

ちゅうおう 防災カタログ ギフト



英語・中国語(簡体字)・
韓国語版はWEBから!



English



簡体字



한국어



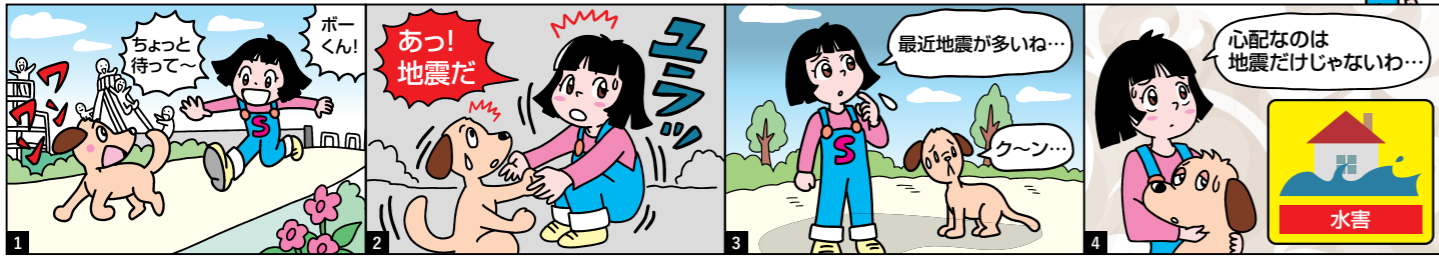
申込期限：令和7年 **5月31日**(土)

在宅避難のために備えよう!



災害と備えの必要性

どうしてソナエが必要なの？



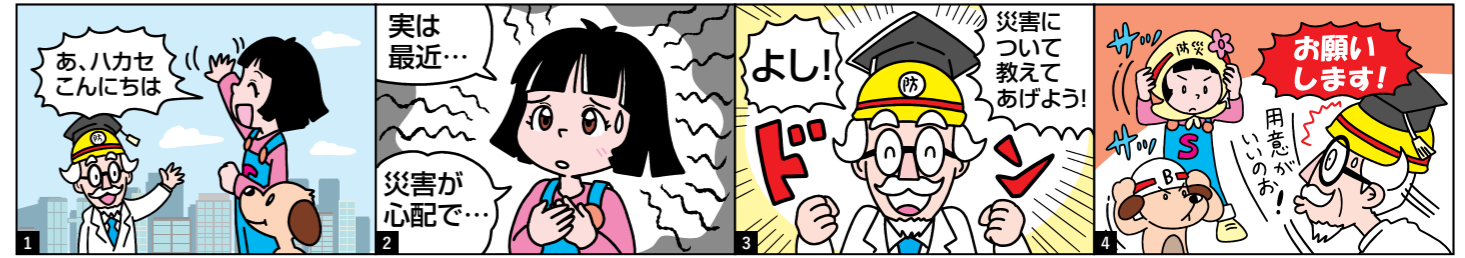
さいちゃん
小学生の女の子。
最近、災害が心配。



ぼーくん
さいちゃんいつも仲良し。
毎日3kmの散歩が日課。



はかせ
近所に住んでいる防災博士。
災害について色々教えてくれる。



歴史で知る災害と備えの大切さ

1995年1月17日 阪神・淡路大震災

直下型の地震で甚大な被害発生

人々の多くがまだ布団に入っている午前5時46分、兵庫県淡路島北部の深さ16キロを震源とするマグニチュード7.3の直下型の大地震が発生。建物の倒壊や家具の転倒、ガラスの破損などにより、多くの人的被害をもたらしました。今でこそ建物の耐震化は進みましたが、さらなる対策として家具の固定やガラスの飛散防止、就寝時の備えなど家の中で命を守るための取り組みが重要となっています。

有効な対策



家具類転倒防止対策

2011年3月11日 東日本大震災

生活環境の悪化による「災害関連死」が注目される

地震の揺れや津波によって大規模な被害をもたらした東日本大震災。避難生活が長期化したことで、生活環境の悪化やストレスが原因で亡くなる「災害関連死」が注目されました。災害関連死とは、災害による直接的・物理的なものではなく、災害による負傷の悪化、避難生活中の精神的・身体的負担による疾病が原因となって亡くなることです。ライフラインが途絶えても衛生環境を確保することが重要であり、負担の少ない自宅より不自由のない生活を送るためにも備えが必要です。

有効な対策



口腔ケア



ボディケア

2024年1月1日 能登半島地震

家は無事でも普段通りに生活できない!?

