량	480g
적용 화재	튀김냄비, 휴지통, 커피 및 쿠키의 작은 화재 등
방사 시간/거리	약 28초/3~6m

에어로줄식 간이소화기 신청 번호 **114** 2000포인트

소화기에는 사용기한이 있습니다.

- 가정에 소화기가 설치되어 있다면 사용기한을 확인합니다.
- 소화기는 재활용 처리가 가능합니다. 사용기한과 상관없이 본체 용기나 뚜껑이 부식 · 파손된 소화기가 있는 경우는 구입처나 재활용 창구에 문의하십시오.



통전 화재로부터 생명과 집을 보호

지진감지 차단기

지진감지 차단기는 왜 필요한가요?

동일본 대지진에서 원인이 밝혀진 화재의 절반 이상*은 전기 관련으로 인한 화재

동일본 대지진 때는 각지에서 대규모 정전이 발생하여, 정전 복구 후 재통전되면서 발생하는 '통전 화재'가 많았습니다. 큰 지진이 발생했을 때 자동으로 차단기를 내려주는 지진감지 차단기를 설치하여 통전 화재로부터 생명과 집을 보호합니다.

*일본화재학회지 '2011년 동일본 대지진 화재 등 조사보고서'에서



동영상으로 살펴보자!

지진감지 차단기 '야모리'가 지진 진동에 작동하는 모습



통전 화재 사례

- 1 손상된 배선 등에 재통전하여 발화
- 2 세탁물이 난로에 닿은 상태에서 재통전하여 발화
- 3 손상된 조명기구가 가연물에 닿은 상태에서 재통전하여 발화
- 4 수조 히터를 빈 상태로 가열하여 발화

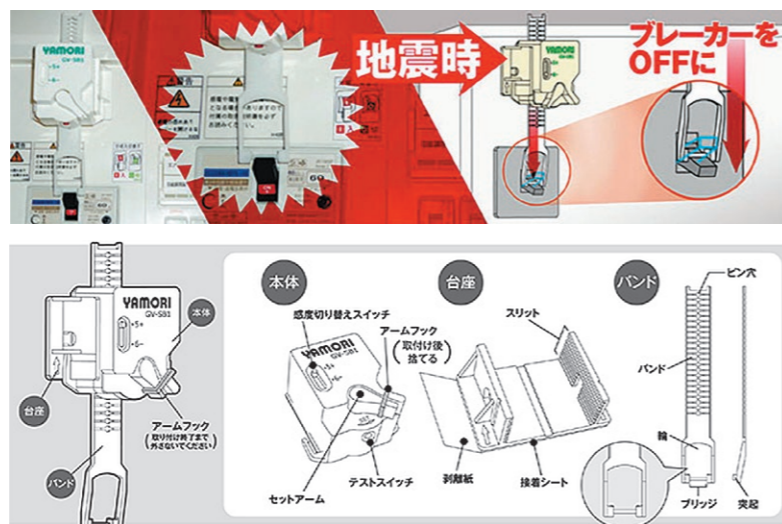
지진감지 차단기가 뭐예요?



전기 복구 시의 통전 화재로부터 집을 보호한다

간이형 지진감지 차단기

■ 덮개 없는 차단기에 대응



제조사	주식회사 린텍21
내구 연수	약 10년 사용 환경 온도 -20°C~40°C
사이즈/중량	길이 145×폭 66×두께 55mm/약 70g
소재	ABS/PC 합금, PBT, POM, 스테인리스재 아크릴계 접착 패드
부속품	알코올 패드×1장

야모리 GV-SB1 신청 번호 121 4000포인트

■ 덮개 있는 차단기에 대응

■ 지진감지 차단기 본체와 리모트 유닛 세트



제조사	주식회사 린텍21
구성	【야모리】GV-SB1×1, 【야모리 데 리모트】GV-AR1×1, 알코올 패드×2
	야모리 쪽... 폭 90×길이 150×두께 55mm/ 밴드 쪽... 폭 55×길이 150×두께 16mm/전선 길이...480mm
소재	ABS/PC 합금, PBT, POM, 스테인리스재, 아크릴계 접착 패드
부속품	• 본 제품은 【야모리】GV-SB1과 【야모리 데 리모트】GV-AR1의 세트 상품입니다. • 분전반 두께는 전선 굵기만큼(4mm 정도) 틈이 벌어지므로 이 점 양해 바랍니다.

야모리 데 세트 GV-SET1 신청 번호 122 5000포인트

콘센트형 지진감지 차단기



■ 콘센트에 꽂기만 하면 되는 간단한 시공

제조사	주식회사 TERADA	정격 전류	15A
정격 전압	AC100V	콘센트 수	2구(합계 1500W 이하)
정격 주파수	50/60Hz	동작 감도	진도 5강 상당

지진감지 차단기 콘센트형 지진감지 템군 신청 번호 123 8000포인트

지진감지 차단기 설치에는 조건이 있습니다

간이형 지진감지 차단기를 설치하는 경우

- 가정용 전원으로 작동하는 '생명 유지 관련 의료기기'를 사용하고 있다. → 확실하게 작동하는 보조전원이 있는 경우만 설치가 가능합니다. 보조전원이 없는 분은 설치할 수 없습니다.
- 홈 시큐리티에 가입되어 있다. → 설치 작업을 하기 전에 가입한 경비회사에 연락해야 합니다. 작동 확인 시의 정전 때문에 경비원이 출동하면 출장비가 발생할 수 있습니다.
- 태양광 발전 설비·에너팜(가정용 연료전지) 설비·플러그인 하이브리드카 연결 설비가 있다. → 해당 업체에 설치 가능 여부를 사전에 확인하십시오.
- 지진감지 센서 내장형 분전반을 사용하고 있다. → 이미 지진감지 차단기와 동일한 기능이 내장되어 있어 설치할 필요가 없습니다.
- 이 밖에 분전반의 종류에 따라 설치가 불가능한 경우가 있습니다. → 우측 2차원 코드의 내용을 확인하여 자택의 분전반에 설치할 수 있는 것을 확인하시기 바랍니다.

콘센트형 지진감지 차단기를 설치하는 경우

- TV 안테나 단자나 전화 모듈러 일체형 콘센트에는 설치할 수 없으니 다른 콘센트를 준비하십시오.

미리 설치 장소의 세부 사항을 확인하십시오. WEB의 야모리 상세 페이지에 실물 크기 대지가 있습니다. 인쇄 후 잘라내어 설치 위치를 확인할 수 있습니다.



야모리 상세 정보 2차원 코드 또는 '感震ブレーカー ヤモリ' (지진감지 차단기 야모리)로 검색

지진감지 차단기는 안심설치 지원 대응 (2000포인트) ↓ 자세한 내용은 53 페이지

생명을 보호하기 위해 자조·공조를 실천합시다!

응급처치 용품



자조·공조라고 해도 할 수 있는 일이 있을까?
한신아와지 대지진에서 구조된 사람 중, **약 97%*가 자조·공조에 의해 구조되었다**

한신아와지 대지진 때는 자조·공조로 많은 생명을 구했습니다. 자기 몸의 안전을 지키는 것이 최우선이지만, 주변 사람을 돕는 작은 행동들이 쌓이면 많은 사람의 생명을 구할 수 있게 됩니다.

※2014년판 방재백서에서



필요한 것을 알아보자!

- 찰과상**
 - 소독약
 - 신축붕대
 - 반창고 등
- 자상**
 - 가시제거 집게
 - 반창고 등
- 골절**
 - 탄성붕대
 - 부목 등

• 거즈
• 삼각건
• 거즈
• 삼각건

한신아와지 대지진에서 매몰 또는 갇힌 경우의 구조 주체 등

행인 2.6% 기타 0.9% 구조대 1.7%

친구·이웃 28.1% 자력으로 탈출 34.9%

가족 31.9%

가족을 포함해 자조에 의한 구조가 66.8%
공조(친구·이웃·행인)에 의한 구조가 30.7%

일본화재학회(1996) '1995년 효고현 남부 지진의 화재에 관한 조사보고서'에서



'공조'를 위해

1. 재해로 다친 사람이 있으면
괜찮으세요?

2. 사람들에게 알려거나
누구 없어요~!
도와주세요~!

3. 응급처치를 도와주고
고마워요
おきまして
ごめんなさい

4. 주변 사람들을 돕자!
共助

응급처치 용품을 준비하자!



수납 파우치 포함

내용품	수량
① 멸균 거즈(30×30cm) 5세트입	1
② 삼각건(105×150cm)	1
③ 가위	1
④ 소독액(80ml)	1
⑤ 외과용 테이프(12mm×9m)	1
⑥ 신축붕대(5cm×4.5m)	1
⑦ 탄성붕대(5cm×9m)	1
⑧ 구급 반창고 (M 사이즈×3개, S 사이즈×2개)	2
⑨ 알루미늄 시트(140×210cm)	1
⑩ 가시제거 집게(2종류 세트)	1

꼭 필요한 10가지로 구성된 오리지널 세트



추요구 오리지널 구급 세트 신청 번호 131 3000포인트

내용물의 사용기한은 정기적으로 확인합니다



내용품	수량	내용품	수량
① EVA 가방	1	⑨ 가위	1
② 알루미늄 시트	1	⑩ 핀셋	1
③ 절단 면	3	⑪ 족집게	1
④ 절단 거즈	3	⑫ 귀이개	1
⑤ 붕대	1	⑬ 마스크	1
⑥ 구급 반창고 2가지 사이즈	각 3개	⑭ 응급처치 포켓북	1
⑦ 외과용 테이프	1	⑮ 알약 케이스	1
⑧ 청진음 2개입	3		

MOSHISONA 구급 15종 세트 신청 번호 132 5000포인트

내용물의 사용기한은 정기적으로 확인합니다



이 구급 세트는 재해에 특화된 오리지널이라다
재해에 특화? 어떤 특징이 있나요?
지진으로 가구가 넘어져 찰과상, 자상, 골절 같은 부상을 입었을 경우를 가정해 구성한 것이야.
아래 표를 보고 처치할 수 있게 준비하도록 하자.



처치의 흐름

1단계 세척·소독

■ 찰과상을 입었을 때
① 수돗물 등 '흐르는 물'로 잘 씻어냅니다 (먼지·이물질이 있으면 제거).
② 상처를 소독합니다. 소독약을 상처에 떨어뜨리고, 생성되는 거품을 멸균 거즈로 가볍게 누르듯이 닦아냅니다.
③ 멸균 거즈를 환부에 대고 거즈 위에 반창고를 붙입니다. 필요한 경우 붕대를 감습니다.
※소독액은 응급처치용을 사용하십시오.

■ 자상을 입었을 때
① 족집게로 가시 끝을 집어 빼냅니다.
② 상처 부위를 소독합니다.
③ 상처가 크면 구급 반창고를 붙입니다.

【깊은 자상을 입었을 때】
• 못이 박힌 경우에는 못을 빼고 환부를 수돗물로 잘 씻은 후 깨끗한 거즈로 보호한다. 파상풍균에 감염될 가능성이 있으므로 즉시 외과 진료를 받는다.
• 깊숙이 찢린 상처인 경우는 박힌 것을 빼내지 않는다. 즉시 외과 진료를 받는다.

처치의 흐름

1단계 상황 판단

피해 골절(뼈의 노출이 없음)인지 개방성 골절(상처를 통해 뼈가 보이거나 튀어나옴)인지 확인한다.

■ 피하 골절 ■ 개방성 골절

2단계 고정 ⚠ 고정 시 묶는 방법에 주의
혈액 순환을 방해할 수 있으므로 너무 세게 조이지 않도록 주의한다.

배인 상처 등에서 출혈이 많을 때는

1 누른다
• 출혈 부위에 거즈나 수건을 대고 출혈 부위를 누른다.

2 압박
• 상처에 댄 거즈나 수건 등의 위에서 손으로 강하게 압박하여 지혈하고, 그 위에 붕대나 삼각건을 감는다.
• 너무 세게 감지 않도록 주의한다.