誰もが幸せな1年を願う元日に発生した能登半島地震では建物倒壊や大規模火災の他、ライフラインの被害が広範囲で発生しました。特に断水の影響により、消火活動の遅れやトイレ・お風呂が使えないなど衛生環境の悪化が多くの被害をもたらしました。

有効な対策



トイレの備え



出火防止対策

中央区で想定する主な災害

地震

都心南部直下地震
今後30年以内の
発生確率



70%程度

いつ発生してもおかしくない都心南部直下地震。地震の揺れそのものに対する備えも必要ですが、火災の発生、ライフライン(電力・上下水道など)の被害に対する備えが必要です。また、地震は時間や曜日を問わずに発生します。各時間帯で、自らが取るべき行動について、あらかじめ想定をしておきましょう。

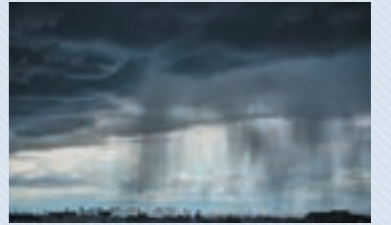
中央区防災マップ

防災拠点、福祉避難所、広域避難場所、一時集合場所、給水拠点、防災備蓄倉庫、津波避難対象地域などが記載されています。ご自宅の付近にどんな施設があるのか一度は確認をしておきましょう。

中央区
防災マップは
こちら



水害



線状降水帯により増える被害



令和元年東日本台風(台風19号)は、各地に大きな被害をもたらしました。また近年、予想をはるかに上回る集中豪雨により、都市型水害が起きています。風水害は、地震とは異なりある程度予測ができるため、被害を抑えることができます。水害に対する情報の収集方法を確認しておきましょう。

中央区洪水ハザードマップ

ハザードマップとは、想定される浸水の範囲や深さに加えて、洪水予報の伝達方法、避難場所の位置、災害時の心構えなどの情報をまとめたものです。自宅や周辺地域の浸水想定を確認し、家族間で情報を共有しておきましょう。

中央区
洪水ハザードマップは
こちら



ちゅうおう防災クイズ

区内全世帯の
●割が
マンション居住

問題じゃ!●に入る数字は何かな?

う〜ん、どのくらいだろう?
この数字が防災と関係あるの?

答えは
次の
ページ!

防災備蓄といえば保存水や食料が思いつくけど、必要な備えは他にもあるのね。いつ起きても不思議ではない災害に対して、あらかじめ備えておくことが必要だわ。

答え

区内全世帯のうち
マンションに
居住する世帯

9割以上

えっ!
こんなに
多いのね!