3 참고
• 상처를 심장 위치보다 높게 하면 지혈 효과가 커진다.

2단계 상처 덮기

• 출혈 부위에 거즈를 대고 붕대나 삼각건을 덮어 보호한다.
• 상처가 작은 경우는 반창고를 붙여 보호한다.

개방성 골절

• 상처에 거즈 등을 대고 그 위에 붕대를 감아 고정한다.
• 뼈가 튀어나와 있으면 그 주위에 거즈 등을 쌓아 뼈를 압박하지 않게 감는다.
• 튀어나온 뼈를 억지로 밀어넣지 않는다.

부목 대응
잡지, 골판지, 우산 등을 활용할 때는 피부에 직접 닿지 않도록 붕대나 삼각건 등을 감은 후 사용한다.

3단계 상황 관찰

소크나 통증으로 인해 안면 창백, 떨림, 식은땀이 보이면 구조용 담요나 모포 등으로 보온한다.

신축붕대와 탄성붕대 구분 사용

신축붕대는 신축성과 통기성이 뛰어나 거즈를 고정하고 상처를 보호할 때 효과적입니다.

탄성붕대는 적당한 신축성과 압박력이 있어 골절이나 탈구, 염좌를 고정할 때 효과적입니다.

안 전 확 보

집 안에서도 안전 대책!

안전 대책 용품



흔들리고 있을 때가 가장 다치기 쉽지 않을까?
 생생하게 기억하는 사람이 많겠지만 구마모토 지진 때는
**진도7(전진)의 진동 후에,
 진도 7의 지진(본진)이 왔단다.**



대지진은 진동이 1회로 끝나지 않습니다. 여진에 대한 대비가 필요합니다. 흐트러진 가구나 유리 등에 다치지 않도록 실내에서도 장비를 충분히 갖추고 대책을 세워야 합니다.

확인해 봅시다!

취침 시 머리맡에
챙겨놓고 싶은 것

- 안경
- 슬리퍼
- 조명
- 장갑
- 갈아입을 옷
- 여분의 약

그림으로 배우기 **지진 발생 직후의 복장**

여름에도 긴소매 · 긴바지

내절창 장갑을 준비

실내에서 안전 슬리퍼나 신발을 착용. 실외에서는 찰림 방지 신발을 착용.

집 안에도 위험이 가득

조명이 깨져 떨어지거나
 떨어진 유리조각을 밟거나
 망가진 가구에 닿아 다치거나...
집 안에서도 안전 대책을!

진동 후에는 몸을 보호하는 장비를 착용하자!

안전 슬리퍼

- 뭇 · 파편 등으로부터 발바닥을 보호하는 찰림방지재를 내장하면서 굴곡성이 있어 걷기 편함
- 입구가 넓고 벨크로로 조절 가능



제조사	도쿠타케산업 주식회사
무게	약 150g(L 사이즈 한쪽)
소재	겔갠: 폴리에스테르 65%, 면 35% 안갠: 폴리에스테르 75%, 면 25%, 밑창: TPR

방재 실내화 M(22.0~23.0cm)	신청 번호 201	3000포인트
방재 실내화 L(23.5~24.5cm)	신청 번호 202	
방재 실내화 LL(25.0~26.0cm)	신청 번호 203	
방재 실내화 3L(26.5~27.5cm)	신청 번호 204	

안전 슬리퍼란?

뭇 · 파편 등으로부터 발바닥을 보호하는 찰림방지재를 내장(3.3mm 두께). 굴곡성이 있어 울퉁불퉁한 곳에서도 걷기 편함.

그릇 파편 위라도!

발끝까지 벌어지므로 발을 넣기 편하고 언제든지 쉽게 미세 조절이 가능.

내절창 장갑

- 백열전구의 필라멘트 기술을 응용해 텅스텐을 금속섬유로 짜넣음으로써 높은 내절창성, 얇은 원단, 유연성을 실현했습니다.



제조사	파나소닉전체솔루션 주식회사
규격	내절창 레벨 D
재질	【본체 섬유 부분】폴리에틸렌, 폴리에스테르, 폴리우레탄, 금속섬유, 기타 【고무 부분】폴리우레탄

스트롱군데 D(텅스텐 내절창 장갑) S 사이즈	신청 번호 205	3000포인트
스트롱군데 D(텅스텐 내절창 장갑) M 사이즈	신청 번호 206	
스트롱군데 D(텅스텐 내절창 장갑) L 사이즈	신청 번호 207	
스트롱군데 D(텅스텐 내절창 장갑) LL 사이즈	신청 번호 208	

유리 비산 방지

- 1개로 많은 창문을 처리할 수 있는 50m 길이. 손으로 쉽게 끊을 수 있고, 눈에 잘 띄지 않는 내추럴 타입.
- 접착제 잔여물이 적어 깨끗하게 제거 가능!
- 유리 비산을 확실하게 예방.



제조사	주식회사 보에키
규격	테이프 폭: 50mm 1개 길이: 50m
사용 가능 횟수	1개로 W90×H120cm의 창문 약 5-6개

창유리 비산 방지 테이프 50m	신청 번호 209	1000포인트
--------------------------	-----------	----------------

손전등·헤드라이트

주요구에서도 정전이 발생하나요?

도심 남부 직하지진 시 주요구 내 전력 피해는 **약 22%**로 예상돼. 정전에 대비해 준비해야 한단다!

지진 외에도 수해, 분화, 회오리, 우레 같은 재해로 정전이 발생할 수 있습니다. 정전 시에도 집 안이나 대피로를 밝게 비춰주는 조명을 준비해두면 안심할 수 있습니다.



계산해 봅시다!

조명에 필요한 건전지 개수는?

필요한 건전지 종류 단 형

조명에 들어가는 건전지 개수 개

조명을 사용하려는 총 시간 시간

예: 5일간×야간 6시간=30시간

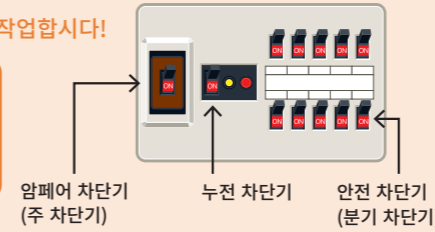
조명의 전지 수명 시간

개

수단으로 배우기 지진으로 인한 정전 시의 주의사항과 전기를 복구시킬 때

- 정전되었을 때
- 1 차단기를 꺼 둔다
 - 2 모든 콘센트에서 플러그를 뽑는다
- 전기를 복구시킬 때
- 1 차단기의 모든 스위치가 '꺼짐'으로 되어 있는지 확인
 - 2 암페어 차단기(주 차단기)를 켜다
 - 3 누전 차단기를 켜다
 - 4 안전 차단기(분기 차단기)를 1개씩 켜다
 - 5 안전이 확인되면 콘센트에 플러그를 꽂는다
- 가능하면 2인 1조로 안전을 확인하면서 작업합니다!

통전 화재에 대해서는 13페이지!



정전되면 전등은 어떻게 되나요?



정전이 발생하면

정전?

집 안뿐만 아니라

가로등 같은

도시의 불빛이 사라집니다

발밑을 비추는 조명을 준비해야 해!

양손을 쓸 수 있는 타입이면 더욱 안심!

조명을 준비하여 안전을 확보하자!

조명

- 스탠드가 있어 놓고 사용 가능
- 조사 거리 459m



제조사	젠토스 주식회사
밝기	최대 시 약 470루멘
광원	고휘도 칩 타입 백색 LED×1개
전지	단1형 알칼리 건전지×4개(별매)
사이즈/중량	W125×H148×D190mm/984g(전지 포함)
보호등급	IP54
조사 거리	최대 시 약 459m
점등 시간	약 23시간

LED 강력 조명 LK-314D 신청 번호 211 4000포인트

다목적 조명·헤드라이트

- 가볍고 휴대하기 편함
- 매달아서 사용 가능
- 조명 헤드부에 자석 부착



상세 정보는 여기

제조사	주식회사 보에키
점등 모드	조명: 강, 약 랜턴: 강, 약, 적색 점멸
전지	단4형 만간 건전지×3개(테스트용 전지 포함)
사이즈/중량	Φ67×223mm/약 205g



다목적 조명 신청 번호 213 2000포인트

- 소형이지만 충분한 밝기
- 방진 방적 사양
- 스팟 빔에서 와이드 빔까지 조절 가능



제조사	젠토스 주식회사
밝기	최대 시 약 350루멘
광원	고휘도 칩 타입 백색 LED×1개
전지	단4형 알칼리 건전지×3개(테스트용 전지 포함)
사이즈/중량	Φ29.8×107.5mm/110g(전지 포함)
보호등급	IP64
조사 거리	최대 시 약 132m
점등 시간	약 6시간

LED 조명 FLP-2306 신청 번호 212 5000포인트

헤드라이트의 스테디셀러



2개세트

제조사	젠토스 주식회사
밝기	최대 시 약 120루멘
광원	고휘도 칩 타입 백색 LED×1개
전지	단3형 알칼리 건전지×1개(테스트용 전지 포함)
사이즈/중량	63×49.9mm×51.8mm/93g(전지 포함)
보호등급	IPX4
조사 거리	최대 시 약 110m
점등 시간	약 13시간

LED 헤드라이트 GTR-S31D [2개 세트] 신청 번호 214 3000포인트

안 전 확 보

방재 LED 전구 · 랜턴



방재전구란 무엇일까요?

평상시처럼 사용하다가 정전되면 배터리로 **최대 6시간 점등되는 전구**란다!



손전등이나 헤드라이트 말고도 조명이 필요합니다!
랜턴은 주변을 넓고 밝게 비춰줍니다.
방재전구를 준비해두면 정전 시에도 안심할 수 있습니다.
주변을 밝게 하여 신변 안전을 확보합니다!

계산해 봅시다!

우리 집에 필요한 조명 수

이동할 때 1인 1개
손전등 · 헤드라이트 개

재해 시 생활
공간에 각 1개
랜턴 개

설치 가능한 장소에
준비해 둡시다
방재전구 개

그림으로 배우기

지진감지 차단기와 방재전구의 연계

지진감지 차단기를 사용하면 지진의 진동에 집 안의 모든 전등이 순식간에 꺼집니다.

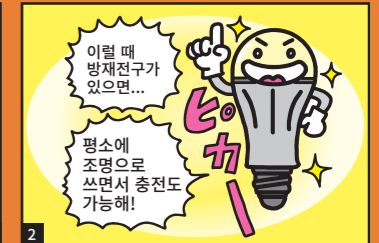


이럴 때도...

방재전구를 함께 사용하면 실내 조명을 확보할 수 있어 안심!



방재전구가 있으면 이렇게 편리해



지진감지 차단기와 세트로 준비합시다

방재 LED 전구



- 조명기구에 장착하기만 하면 충전하면서 일상 조명으로도 사용
- 정전 시에도 조명의 벽면 스위치로 ON/OFF 가능. ON으로 설정하면 내장 배터리로 최대 6시간 점등

정전되어도 계속 환하게!



평상시 tsuita 정전 후

제조사	니혼보사이스킴 주식회사
사이즈	직경 60×117mm(E26)
정격 전압	100V
평상시 밝기	AC 660lm
정전 시 밝기	DC 200lm
정전 시 점등 시간	6시간
배터리	2600mAh

주백색 · 전구색의 차이점은?

주백색은 대낮의 햇빛과 유사한 조명색으로 정리 정돈 작업 등에 적합합니다. 반면, 전구색은 주황색 계열의 편안한 색으로 침실이나 화장실 등에 적합합니다.