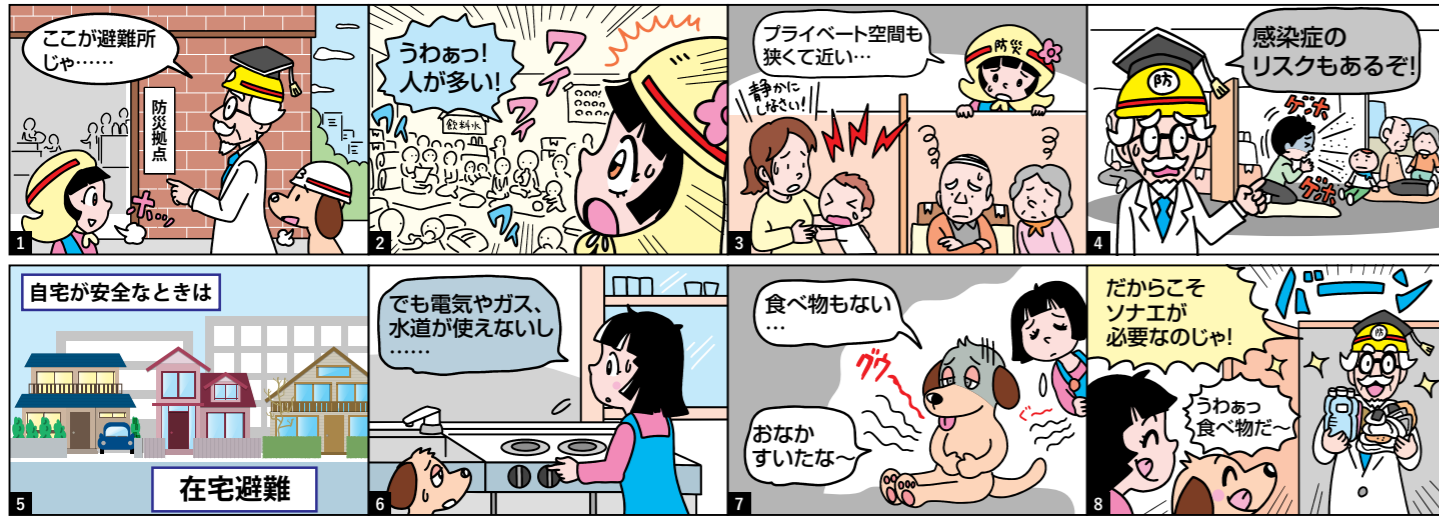


全世帯のうちおよそ94%が
「マンションなどの共同住宅」に居住している!
その多くは耐震性に優れ、地震発生後も自宅が
安全な可能性が高いのじゃ!



▼ だからこそ

中央区では在宅避難を推奨しています



在宅避難をするには...

まず1部屋片づけましょう

安全に生活できる部屋を確保しましょう

- ・家具の転倒防止対策
- ・余震で倒れる危険性がある家具は他の部屋へ
- ・飛散したガラスの撤去
- ・余震で落ちてくるものを高い位置に置かない

普段からソナエをしましょう

当カタログで必要な備蓄品を知って、
普段からソナエをしておきましょう!

まずは
自助が大事!

在宅避難だと...

プライバシーの
確保ができる

住み慣れた
環境で
家族やペットと
過ごせる

感染症の
リスクが
低くなる



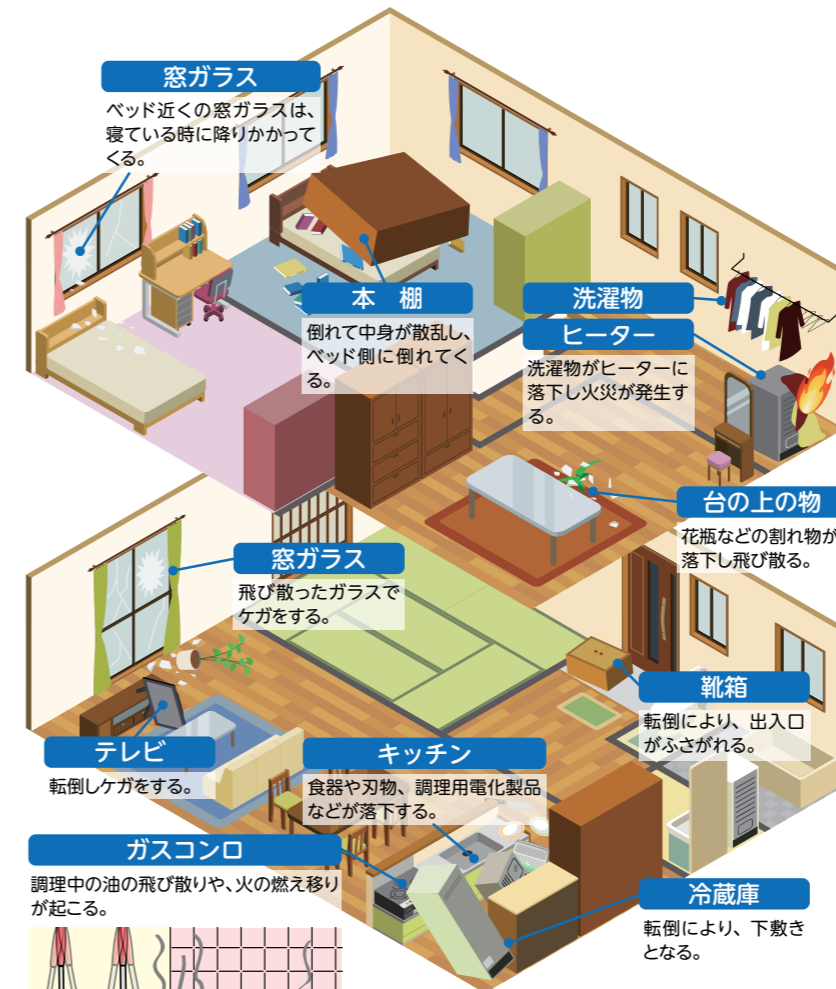
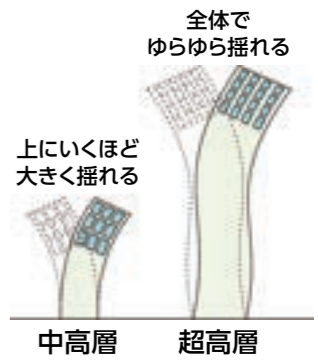
わが家で起きること