랜턴

- 모닥불 같은 초안색 LED 탑재
- 최대 890시간 점등



제조사	젠토스 주식회사
밝기	최대 시 약 420루멘
광원	고휘도 칩 타입 난색 LED×1개
전지	단1형 알칼리 건전지×3개(별매)
사이즈/중량	102.4×87.3×높이 184.1mm/약 802g(단1형 3개 포함)
보호등급	IP64
점등 시간	34시간(High 모드)/110시간(Eco 모드)/890시간(캔들 모드)
부속품	행거 후크

LED 랜턴 EX-X777D

신청 번호 **223** 4000포인트

- 800루멘으로 밝게 조광
- 난색, 백색의 2색 광원



제조사	주식회사 보에키
밝기	최대 시 약 800루멘
점등 모드	난색, 백색, 전등(무단계 조광)
전지	단1형 건전지×3개(별매)
사이즈/중량	Φ95×192mm/약 960g(단1형 3개 포함)
보호등급	IPX4
점등 시간	난색(약 24시간), 백색(약 15시간), 전등(약 12시간)

800루멘 de 랜턴

신청 번호 **224** 5000포인트

- 수동, 건전지, 태양광의 3가지 전원 사용 가능



제조사	주식회사 다이치홀딩스
광원	백색 LED×9개
전지	커패시터 2.7V 150F 건전지(단3형×3개 또는 단4형×3개) ※건전지 별매, 충전용 USB 출력 5V
단결정 솔라 필름	폭 52×길이 50×두께 5(mm), 0.3W 5V
사이즈/중량	Φ74×높이 187mm/약 400g(단3형 3개 포함)
보호등급	IP54
점등 시간	약 40시간(강 모드)/약 19시간(약 모드)
부속품	USB A, micro USB 케이블, USB Type-C→A 변환 어댑터, micro USB→USB Type-C 변환 플러그

비축 랜턴 ECO-9C

신청 번호 **225** 5000포인트



수동 충전이 가능합니다
안심 장기 보관 모델



태양광 충전을 지원합니다
야외에서도 쓸 수 있는 우수한 방진 방수 기능



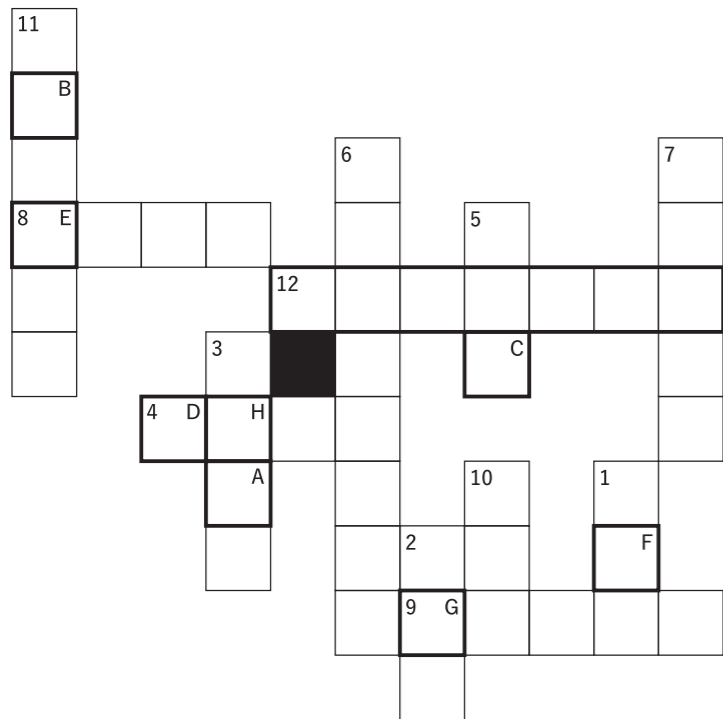
건전지 또는 수동으로
스마트폰 충전이 가능합니다

※리모컨식, 조광식, 센서식 조명기구에는 사용할 수 없습니다.
※다른 종류의 전구와 함께 사용할 수 없습니다.
※사용하기 전에 불을 켜서 배터리를 충전하십시오.



ぼうさい 防災あなうめクイズ ひらがなで答えてね!

- タテのカギ 1 地震の揺れの強さの程度を表す言葉は何でしょう。
- タテのカギ 2 大きな地震の後に、引き続いて何度も発生する地震をなんというでしょう。
- タテのカギ 3 地震などが原因でできた岩盤のずれのことをなんというでしょう。
- ヨコのカギ 4 地震や台風など、自然現象によってもたらされる災害をなんというでしょう。
- タテのカギ 5 もし地震がおきたら、何の下にかくれる?
- タテのカギ 6 火事に、はやく気付くために、キッチンなどに設置しておくべき機器は何でしょう。
- タテのカギ 7 長い間、保管ができる水を何というでしょう。
- ヨコのカギ 8 水やお湯を入れることで食べられる長期保存可能なお米、○○○○かまい。
- ヨコのカギ 9 すり傷や切り傷などのケガをしたとき、まず何をしなければならいでしょう。
- タテのカギ 10 自分自身や家族で災害に備えることを何というでしょう。
- タテのカギ 11 「ふだんから準備をしておけば、いざという時に困らない」という意味の言葉 ○○○○○うれいなし
- ヨコのカギ 12 自宅が安全な場合にそのまま自宅避難生活を送ることをなんというでしょう。



A B C D E F G H ヨコのカギ 12

--	--	--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



03 情報 수집



준비 TIP

로컬 정보



재해 정보는 TV나 스마트폰으로 수집하면 되겠죠?

TV는 정전되면 사용할 수 없고, 스마트폰은 배터리가 소진될 수 있어. 그리고 재해가 닥치면 주변에서 일어나고 있는 일, 즉 **지역에 국한된 로컬 정보**가 중요하단다.



이에 대한 준비는?

こた 答えは31ページ!

재해 시에도 스마트폰을 활용합시다

모바일 배터리

모바일 배터리라면 1개 갖고 있어요!

도심 남부 직하지진에 따른 전력·통신의 복구 전망은 **약 4일 후**로 상정되어 있니다.

스마트폰은 재해 시 중요한 정보 수집 수단이 됩니다. 충전이 소진되지 않도록 모바일 배터리를 준비해 둡시다.

※ '수도 직하지진 등으로 인한 도쿄의 피해 상정'(2022년 5월 25일 공표)에서 인용

계산해 봅시다!

필요한 모바일 배터리의 용량은?

정전 중 충전 횟수는? 회

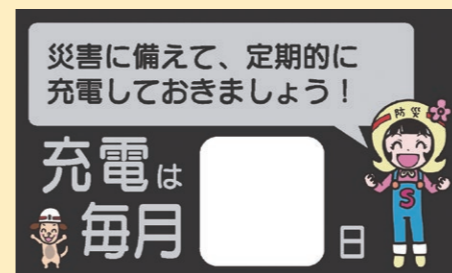
스마트폰의 배터리 용량은? mAh
※ 제조사 홈페이지 등에서 확인하십시오.

mAh

모바일 배터리의 실제 용량은 스펙과 다를 수 있습니다. 넉넉한 용량으로 준비하십시오

충전 관리 스티커 포함

모바일 배터리는 장시간 방치하면 자연 방전됩니다. 모바일 배터리를 선택하면 본체에 부착해 충전을 관리할 수 있는 스티커를 함께 보내드립니다!



이 마크가 있는 모바일 배터리만 해당됩니다

스마트폰으로 할 수 있는 일



1. 안부 확인

2. 재해 뉴스 확인

3. 가까운 조영 확보

4. 정전 때도 모바일 배터리로 충전!

모바일 배터리를 준비하자!

급속 충전 규격에 대응 10000mAh

- 스마트폰에 급속 충전
- 크기는 손바닥만해도 대용량



제조사	앵커재팬 주식회사
용량	10000mAh
충전 기준	스마트폰 약 2회분
입력	USB-C 입력: 5V=3A/9V=2A
출력	①USB-C 출력: 5V=3A/9V=2.78A ②USB-C PPS 출력: 3.3-6V=3A/3.3-11V=2.78A(최대 25W) ③USB-A 출력: 5V=3A/9V=2A/12V=1.5A ④USB-A Protocol 출력: 4.5V=5A/5V=4.5A
사이즈/중량	약 107×52×27mm/약 194g
부속품	USB-C & USB-C 케이블, 스트랩

모바일 배터리 Anker PowerCore 10000 PD Redux 25W 신청 번호 301 4000포인트

슬림형이어도 20000mAh

- 대용량 20000mAh
- USB-A 포트 2구, USB-C 포트 1구 탑재



제조사	앵커재팬 주식회사
용량	20000mAh
충전 기준	스마트폰 약 4회분
입력	5V=2A
출력	5V=3A(각 포트 최대 2.4A)
사이즈/중량	약 158×74×19mm/약 343g
부속품	Micro USB 케이블

모바일 배터리 Anker PowerCore Essential 20000 신청 번호 302 5000포인트

태양광 약 2시간으로 스마트폰 완전 충전



제조사	주식회사 에어제이
태양광 패널 최대 출력	14W
USB 충전 포트 수	2구
패널 수	4개
사이즈(수납 시)	약 H230×W160×D30mm
사이즈(펼쳤을 때)	약 H230×W815×D5mm
중량	약 710g

휴대용 태양광 충전기 AJ-NSOLAR14W BK 신청 번호 305 6000포인트

조명 탑재 모바일 배터리

- 카라비너 스트랩과 다기능 LED 조명 포함



제조사	주식회사 에어제이	용량	20000mAh
충전 기준	스마트폰 약 3~7회분		
입력	(USB-C): 5V/3A, 9V/2A (PD) (microUSB): 5V/2A, 9V/2A (PD)		
출력	출력1: (USB-A)5V/3A,9V/2A,12V/1.5A(18W) 출력2: (USB-A)5V/3A,9V/2A,12V/1.5A(18W) 출력3: (USB-C)5V/3A,9V/2.22A,12V/1.67A(20W)		
사이즈/중량	약 W52×D32×H170mm/약 386g		
부속품	케이블: USB-A(수납)-USB-C(수납) 케이블 길이: 약 25.5cm		
밝기	400루멘		

모바일 배터리 MB-LG20000BK 신청 번호 306 5000포인트

대용량 24000mAh

- 최대 65W 출력
- 2대 동시 충전 가능
- 스마트폰뿐만 아니라 PC도 충전 가능



제조사	앵커재팬 주식회사
용량	24000mAh
충전 기준	스마트폰 약 4~5회분
입력	USB-C1 입력: 5V=3A/9V=3A/12V=1.5A/15V=2A/20V=1.5A (Max 30W)
출력	USB-C1/2 출력: 5V=3A/9V=3A/12V=1.5A/15V=3A/20V=3.25A(Max 65W) USB-A 출력: 5V=3A/9V=2A/10V=2.25A/12V=1.5A(Max 22.5W)
사이즈/중량	약 160×85×27mm/약 500g
부속품	USB-C & USB-C 케이블

모바일 배터리 Anker 537 Power Bank 신청 번호 303 10000포인트

슬림형이어도 10000mAh

- 3대 동시 충전 지원
- 패스스루 기능 탑재



제조사	주식회사 에어제이
용량	10000mAh
충전 기준	스마트폰 약 2회분
입력	• USB-C: 5V/3A(15W) Max • microUSB: 5V/2A(10W) Max
출력	• 합계: 5V/3A(15W) Max(다중포트 사용 시) • USB-C: 5V/3A(15W) Max(단일포트 사용 시) • USB-A 1/2: 5V/3A(15W) Max(단일포트 사용 시)
사이즈/중량	68×140.5×17mm/약 224g
부속품	USB-C to C 케이블(약 25cm)

모바일 배터리 MB-GD10000 WH 신청 번호 304 3000포인트

1컵의 물로 충전!

- 약 1컵(285ml)의 물로 발전



제조사	후지쿠라컴퍼닛 주식회사
전지 용량	11000mAh
충전 기준	스마트폰 약 2회분
사이즈/중량	약 W105×D95×H104mm/약 525g
출력 전압/전류	DC 5.0V(USB TypeA)/1.0A(최대)

아쿠아 차지 신청 번호 307 5000포인트

건전지식 모바일 배터리

- 스위치 & 통전 표시등이 있어 충전 상태를 언제든지 확인
- 건전지는 별매. 10년 보증 건전지를 필요한 만큼 준비해 둡시다.



제조사	주식회사 에어제이
사용 전지	알칼리 단3형 건전지 4개(별매)
출력 전압	(USB-A) 5V/1A
케이블	별매

건전지식 모바일 배터리 BJ-EUSBNB WH 신청 번호 308 1000포인트

재해 때는 정보 수집이 중요합니다

라디오 · 정보



스마트폰만 있으면
재해 정보 수집은 안심할 수 있겠네요!

아니, 다양한 정보 수집 수단을 이용해
츄오구의 **로컬 정보**를 얻어야 한답니다!

다양한 정보 수집 수단과 함께 사용하면서 재해 정보를 수집합니다.



알아 둡시다!

츄오구의 재해 시 정보 송신
등에 관한 협정 체결 업체

도쿄베이네트웍(주)

재해 시 츄오구에서 송신하는
정확한 정보를 확인할 수
있습니다

주오에프엠(주)

재해 시 츄오구의 재해 정보를
긴급 방송합니다

재해 시의 괴담에 주의합니다

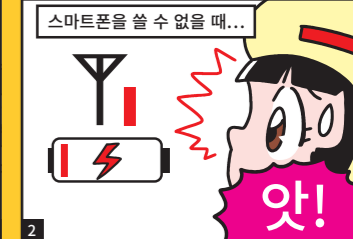
지진이 발생하면 '더 큰 지진이 올지 모른다'는 불안감에
휩싸여 각종 근거 없는 괴담이 떠돌아다니면서 사람들의
마음을 혼란스럽게 합니다.

대형 재해 등에서는 이러한 힘이 증폭되어 많은 사람들이
이런 악의적인 괴담에 휘말리게 됩니다. 괴담의 출처를
캐보면 길거리에서 들은 이야기 등
근거가 없는 것이 대부분입니다.

구청이나 소방, 경찰, 미디어에서
발신하는 정보를 확인하여
괴담에 현혹되지 않도록
합시다.



재해 때는 정보 수집이 중요해



정보 수집 수단이 여러 개 있으면 안심!

전원 OFF 상태에서도 자동 기동! 츄오구 오리지널 라디오



긴급 알림 라디오는 츄오구청 방재위기관리과, 니혼바시·쓰키시마·
하루미 각 특별출장소에서 2,000엔(세금 포함)에 배부하고 있습니다.
구형 긴급 알림 라디오를 가지고 계신 분은 배부 창구로 가져오시면
1,000엔(세금 포함)에 교환해 드립니다.

※츄오구 긴급 알림 라디오는 가구당 1대씩 제공됩니다.

■ 전원 OFF 상태에서도 자동 기동!

- 라디오의 전원을 껐거나 방송을 듣고 있을 때에도 대지진이나 수해 같은
긴급방송을 수신하면 자동으로 긴급방송이 흘러나옵니다.
- 긴급방송은 큰 소리로 흘러나오고 비상용 LED 조명도 켜집니다.
(시험방송은 일반 라디오와 마찬가지로 음량 조절이 가능)

■ 대피할 때는 휴대용 라디오로 가지고 나갈 수 있다!

- 정전 시나 야외, 대피소 등에서도 단3형 건전지로 이용할 수 있습니다.

츄오구 긴급 알림 라디오

신청 번호
311 2000포인트

콤팩트하게 보관할 수 있는 라디오

- 장기간 보존이 가능한 라디오
재해 시 편리한 수동 충전



제조사	주식회사 다이치홀딩스
전원(2차전지)	커패시터 전기 이중층 콘덴서(2.7V 10F)
전원(건전지)	단4형×2개(별매)
라디오 주파수	AM: 530~1600kHz FM: 76~108MHz(와이드 FM에 대응)
사이렌	75dB 본체 재질 ABS 수지
조명	백색 LED 램프 사이즈/중량 104×46×높이 66mm/약 180g
부속품	USB Type-C→A 변환 어댑터, micro USB→USB Type-C 변환 플러그, USB A·micro USB 케이블

비축 라디오 ECO-3C

신청 번호
312 5000포인트

콘덴서 충전지 내장 라디오

- 10년간 보관할
수 있는 수동
라디오 조명



제조사	주식회사 도리텍
전원(2차전지)	내장 콘덴서 충전지(DC 5.5V / 5F)
전원(건전지)	단3형 알칼리 건전지×4개(별매)
수신 주파수	AM: 525~1630kHz FM: 75.5~108.5MHz
출력 단자	헤드폰 단자: 3.5φ 미니잭 1개 USB 단자: 1개
입력 단자	USB Type C 1개
조명	백색 LED
사이즈/중량	약 W160×D77×H70mm/ 약 281g(전지 제외)
부속품	충전용 케이블(USB Type A / USB Type C), 걸이줄

꽃으면 충전되는 라디오 조명3

신청 번호
313 4000포인트

기타 정보 수집 수단

츄오구 홈페이지

톱 페이지를 방재 포털 사이트로 전환하여
대피 정보, 피해 정보, 공공 정보, 기상 정보
등 다양한 정보를 제공합니다.



츄오구 방재 지도 앱

재해 시 대피소 등의 정보를 알려주는
츄오구 공식 앱입니다. 지원 언어는 일본어,
영어, 중국어(번체자, 간체자), 한국어입니다.



츄오구 방재 지도 앱 Q 検索

츄오구 안전· 안심 메일

지진, 기상경보 같은 재해 정보 등을
비롯해 방법 정보, 소비자 정보 등을
송신하고 있습니다.

여기 메일 주소로 빈 메일을
송신해 주시면 안내 메일을
보내 드립니다.



공식X·Facebook·LINE

【X】
@chuo_city
【Facebook】
@tokyochuo.city
【LINE】
@tokyochuo.city



방재 행정 무선

재해 관련 긴급 정보 및 대피 권고 등의
정보를 알려드립니다.
구내 87개소에 옥외 스피커를 설치하고
있습니다.

※2024년 10월 1일 현재

긴급 속보 메일 지역 메일

대피정보, 특별경보 등이 발송되었음을
휴대전화에 문자로 알려주는 것입니다.
수신 등록 등의 절차는 필요하지
않습니다. 이 서비스를 지원하는
기종인지는 각 통신사에 확인하시기
바랍니다.

Yahoo! 방재 속보 앱

앱에서 수신하고 싶은 정보를 선택하여
츄오구의 재해 정보 등을 수신할 수
있도록 등록하십시오.

억제할 수 없는 생리현상. 화장실은 꼭 필요합니다!

비축용 화장실

화장실은 몇 개나 준비해야 하나요?

화장실은 1인 **1일 5회분**을 준비해야 해.

※하루 배변 횟수는 평균 5회입니다.

생리현상인 배설은 참을 수 없습니다. 노토반도 지진 당시에도 비위생적인 화장실에 가는 것이 싫어서 수분과 음식 섭취를 자제하는 사람이 많았습니다. 이것이 결국 탈수 증상이나 이코노미 클래스 증후군 등 컨디션을 무너뜨리는 원인이 됩니다.



계산해 봅시다!

필요한 화장실 개수

인 가구

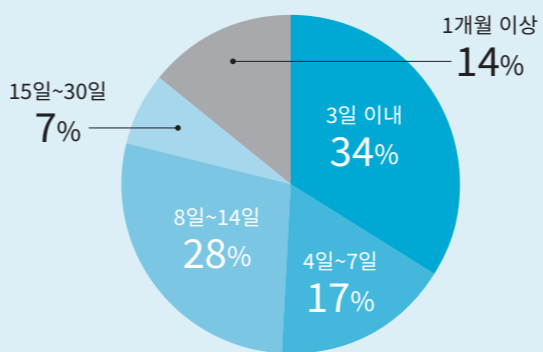
1인 1일 회

대비 일수 일분

합계 회분

※필요한 개수에는 개인차가 있습니다.

동일본 대지진에서 가설화장실이 보급되기까지 걸린 기간



대피소에 모든 주민이 사용할 수 있는 화장실이 충분히 보급되려면 상당한 시간이 걸린다. 대피소의 비축 화장실 개수는 한정되어 있다.

특정비영리활동법인 일본화장실연구소 동일본대지진 3.11 화장실 답변 29개 지자체



화장실 물이 내려가지 않으면 어떻게 될까?



비축용 화장실은 필요한 개수만큼 준비하자!

휴대용 화장실



20회분

- 배변봉투와 급수시트 일체형으로 간편하게 사용할 수 있는 화장실
- 항균·방취 작용
- 봉투 원료에 식물 유래 바이오매스플라스틱을 30% 배합하여 환경 친화적
- 사용 방법을 알기 쉽게 그림으로 기재

제조사	주식회사 소고서비스
처리 능력	소변·대변으로 20회
세트 내용	배변봉투×20개
사이즈/중량	폭 약 230×깊이 100×높이 315mm/약 1.2kg

10년 보존 ECO 사니타 크린 20개입 신청 번호 401 4000 포인트



- 응고제 포함
- 사용하는 모든 봉투에 항균·탈취 효과

10년 보존

30회분

제조사	주식회사 보에키
처리 능력	소변·대변으로 30회
세트 내용	항균성 응고제(7g)×30개, 배변봉투×30개, 수납봉투×3개, 변기커버 봉투×2개, 설명서×1개
사이즈/중량	약 170×280×70mm/약 1.0kg

항균간이 오이토이레 30회분 신청 번호 402 4000포인트



20회분

- 티슈처럼 뽐아 쓸 수 있는 화장실
- 응고제는 1개당 800cc의 처리 능력을 보유

10년 보존 토이렌저 SS 20회분 신청 번호 403 3000포인트

제조사	주식회사 토이렌저 방재관
처리 능력	소변·대변으로 20회
세트 내용	화장실 방위봉투×20개, 오물보관용 봉투×1개, 끈×1개, 응고제(7g)×20개
사이즈/중량	약 230×130×85mm/약 700g

토이렌저 SS 20회분 신청 번호 403 3000포인트



추천 제품

- 화학반응으로 강력한 악취 탈취 제거
- 방취 외에 정균·고체화 성분을 통합한 약제
- 사용 직후부터 효과를 발휘해 1개월 정도 효과 지속
- 사용기한 15년으로 장기 보존 가능

40회분

15년 보존

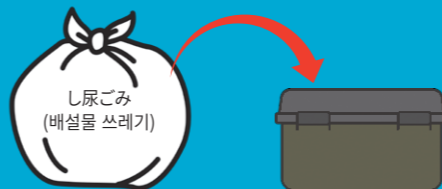
제조사	닛소파인 주식회사
처리 능력	소변·대변으로 40회
내용품	소변처리제×40개, 배변수납봉투×40개, 폐기용 수납봉투×4개, 변기세트봉투×1개, 사용설명서×1개
사이즈	약 150×204×160mm/약 2kg

약제식 화장실 에마젠 40회분 신청 번호 404 5000포인트

휴대용 화장실 쓰레기 배출 방법

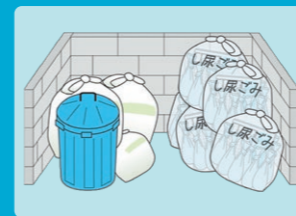
- 사용한 변봉투는 쓰레기봉투에 넣고 연소 효과를 높이기 위해 신문지 같은 가연성 물질을 넣으십시오.
- 변봉투를 담은 쓰레기봉투는 일반 가연성 쓰레기와 분리하여 수거하므로 'し尿ごみ' (배설물 쓰레기)라고 표시하십시오.
- 수거가 시작될 때까지는 뚜껑이 있는 박스등에 넣어 베란다 등에 보관하십시오.

가연성 쓰레기



폐기 방법

- 구에서 제공하는 정보에 따라 집적소로
- 일반 가연성 쓰레기와 배출 장소를 분리하십시오



가연성 쓰레기와 분리한다

지진이 발생하면 화장실은 어떡하지? 그 답과 화장실 사용법은 39페이지에서 확인!