高層マンションに
おける長周期地震動

長周期地震動

地震が起きると、さまざまな周期を持つ揺れ(地震動)が発生します。
周期とは、揺れが1往復するのにかかる時間の事です。

- 規模の大きい地震が発生すると、周期の長いゆっくりとした大きな揺れ(地震動)が生じます。これを長周期地震動といいます。
- 高層階になるほど大きく揺れる傾向があり、被害を受けやすくなります(建物や地域によって異なります)。



東京都における ライフラインの 復旧の見通し

電力・通信	約 4 日後
上水道	約 17 日後
下水道	約 21 日後
ガス	約 6 週間後

その他にも物流の
停滞によって食料等が
手に入らないことも

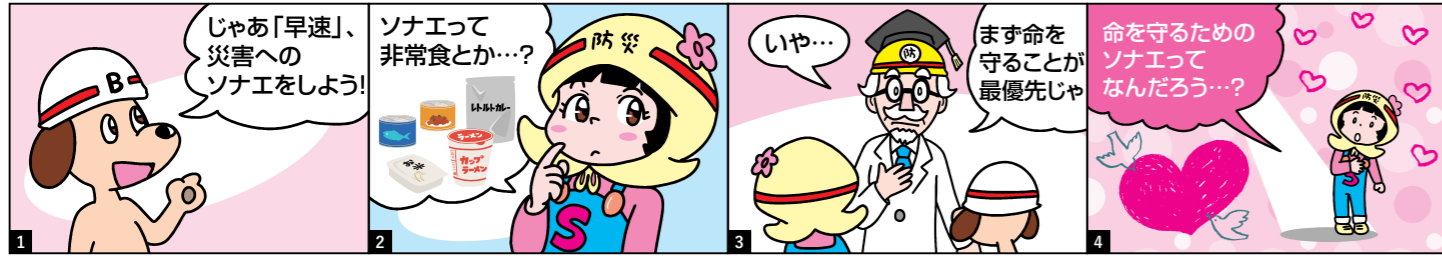
家具の適切な配置などは、
「わが家わがまちの防災ハンドブック」
で確認しておきましょう!