- 평상시에는 비축품 보관함으로 활용 가능
- 재해 때는 사용한 휴대용 화장실을 수납하여 쓰레기를 버릴 때까지 냄새를 억제

제조사	리스 주식회사
사이즈	약 W600×D390×H357mm
내부 사이즈	약 W504×D306×H293mm
용량	50L
중량	약 2.6kg
재질	폴리프로필렌

수납함 TC-50S 신청 번호 405 5000포인트



10년 보존

3롤

- 1롤(70m)만으로 1인당 약 1주일분 비축에 상당
- 알루미늄으로 진공 포장되어 있어 수해, 습기, 곰팡이, 해충 등으로부터 화장지를 장기간 보호
- 강력한 압축 가공에 의한 초소형 설계로 보관 시 공간을 차지하지 않음
- 상자는 화장실 홀더로 사용 가능

제조사	유한회사 마루히데제지
사이즈	약 75×75×122mm
종이 재질	재생지 100%

10년 보존 화장지 LogLog 70m [3롤] 신청 번호 406 1000포인트

위생환경

목욕이나 양치질을 할 수 없는 상황에 대비합시다

위생용품

목욕을 못하게 되는 경우는 어떤 때죠?

목욕은 **상하수도, 전기, 가스를 사용할 수 없을 때나 급탕기가 고장났을 때**도 할 수 없단다!

재해 시 지자체나 자위대 등이 입욕설비를 제공하는 경우가 있으나, 입욕설비의 수가 한정되어 있어 모든 대피소에는 설치할 수 없습니다. 목욕을 할 수 없는 경우에 대비해 대책용품을 준비합시다.



계산해 봅시다!

보디 케어 물티슈
1인 1일 1회로 하면
1회 인 일분 = 회분

물 없이 쓰는 샴푸
1인 1일 1회로 하면
1회 인 일분 = 회분

양치질 시트
1인 1일 3회로 하면
3회 인 일분 = 회분

목욕을 할 수 없어! 어떡하지?



샴푸 장갑
사용하기 편한 장갑형으로 두피까지 꼼꼼하게 닦을 수 있습니다. 목욕을 할 수 없는 스트레스를 완화하여 심리케어에도 효과적입니다.



보디 케어 물수건
온몸을 깨끗이 닦을 수 있는 물수건은 목욕을 할 수 없을 때의 필수품. 등을 닦을 때도 쓸 수 있는 대형 사이즈를 준비하는 것이 좋습니다.



양치질을 못하면...



재해관련사를 예방합시다

보디 케어

- 이것 하나면 수돗물을 쓰지 못해도 위생대책은 문제없다!
- 목욕을 할 수 없을 때! 보디 케어 용품+샴푸
- 양치질 시트 10회분도 들어 있습니다!
- 1인 3일분 전부 포함 세트

추천 제품

5년 보존

방災グッズ大賞 2023

全身キレイセット

샴푸 × 3회분, 양치질 × 10회분

세트 내용(1인용 약 3일분)

보디 케어 신체/양면/몸 주면 × 30회분, 보디 케어 등지 닦는 용 × 3회분

장기보존 가능! 재해용으로 추천합니다!

물이 필요 없는 전신 기레이 세트

신청 번호 **411** 3000포인트

5년 보존

9개

두꺼움, 메시 소재, 내구성 뛰어난 물수건

280×560mm의 대형으로 등을 닦기에도 편리

제조사 닛신보홀딩스 주식회사

성분 물, 염화 벤잘코늄, 아이오도프로필릴 부틸카바메이트, 염화세틸피리디늄, 프로필렌글리콜

코튼 보디 타월 [9개]

신청 번호 **413** 1000포인트

5년 보존

모발과 두피를 청결하게 해주는 시트

제조사 시코쿠카미한바이 주식회사

포장 수량 1봉지 2쌍입

5년 보존

거품 없는 샴푸 습식 장갑 [3봉지]

신청 번호 **412** 1000포인트

5년 보존

6팩

방습성 높은 알루미늄 증착 3중 필름 사용

간편하게 사용할 수 있는 크기 (200×300mm)

제조사 주식회사 니즈

성분 물, 에탄올, 프로필렌 글리콜, 염화 벤잘코늄, 아이오도프로필릴 부틸카바메이트, 안정화 이산화염소

방재 물티슈 20개입 [6팩]

신청 번호 **414** 1000포인트

구강 케어

8년 보존

종이 양치질 30포입

제조사 주식회사 하늬화이트랩

포장 1봉지에 1장씩 개별 포장

재질 천연 코튼 100%

사이즈/중량 약 82×71×96mm/약 127g

신청 번호 **415** 2000포인트

5년 보존

30개 세트

몬다민 메디컬 클리어 12ml [30개입]

제조사 어스제약 주식회사

계량이 필요 없는 일회용 타입

저자극성 무알코올 구강청정제

살균 성분 CPC*배합 의약외품

사용 후 입을 헹굴 필요가 없습니다.

*세틸피리디늄 염화물 수화물

신청 번호 **416** 1000포인트

세정 샤워

5년 보존

10개 세트

일회용 엉덩이 세정기

공기와 물을 혼합하는 특수 노즐 기술로 적은 물로도 높은 세정력 보유

컴팩트한 크기로 주머니에 넣어 화장실까지 휴대 가능

제조사 주식회사 도쿠주

성분 정제수

내용량 16ml × 10개

엉덩이 샤워샤와 [10포 세트]

신청 번호 **417** 2000포인트

5년 보존

4개입

민감한 부위를 부드럽게 케어

약산성 세정액으로 부드럽게 세정

세정액에 젖산을 추가

제조사 오카모토 주식회사

성분 정제수, 젖산나트륨, 젖산, 파라벤

내용량 120ml × 4개

약산성 클린 샤워 플러스 4개입

신청 번호 **418** 1000포인트

정전 시의 더위·추위에 대비합시다

더위·추위 대책

열사병은 밖에 있을 때만 걸리는 거죠?

2023년 여름, 도쿄도 열사병 사망자(192명) 중 **91.7%(176명)가 실내 사망자 수.**

그 대부분이 **에어컨을 사용하지 않았다.***

정전이 되면 실내는 기온·습도가 상승하고 창문을 닫으면 바람도 들어오지 않아 열사병의 위험도가 높아집니다. 정전에 대비해 여름철 더위 대책도 준비해야 합니다.

*도쿄도 보건의료국 도쿄도 감찰의무원 2023년도 여름철 열사병 사망자 상황에서



생각해 봅시다!

정전으로 에어컨을 사용할 수 없을 때 우리 집의 실내 예상온도

더운 여름날

	도 정도
--	------

추운 겨울날

	도 정도
--	------

예상과 대책이 중요합니다!

실내를 시원하게 하는 방법

- 창문을 열어 열기를 배출한다
대각선 방향의 2곳을 열면 바람이 잘 통하여 열기가 잘 빠져나갑니다. 차광커튼이나 발을 달아두면 직사광선을 차단할 수 있습니다.
- 물을 뿌린다
물이 준비되어 있고, 남쪽에 베란다나 정원이 있다면 물을 뿌려 봅시다.



여름에 에어컨을 사용할 수 없다면...



정전 시의 더위·추위 대책을 세우자!

열사병 대책

상쾌한 느낌의 보디 시트



제조사	다이세이 약품공업 주식회사
시트 사이즈	180×400mm
성분	물, 에탄올, 감탄닌, 녹차추출물, BG, 히알루론산나트륨, 멘톨, 활석, 하이드록시파타이트, 메틸파라벤, 에틸파라벤, 향료

MEGA 쿨맥스 150매 신청 번호 421 3000포인트

3년 보존



6개

사용방법



- 1 평평한 곳에 놓는다
- 2 안에 있는 물주머니를 겨냥해 중심 부분을 주먹으로 세게 친다
- 3 물주머니가 터져 원료와 섞이면 바로 냉각이 시작된다

제조사	주식회사 산케이 상사
단품 사이즈/중량	약 140×230×30mm/340g
포장 사이즈/중량	약 220×290×90/2,200g
보랭 시간	실온 30°C에서 약 90분

쿨레스큐 6개입 신청 번호 422 2000포인트

경구 수분보충액

5년 보존



오에스원 파우더는 탈수증을 위한 식이요법(경구 수분보충 요법)에 사용하는 경구 수분보충액용 분말입니다. 물에 녹여 사용하십시오.

제조사	주식회사 오스카 제약공장
알레르기 물질	(특정 원재료 등 28개 품목 중)
해당사항 없음	
사이즈/중량	148×120×50mm/206g

경구 수분보충액 OS-1 파우더 15g (10봉지입)

신청 번호 423 2000포인트

재해용 화장실과 경구 수분보충액



재해 때는 왜 경구 수분보충액이 필요한가요?

재해 중에는 화장실에 가는 것이 귀찮아져 **탈수증상**이 나타날 수 있다.

단수가 되면 평소처럼 화장실을 사용할 수 없습니다. 평소와 달리 화장실을 기피하고 수분을 섭취하지 않아 탈수증상이 나타날 수 있습니다.



세탁주머니

- 여름철 땀 대책에! 세탁기 없이 세탁 가능
- 속옷과 양말을 간편하게 세탁
- 세제와 물을 넣고 입구를 닫은 후 흔든다
- 물은 아래쪽 밸브를 풀어 빼낸다
- 압축팩으로도 사용 가능



제조사	주식회사 로고스코퍼레이션
주요 소재	폴리에스테르(TPU)
용량	최대 7L
사이즈/중량	약 440×720mm/약 130g

LOGOS 세이크 세탁주머니 신청 번호 424 4000포인트

손난로



- 친숙한 손난로로 추위 대책
- 다양한 용도로 쓸 수 있는 불이지 않는 타입

2봉지세트(합계 20개)

7년 보존

제조사	에스테 주식회사
지속 시간	16시간(40°C 이상 유지할 수 있는 시간)
본체 사이즈	약 125×95mm
개별 포장 사이즈	약 200×135×68mm

상비용 온팩스 10매입 [2봉지 세트] 신청 번호 425 1000포인트

추위 대책으로 사용할 수 있는 것은?

- 방한복(다운 재킷·점퍼)
- 방한 시트(비상용 시트)
- 골판지(바닥에 깔면 단열효과 있음)
- 침낭이나 담요
- 휴대용 석유난로나 휴대용 가스난로



지진이 발생했다! 이때 화장실은 어떡하지?

정답 : 휴대용 화장실을 사용한다. 변기 물을 내리지 않는다.



왜 물을 내리면 안 되나요? 단수가 되었어도 욕조에 모아둔 물로 흘려보낼 수 있지 않나요?

욕조의 물로 내려보낼 수 있을지도 모르지. 하지만 하수도나 건물 내 배관이 손상되어 있으면 오물이 역류해서 넘칠 수 있단다. 또, 아파트에서는 자기 집은 괜찮더라도 아래층 주택에서 넘칠 수 있어. 그래서 하수도나 건물 내 배관의 안전이 확보될 때까지는 휴대용 화장실 등을 사용하면서 물을 내려보내지 않는 것이 중요해!



알아 둬시다! 재해용 화장실 사용 방법

- 

1 변기에 변봉투를 받쳐줄 비닐봉투를 설치한다
변좌를 올리고 비닐봉투를 설치합니다. (변기에 고인 물과 사용할 때마다 교체하는 변봉투가 닿는 것을 막기 위해)
- 

2 변봉투를 씌우고 용변을 본다
변좌를 내리고 변봉투를 씌운 후, 변좌에 앉아 용변을 봅니다.
- 

3 약제(응고제 등)를 넣는다
응고제 등 약제를 넣습니다. 흡수 시트가 접착된 타입도 있으므로 미리 설명서를 확인합니다.
- 

4 봉투를 묶는다
사용 후 변봉투의 공기를 빼고 입구를 단단히 묶습니다.
- 

5 보관한다
• 변봉투는 다시 쓰레기봉투에 넣고 'し尿ごみ'(배설물 쓰레기)라고 기재한다
• 뚜껑이 있는 상자에 넣어 베란다 등에 보관한다
- 

6 폐기한다
• 구에서 제공하는 정보에 따라 집적소로
• 일반 쓰레기와 장소를 분리하여 버린다

보관 및 폐기 방법에 대한 자세한 내용은 34페이지에서 확인하세요!

음식 준비



준비 팁 / 롤링스톡



이 카탈로그에서 비상식량을 고르면 식품은 없어도 되겠죠?

이 카탈로그에서 고를 수 있는 것은 1인 3일분의 최소량에 불과하단다. 식품 준비의 기본은 **평소에 먹는 식품을 넉넉히 비축해 두는 롤링스톡** 이야. 물론 비상식량까지 있다면 더욱 안심되겠지.



이에 대한 준비는?

음식 준비

가스·수돗물 중단에 대비합니다

조리·급수

가스 복구에 얼마나 시간이 걸리나요?

가스복구는 **약 6주 후**로 전망되고 있어

장기간의 가스 중단에 대비해 휴대용 가스레인지, 가열제 등 식품을 데울 수 있는 장비를 준비해 둡시다.



계산해 봅시다!

필요한 휴대용 가스통 수

【기준】

1일 30분 사용 시: 0.5개

1일 60분 사용 시: 1개

1일 개

×
대비 일분

||
합계 개

데이터로 배우기

도심 남부 직하지진에서 예상되는 가스 피해

추오구의 가스 장애율

약 **30%**

도쿄도의 복구 전망

약 **6주 후**

상하수도 복구는?



상하수도는 복구하는 데 얼마나 걸리나요?



상수도는 약 17일 후, 하수도는 약 21일 후라고...



보존수와...



급수차용 급수봉투를 준비합시다!

급수봉투와 보존수를 비축하자!

휴대용 가스레인지



【히트 패널】
버너의 열을 휴대용 가스통에 전달하여 가스통 내부의 기화를 촉진시켜서 화력을 유지 (압력감지 안전장치 내장)

제조사	주식회사 니치넨
연속 연소 시간	약 60분(※ '마이봄베 L' 사용 시)
사이즈/중량	약 344×270×86mm/약1500g

마이 곤로 KC-353A 신청 번호 **501** **5000**포인트



■ 500ml 페트병이 12개 들어감

제조사	주식회사 보에키
재질	폴리에스테르, EVA, PE
사이즈/중량	약 폭 300×안길이 190×높이 210mm/400g

쿨러 백 10L 신청 번호 **502** **2000**포인트

냉동팩



쓰기 편한 반투명 용기!
동결 상태를 한눈에 확인

제조사	주식회사 로고스코퍼레이션
사이즈/중량	약 255×164×25mm/0.9kg

동결 조건으로, 냉동실 내부가 영하 20°C 이하로 되어 있어야 합니다. 냉동실의 온도 설정을 최강(영하 20°C)으로 설정하십시오.

냉동팩 L(2개 세트) 신청 번호 **503** **3000**포인트

정전 시 냉동실 대책



냉동팩이 무엇인가요?
어떤 때 편리하죠?

냉동실에 대비해 두면
정전되었을 때 냉동실 안의 냉기를 유지해 준다.

장기간 보관할 수 있는 것은 아니지만, 냉동팩이 있으면 냉동실에 보관된 식품을 평소보다 더 오랜 기간 동안 소비할 수 있게 됩니다.



물 확보



2L 6개

- 7년 이상 성분 변화 없음 (일본식품분석센터에서 검사 완료)
- 전국의 대기업, 지자체, 학교, 병원 등에 1,000만 리터 이상 납품

제조사	주식회사 케이에프지
수질	경도 약 86mg/L pH값 8.0의 연수
보존 기간	제조일로부터 7년
사이즈/중량	약 325×187×317mm/약 12.9kg

순천연 알칼리 보존수 2L (6개입) 신청 번호 **504** **2000**포인트



제조사	주식회사 유니크종합방재
수질	경도 약 15mg/L pH값 5.8의 연수
보존 기간	제조일로부터 12년
사이즈/중량	약 367×247×218mm/약 13.5kg

DSW PREMIUM 12YEARS 500ml(24개입) 신청 번호 **505** **5000**포인트



배낭 타입



손잡이 타입

- 너무 무겁지 않은 6리터 타입
- 배낭과 손잡이 2WAY 타입
- 캡식이라 흘림이 방지됨
- 물을 넣으면 세워짐

제조사	주식회사 보에키
용량	6L
재질	폴리에틸렌, 폴리amide, 폴리에틸렌 테레프탈레이트
1개 사이즈/중량	약 330×350mm/약 95g

배낭형 de 급수봉투 6L [2개 세트] 신청 번호 **506** **1000**포인트

가능한 한 1주일분을 준비!

비상식량

비상식량은 몇 일분이나 필요한가요?
떨어지면 대피소에 가서 받을 수 있겠죠?

최소 3일분, 권장 1주일분
은 비축해야 한다. 도로 상황에 따라 도쿄도나 정부 등의 지원 물자가 바로 도착하지 못할 수 있어, 단단히 준비해 놓는 것이 중요해!



확인해 봅시다!

최소 3일분 · 권장 1주일분
식품을 구비했는가?

보존수

1인 1일 3ℓ를 목표로

식품

1인 1일 3식을 주식, 메인찬, 보조찬으로 구성하여
【성인여성 기준】※ 1400~2000kcal
【성인남성 기준】※ 2200±200kcal
 ※농림수산성 실천식육 내비서

왜 1주일분 비축을 권장하는가?

라이프라인이나 도심 도로망이 큰 피해를 입으면 물자 수송에 막대한 영향을 줄 수 있어 도로 복구 후에도 교통 체증으로 인한 물류 정체 예상됩니다.

그래서 1주일분은 비축해 두어야 안심할 수 있습니다.



전부 비상식량일 필요는 없습니다!

넉넉하게 사서 오래된 것부터 소비하고, 다시 채워넣는 ‘롤링스톡’으로 준비합시다!

롤링스톡이 무슨 뜻이죠?



식품은 계획적으로 비축하자!

3일분 식품과 보존수 세트

5년 보존



1.5L×6개

1인 3일×3ℓ가 한 상자에!

제조사	주식회사 사타케, 주식회사 다쿠미
내용품	매직라이스(드라이카레×3식, 영양밥×3식, 미역밥×3식), 다테야마 천연수 1.5L×6개
알레르기 물질 (특정 원재료 등 28개 품목 중)	해당사항 없음
안심 3일분 식품 세트	신청 번호 511 5000포인트

3일분 식품 세트

5년 보존



제조사	오니시식품 주식회사, 주식회사 사타케, 주식회사 시라코
내용품	【각 1식】 히다마리빵(플레인, 메이플, 초코), 휴대용 주먹밥(연어, 영양찰밥, 다시마), 나나코멧쓰(영양밥, 미역밥, 매실 다시마밥), 구운 김
알레르기 물질 (특정 원재료 등 28개 품목 중)	밀, 난류, 우유 성분, 대두, 연어
아침, 점심, 저녁 간편식 세트	신청 번호 513 4000포인트

- 식사가 즐거워지는 다채로운 세트
- 빵, 알파미, 면류 중에서 아침, 점심, 저녁 식사로 먹을 것을 직접 선택 가능

5년 보존



1.5L×6개

제조사	오니시식품 주식회사, 주식회사 사타케, 주식회사 다쿠미, 하우스가반 주식회사
내용품	【비상식량 각 1식】히다마리빵(플레인, 메이플, 초코), 매직라이스(흰쌀밥, 드라이카레, 볶음밥), 매직파스타 미트파스타, 쌀가루로 만든 카레우동, 쌀가루로 만든 산채우동, 데우지 않아도 맛있는 야채카레 【보존수】다테야마 천연수 1.5L×6개
알레르기 물질 (특정 원재료 등 28개 품목 중)	밀, 난류, 우유 성분, 대두, 닭고기, 돼지고기, 사과, 젤라틴
다채로운 주식 3일분 세트	신청 번호 512 5000포인트



5년 보존

개봉 후 바로 먹을 수 있어서 재해 발생 직후 조리가 불가능하거나 시간이 없을 때 편리	제조사	오니시식품 주식회사
	내용품	히다마리빵(플레인×4식, 메이플×3식, 초코×3식)
	알레르기 물질 (특정 원재료 등 28개 품목 중)	밀, 난류, 우유 성분, 대두
바로 먹을 수 있어! 히다마리빵 세트	신청 번호 514	3000포인트



9식

- 물을 넣지 않고, 데우지 않고 그대로 먹을 수 있는 리조또
- 알레르기 특정 원재료 등 28개 품목 비상용
- 7년 장기 보존

7년 보존

알레르기 물질 (특정 원재료 등 28개 품목 중)	해당사항 없음	
나가타니엔의 리조또 밥 9식 세트	신청 번호 515	4000포인트

배려식

알레르기 식단 지원 세트

5년 보존



- 알레르기 특정 원재료 등 28개 품목 비사용 식품 세트
- 조리할 필요 없이 그대로 먹을 수 있음

알레르기 포털



제조사	주식회사 나가타니엔, 오니시식품 주식회사, 이무라야 주식회사, 주식회사 다쿠미
내용품	<ul style="list-style-type: none"> • 카레 리조고한×1식 • 고모쿠 리조고한×1식 • 라이스쿠키×2식 • 에이요칸×1상자(5개입) • 다테야마연봉 천연수 500ml×3개

알레르기 물질 (특정 원재료 등 28개 품목 중)	해당사항 없음
--------------------------------	---------

그대로 먹을 수 있는 알레르기 대응 1일 세트	신청 번호 521	3000포인트
---------------------------	-----------	---------

할랄 대응 세트

5년 보존



- 이슬람 율법에 따라 취식이 허용된 '할랄푸드'를 모은 세트
- '할랄 인증'을 취득한 상품

제조사	오니시식품 주식회사
내용품	<ul style="list-style-type: none"> 【각 1식】 알파미(죽순밥, 미역밥, 영양밥, 드라이카레, 팔밥, 소금다시마 죽, 주먹밥(연어, 다시마), 라이스쿠키 딸기)

알레르기 물질 (특정 원재료 등 28개 품목 중)	밀, 대두, 연어
--------------------------------	-----------

할랄 대응 세트	신청 번호 522	3000포인트
----------	-----------	---------

믹서죽 9식 세트

5년 보존

- 뜨거운 물에 섞기만 하면 갓 조리한 맛이 남. 전국의 요양시설, 병원 등에서 채택
- 섭식장애, 연하장애가 있는 분을 위해 탄생한 제품. 다양한 맛을 원한다는 전국 각지의 요청에 따라 3종류로 출시
- 온수의 양에 따라 농도를 잼에서 포타주 정도까지 원하는 대로 쉽게 조절(봉지 안쪽에 주수선이 있음)



3식

3식

3식

제조사	마쓰야 주식회사
내용품	<ul style="list-style-type: none"> 【각 3식】 비상 비죽용 믹서죽(송이버섯 풍미, 복어 풍미, 흰죽), 스푼 포함

알레르기 물질 (특정 원재료 등 28개 품목 중)	밀, 대두
--------------------------------	-------

믹서죽 [9식 세트]	신청 번호 523	3000포인트
-------------	-----------	---------

+ 영양 밸런스

5년 보존



- 재해 시 부족하기 쉬운 야채를 보충
- 보존수에 플러스 알파로 준비하는 것을 추천

30개

제조사	가고메 주식회사
내용품	야채 하루 한개 장기보존용 190g×30개

알레르기 물질 (특정 원재료 등 28개 품목 중)	해당사항 없음
--------------------------------	---------

야채 하루 한개 190g 5년 보존 (30개 세트)	신청 번호 524	5000포인트
---------------------------------	-----------	---------

재해 시의 영양을 고려한 수프 세트

5년 보존



3식

3식

3식



이미지

이미지

이미지

- '병아리콩 카레', '미네스트로네'는 비건식품을 선택하려는 분에게
- '병아리콩 카레'는 단백질, '미네스트로네'는식이섬유, '일본식 고모쿠'는 식물성 유산균을 각각 추가 배합

제조사	알파식품 주식회사
내용품	<ul style="list-style-type: none"> 【각 3식】 몸을 생각하는 야채수프 '병아리콩 카레', '미네스트로네', '일본식 고모쿠'

알레르기 물질 (특정 원재료 등 28개 품목 중)	해당사항 없음
--------------------------------	---------

몸을 생각하는 야채수프 [9식 세트]	신청 번호 525	3000포인트
----------------------	-----------	---------

흔들기만 하면 만들어지는 무스

5년 보존



- 먹기 편한 호치차 밀크맛이므로 연하장애가 있는 분 외에도 폭넓게 즐길 수 있습니다

5식

제조사	오니시식품 주식회사
내용품	흔들어서 만드는 무스×5식

알레르기 물질 (특정 원재료 등 28개 품목 중)	우유 성분, 대두, 젤라틴
--------------------------------	----------------

흔들어서 만드는 무스 [5식 세트]	신청 번호 526	3000포인트
---------------------	-----------	---------

저염 배려

5년 보존



- 염분과 칼로리 섭취에 신경 써야 하는 분들을 위한 반찬 2종 세트
- 데우지 않아도 개봉 후 바로 드실 수 있습니다.

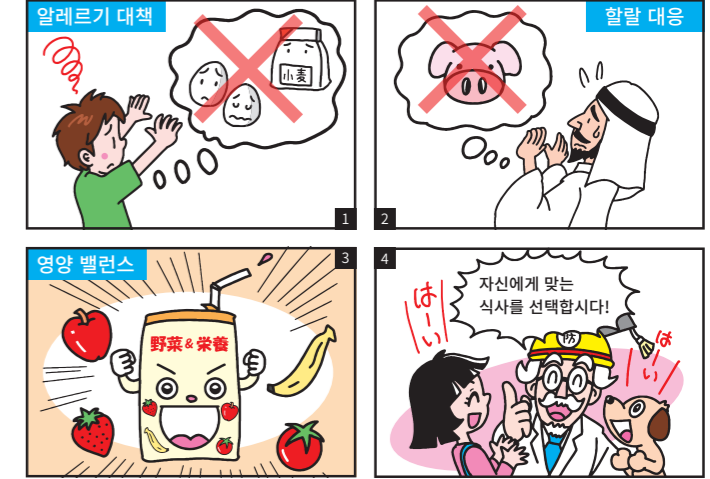
제조사	알파푸드 주식회사
내용품	단호박조림×1, 닭고기와 야채의 토마토조림×1

알레르기 물질 (특정 원재료 등 28개 품목 중)	밀, 우유, 쇠고기, 닭고기, 대두
--------------------------------	---------------------

저염 반찬 2종 세트	신청 번호 527	1000포인트
-------------	-----------	---------



배려식이 무엇인가요?



자신에게 맞는 식사를 하자!

영유아용



- 모유에 가까운 담백한 단맛 실현
- 아미노산 밸런스, 지방산 조성은 모유에 가깝게 해 아기의 소화흡수가 용이하도록 완성

10개

제조사	에자키글리코 주식회사
내용품	아이클레오 아기우유 125ml × 10개
사용기한	제조 후 9개월

알레르기 물질 (특정 원재료 등 28개 품목 중) 우유 성분, 대두

아이클레오 아기우유 [10개 세트] 신청 번호 531 2000포인트



- 유아용 종이팩 음료 전용 젓꼭지
- 마시는 힘에 따라 나오는 양이 조절되어 월령에 상관없이 사용 가능



2개

제조사	젝스 주식회사
대응	아이클레오 아기우유 125ml에 대응

추추 종이팩용 젓꼭지 [2개 세트] 신청 번호 532 1000포인트

아기에게 필요한 물품 목록

품명	수량
분유, 젓병	3일~1주일분
종이컵, 일회용 스푼	적당량
음료수	3일~1주일분
레토르트 등 이유식	3일~1주일분
종이 기저귀	3일~1주일분
엉덩이 티슈·물티슈	3일~1주일분
목욕 타월	재해에 대비해 넉넉하게

‘평상시 사용하는 것을 재해 때도 사용할 수 있도록’ 또는 ‘재해 때 사용하는 것에 평상시 익숙해지도록’ 신경 씁시다

단 음식

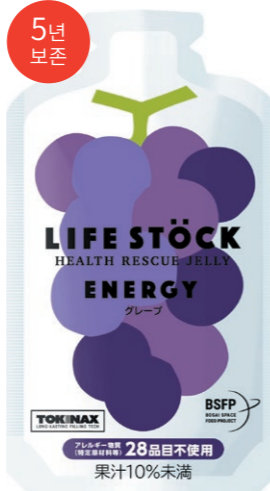
젤리 음료



젤리 음료는 이런 점이 대단해!



누구나 먹을 수 있는 식품을 준비하자!



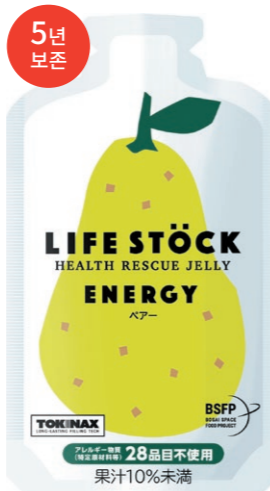
6개

어린이나 재해로 컨디션이 나빠진 분, 고령자 분들도 먹기 편한 젤리 타입.

제조사	주식회사 원테이블
내용품	라이프스톡 포도×6개

알레르기 물질 (특정 원재료 등 28개 품목 중) 해당사항 없음

라이프스톡 포도 [6개 세트] 신청 번호 533 2000포인트



6개

서양배 맛 젤리 패키지가 콤팩트하여 좁은 공간에도 넉넉하게 비축할 수 있습니다.

제조사	주식회사 원테이블
내용품	라이프스톡 서양배×6개

알레르기 물질 (특정 원재료 등 28개 품목 중) 해당사항 없음

라이프스톡 서양배 [6개 세트] 신청 번호 534 2000포인트

포도당

포도당은 우리 몸의 에너지원입니다. 특히 뇌는 포도당만을 에너지원으로 합니다. 뇌의 무게는 몸의 약 2% 정도에 불과하지만, 소비하는 에너지 양은 온몸의 약 20%입니다.

신경전달물질 도파민

약 1조 개의 뇌 신경세포에는 도파민에만 반응하는 신경이 존재합니다. 쾌감을 전달하는 신경으로 알려진 이 신경은 '쾌감과 행복감'을 주고 '억욕'을 북돋아주는 기능을 담당합니다.

신경전달물질 세로토닌

노르아드레날린과 도파민을 적정 수준으로 유지하여 마음의 균형을 잡아주는 작용을 하는 전달 물질입니다. 세로토닌을 증가시키면 정신적 안정을 얻을 수 있는 것으로 알려져 있습니다.

긴장되고 불안한 재해 때일수록 마음을 편안하게 해주는 단 음식을!



어린이 간식 세트

5년 보존



- 장기 보존이 가능한 과자 세트
- 친숙한 간식을 선정



게 모양 비스킷!

알레르기 물질 (특정 원재료 등 28개 품목 중) 우유 성분, 밀, 참깨

어린이 간식 세트 신청 번호 535 2000포인트

장기 보존 양갱

5년 보존



- 1상자 5개입 × 2상자 세트

이무라야 주식회사 제품 '에이요칸'의 개발 스토리(만화)는 여기서



알레르기 물질 (특정 원재료 등 28개 품목 중) 해당사항 없음

에이요칸[2상자 세트] 신청 번호 536 1000포인트

방재에 대해 더 알고 싶다

방재 배우기

방재에 대해 어떻게 알아보면 좋을까요?

매년 9월에 추오구에서 주최하는 종합방재훈련이 있어! 참여해서 보고, 만지고, 실제로 행동해 보는 것이 무엇보다 중요하다!

일상생활을 하다 보면 '방재'를 잊어버리기 쉽습니다. 방재에 대해 알아야 함을 항상 명심합시다!



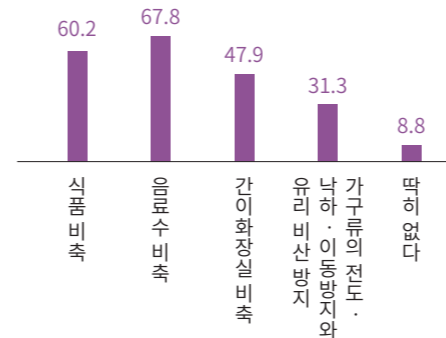
알아봅시다!

매년 10~11월 토·일요일을 중심으로, 재해 시 대피소가 되는 방재거점에서 방재거점 운영위원회가 주최하는 방재훈련이 실시됩니다. 개최일은 거점마다 다르므로 구 홈페이지에서 확인해 주십시오.



추오구 방재거점 운영위원회 훈련

【추오구 구정 여론조사】 가정에서의 재해에 대한 준비 (주요 자조 활동 상황)



가구류의 전도·낙하·이동방지와 유리 비산 방지가 30% 정도로 저조하다. 또한, 노토반도 지진에서 문제가 되었던 화장실에 대한 준비가 50% 미만으로 나타나 자조 활동이 진척되지 않은 것으로 밝혀졌다.

재해에 대한 준비는 완벽한가요?



생활 속에서 '방재'를 잊지 말자!

신청해 주신 모든 분께 무료(0포인트)로 보내드립니다!

사이짱의 방재 카르타



신청 방법: 반드시 방재용품과 함께 신청하십시오

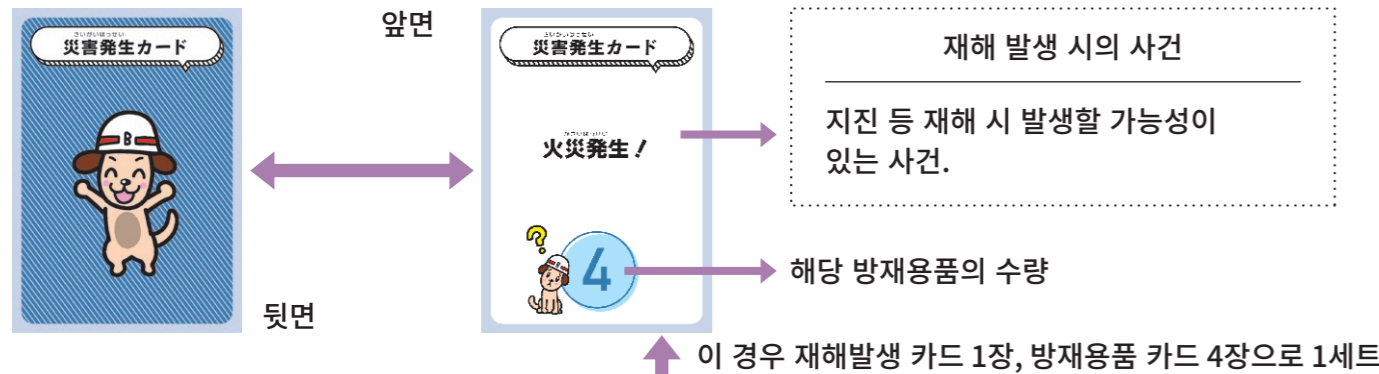
WEB: 방재용품 신청 시, 신청 페이지에 있는 '사이짱의 방재 카르타'에 체크하십시오.

우 편: 방재용품 신청 시, 신청용지 1페이지에 있는 '사이짱의 방재 카르타'에 체크하십시오.

(주의) 이미 방재용품을 신청한 경우는 신청이 불가합니다.

【사이짱의 방재 카르타】 내용품

재해발생 카드×16장



방재용품 카드×32장



【놀이 방법】 방재 카르타

대상 인원: 2명 이상



① '재해발생 카드'를 뒷면이 보이게 하여 잘 섞고 카드 더미로 내놓습니다.



② '방재용품 카드'를 앞면이 보이게 하고, 모든 카드를 앞면이 보이도록 펼쳐 놓습니다.



③ '재해발생 카드'를 한 장씩 내놓고 적혀 있는 '사건'에 해당하는 '방재용품 카드'를 가져갑니다. 이를 반복하여 마지막에 가장 많은 카드를 가져간 사람이 승리!



자세한 놀이 방법은 사이짱의 방재 카르타와 함께 보내드리는 사용설명서에서 확인하세요!

※ '사이짱의 방재 카르타'는 일본어판만 제공됩니다.

포인트별 목록

신청 번호	분 류	계재 품명	포인트	계재 페이지
104	가구류 전도 방지	점착 고정 매트 택핏 TF-10100CL-3	1000	P10
209	안전 대책 용품	창유리 비산 방지 테이프 50m	1000	P20
308	모바일 배터리	건전지식 모바일 배터리 BJ-EUSBNB WH	1000	P28
406	비축용 화장실	10년 보존 화장지 LogLog 70m【3롤】	1000	P34
412	위생용품	거품 없는 샴푸 습식 장갑【3봉지】	1000	P35
413	위생용품	코튼 보디 타월【9개】	1000	P35
414	위생용품	방재 물티슈 20개입【6팩】	1000	P35
416	위생용품	몬다민 메디컬 클리어 12ml【30개입】	1000	P36
418	위생용품	약산성 클린 샤워 플러스 4개입	1000	P36
425	더위·추위 대책	상비용 온팩스 10매입【2봉지 세트】	1000	P38
506	조리·급수	배낭형 de 급수봉투 6L【2개 세트】	1000	P42
527	비상식량	저염 반찬 2종 세트	1000	P46
532	비상식량	추추 종이팩용 젓꼭지【2개 세트】	1000	P47
536	비상식량	에이요칸【2상자 세트】	1000	P48
103	가구류 전도 방지	점착 고정 매트 택핏 TF-40K	2000	P09
110	가구류 전도 방지	가구 전도 방지판 훈바루군(2개입)	2000	P10
114	주택용 화재경보기·초기소화 기구	에어로졸식 간이소화기	2000	P12
213	손전등·헤드라이트	다목적 조명	2000	P22
311	라디오·정보	츄오구 긴급 알림 라디오	2000	P29
415	위생용품	종이 양치질 30포입	2000	P36
417	위생용품	엉덩이 샤워샤와【10포 세트】	2000	P36
422	더위·추위 대책	쿨 레스큐 6개입	2000	P37
423	더위·추위 대책	경구 수분보충액 OS-1 파우더 15g(10봉지입)	2000	P37
502	조리·급수	쿨러 백 10L	2000	P41
504	조리·급수	순천연 알칼리 보존수 2L(6개입)	2000	P42
531	비상식량	아이클레오 아기우유【10개 세트】	2000	P47
533	비상식량	라이프스톡 포도【6개 세트】	2000	P47
534	비상식량	라이프스톡 서양배【6개 세트】	2000	P47
535	비상식량	어린이 간식 세트	2000	P48
777	안심 설치 지원	안심 설치 지원	2000	P53
101	가구류 전도 방지	전도 방지 고정구 슈퍼택핏 TF-L	3000	P09
102	가구류 전도 방지	전도 방지 벨트 비온타 LH-902BGP	3000	P09
105	가구류 전도 방지	TV 스토퍼(6개입) P LV-400NP	3000	P10
111	주택용 화재경보기·초기소화 기구	주택용 화재경보기 SS-2LT	3000	P11
131	응급처치 용품	츄오구 오리지널 구급 세트	3000	P15
201~204	안전 대책 용품	방재 실내화	3000	P19
205~208	안전 대책 용품	스트롱군테 D(텀스텐 내절창 장갑)	3000	P20
214	손전등·헤드라이트	LED 헤드라이트 GTR-S31D【2개 세트】	3000	P22
221	방재 LED 전구·랜턴	언제든지 램프 tsuita 주백색	3000	P23
222	방재 LED 전구·랜턴	언제든지 램프 tsuita 전구색	3000	P23
304	모바일 배터리	모바일 배터리 MB-GD10000 WH	3000	P27
403	비축용 화장실	토이랜저 SS 20회분	3000	P33

신청 번호	분 류	계재 품명	포인트	계재 페이지
411	위생용품	물이 필요 없는 전신 기레이 세트	3000	P35
421	더위·추위 대책	MEGA 쿨맥스 150매	3000	P37
503	조리·급수	냉동팩 L【2개 세트】	3000	P41
514	비상식량	바로 먹을 수 있어! 히다마리빵 세트	3000	P44
521	비상식량	그대로 먹을 수 있는 알레르기 대응 1일 세트	3000	P45
522	비상식량	할랄 대응 세트	3000	P45
523	비상식량	믹서죽【9식 세트】	3000	P45
525	비상식량	몸을 생각하는 야채수프【9식 세트】	3000	P46
526	비상식량	흔들어서 만드는 무스【5식 세트】	3000	P46
121	지진감지 차단기	야모리 GV-SB1	4000	P13
211	손전등·헤드라이트	LED 강력 조명 LK-314D	4000	P21
223	방재 LED 전구·랜턴	LED 랜턴 EX-X777D	4000	P24
301	모바일 배터리	모바일 배터리 Anker PowerCore 10000 PD Redux 25W	4000	P27
313	라디오·정보	꽃으면 충전되는 라디오 조명3	4000	P29
401	비축용 화장실	ECO 사니타크린 20매입	4000	P33
402	비축용 화장실	항균간이 오이토이레 30회분	4000	P33
424	더위·추위 대책	LOGOS 세이키 세탁주머니	4000	P38
513	비상식량	아침, 점심, 저녁 간편식 세트	4000	P44
515	비상식량	나가타니엔의 리조또 밥 9식 세트	4000	P44
112	주택용 화재경보기·초기소화 기구	분말식 소화기 PEP-10N	5000	P12
122	지진감지 차단기	야모리 데 세트 GV-SET1	5000	P13
132	응급처치 용품	MOSHISONA 구급 15종 세트	5000	P15
212	손전등·헤드라이트	LED 조명 FLP-2306	5000	P21
224	방재 LED 전구·랜턴	800루멘 de 랜턴	5000	P24
225	방재 LED 전구·랜턴	비축 랜턴 ECO-9C	5000	P24
302	모바일 배터리	모바일 배터리 Anker PowerCore Essential 20000	5000	P27
306	모바일 배터리	모바일 배터리 MB-LG20000BK	5000	P28
307	모바일 배터리	아쿠아 차지	5000	P28
312	라디오·정보	비축 라디오 ECO-3C	5000	P29
404	비축용 화장실	약제식 화장실 에마젠 40회분	5000	P33
405	비축용 화장실	수납함 TC-50S	5000	P34
501	조리·급수	마이 곤로 KC-353A	5000	P41
505	조리·급수	DSW PREMIUM 12YEARS 500ml(24개입)	5000	P42
511	비상식량	안심 3일분 식품 세트	5000	P43
512	비상식량	다채로운 주식 3일분 세트	5000	P43
524	비상식량	야채 하루 한개 190g 5년 보존【30개 세트】	5000	P46
305	모바일 배터리	휴대용 태양광 충전기 AJ-NOLAR14W BK	6000	P28
113	주택용 화재경보기·초기소화 기구	분말식 소화기 PEP-4	7000	P12
106~108	가구류 전도 방지	매그니튜드7(2개 1세트) ML-35/50/80	8000	P10
123	지진감지 차단기	지진감지 차단기 콘센트형 지진감지 탭군	8000	P14
109	가구류 전도 방지	매그니튜드7(2개 1세트) ML-110	9000	P10
303	모바일 배터리	모바일 배터리 Anker 537 Power Bank	10000	P27



안심 설치 지원



신청 번호 '777' 2000포인트



가구류 전도 방지 기구를 신청하고 싶은데, 높은 가구에 설치해야 하고 직접 할 수 있을지 걱정이예요...

안심하세요! '안심 설치 지원'을 함께 신청하시면 자택까지 배송, 설치, 설명을 위해 방문합니다!



대상 가구류 전도 방지 기구(9, 10페이지) 및 지진감지 차단기(13, 14페이지)

'안심 설치 지원' 신청부터 설치까지의 흐름

- 1 신청** 설치하고자 하는 방재용품과 함께 신청 번호 '777'의 안심 설치 지원을 신청하십시오. 설치하고자 하는 방재용품이 여러 개일 경우에도 안심 설치 지원은 한 번의 신청으로 가능합니다.
- 2 일정 조정** 방재용품이 준비되는 대로 '일정 조정 요청서'를 우송해 드리니 희망하시는 일정을 기입해 주시기 바랍니다. ※방재용품 준비 및 우송까지 시간이 소요될 수 있습니다.
- 3 연락** 설치 일정이 확정되면 우편으로 확정 연락을 드립니다. 희망하시는 날짜가 혼잡하여 일정 변경이 필요한 경우에는 전화로 연락드립니다.
- 4 설치** 확정된 날짜에 방문합니다. 방문 전날 또는 당일에 대략적인 방문 시간대(약 2시간 간격)를 알려드립니다.

주의: 접사다리 3단 이상의 높은 곳에 하는 설치 접수하지 않으니 양해 바랍니다. 궁금하신 사항은 콜센터로 문의하시기 바랍니다. 안심 설치 지원은 추오구 관내에 한합니다.

안심 설치 지원	신청 번호 777	2000포인트
----------	--------------	---------

방재용품 신청 방법

신청 방법은 2가지!

둘 중 하나의 방법으로 신청하십시오
중복 신청은 불가합니다

WEB



WEB 사이트에 로그인
간편 신청
<https://chuobosai.tokyo>

'안내'에 기재한 ID와 비밀번호가 필요합니다

우편

신청서 기입 후 동봉된 봉투에 넣어 우송

기입 방법에 대한 자세한 내용은
신청용지를 확인하시기 바랍니다

자주 묻는 질문

Q 대상자는 어떻게 정해지나요?

A 2024년 9월 1일에 추오구에 주민등록이 되어 있는 분 및 2024년 9월 2일부터 2025년 3월 31일까지 전입 또는 출생하여 2025년 4월 13일까지 주민등록 수속을 마친 분을 대상으로 합니다. 또한 구외로 전출한 경우도 대상이 됩니다.

Q 비용 부담이 발생하는 경우가 있나요?

A 본 사업에서 구민이 비용을 부담하는 일은 없습니다. 사기 등이 의심되는 경우는 아래 콜센터로 연락하시기 바랍니다.

Q 신청서 발송지가 추오구가 아닌데 어떡하죠?

A 본 사업은 카탈로그 발송부터 방재용품 배송까지를 사업자에게 위탁하고 있습니다.



<알림>

- 방재용품 배송은 일본 내에서만 가능합니다.
- 카탈로그에 표시된 보존 기간은 제조일로부터 기산한 기간입니다.
- 실물과 인쇄물에 색감 차이가 발생할 수 있습니다. 미리 양해해 주시기 바랍니다.
- 선택하신 방재용품이 제조사 사정으로 품질 또는 생산이 중단된 경우는, 새로운 모델 또는 동급 이상의 대체품을 보내드릴 수 있습니다.
- 본 카탈로그는 방재용품이 도착할 때까지 반드시 보관하십시오.
- 신청 기한이 지나면 포인트가 무효화되어 교환할 수 없으니 서둘러 신청하시기 바랍니다.
- 미사용 포인트는 현금 등으로 돌려드리지 않습니다.
- 전매 등을 통해 부정하게 신청서를 취득한 경우 또는 제삼자에게 신청 권리를 양도한 경우는 방재용품으로 교환할 수 없습니다.

추오구 방재 카탈로그 선물 콜센터

 0120-396-206

개설
기간

2024년 11월 15일~2025년 9월 8일

※연말연시(12월 28일~1월 5일)를 제외한 토·일·공휴일도 개설

9:00~17:00

※2024년 12월 27일까지는 22:00까지 개설

✉ chuobosai@y-cs.co.jp