災害対応の基本は「自助」。だからこそ普段からの備えが大切です。

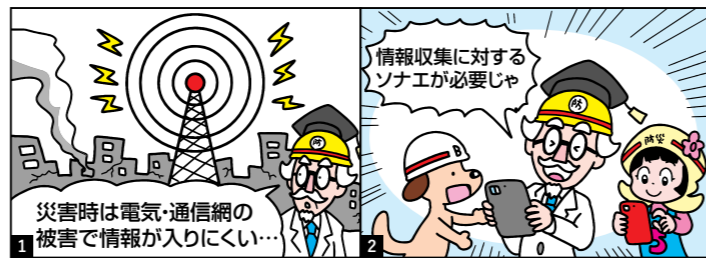
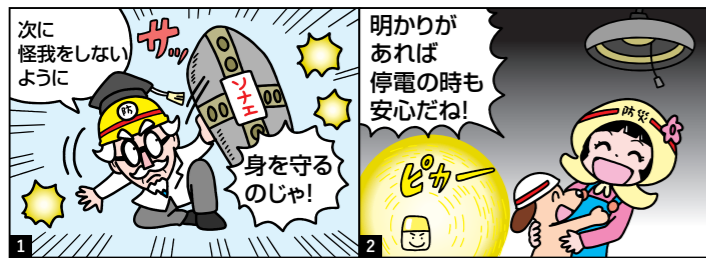
在宅避難のために、このカタログで 必要な備えを知りましょう!

目次



① 命を守る

種類	商品名	ポイント	掲載頁
家具類転倒防止	転倒防止固定具スーパータックフィット TF-L	3000	P09
	転倒防止ベルトビヨント LH-902BGP	3000	P09
	粘着固定マット タックフィット TF-40K	2000	P09
	粘着固定マット タックフィット TF-10100CL-3	1000	P10
	テレビストッパー(6個入り)P LV-400NP	3000	P10
	マグニチュード7(2本1組) ML-35/50/80	8000	P10
	マグニチュード7(2本1組) ML-110	9000	P10
	家具の転倒防止板 ふんばる君(2本入)	2000	P10
	住宅用火災警報器・初期消火器具	住宅用火災警報器 SS-2LT	3000
粉末式消火器 PEP-10N		5000	P12
粉末式消火器 PEP-4		7000	P12
エアゾール式簡易消火具		2000	P12
感震ブレーカー		ヤモリ GV-SB1	4000
	ヤモリ・デ・セット GV-SET1	5000	P13
	感震ブレーカーコンセント型 感震タップくん	8000	P14
応急処置用品	ちゅうおうオリジナル救急セット	3000	P15
	MOSHISONA救急15点セット	5000	P15



② 安全確保

種類	商品名	ポイント	掲載頁
安全対策用品	防災ルームシューズ	3000	P19
	ストロングテッド(タンクステン耐切削手袋)	3000	P20
	窓ガラスの飛散防止テープ50m	1000	P20
懐中電灯・ヘッドライト	LED強力ライト LK-314D	4000	P21
	LEDライト FLP-2306	5000	P21
	多目的ライト	2000	P22
	LEDヘッドライト GTR-S31D【2個セット】	3000	P22
防災LED電球・ランタン	いつでもランプ tsuita 昼白色	3000	P23
	いつでもランプ tsuita 電球色	3000	P23
	LEDランタン EX-X777D	4000	P24
	800ルーメンdeランタン	5000	P24
	備蓄ランタン ECO-9C	5000	P24

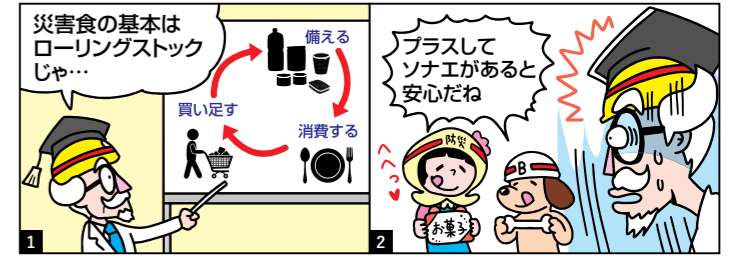
③ 情報収集

種類	商品名	ポイント	掲載頁
モバイルバッテリー	モバイルバッテリー Anker PowerCore 10000 PD Redux 25W	4000	P27
	モバイルバッテリー Anker PowerCore Essential 20000	5000	P27
	モバイルバッテリー Anker 537 Power Bank	10000	P27
	モバイルバッテリー MB-GD10000 WH	3000	P27
	ポータブルソーラー充電器 AJ-NSOLAR14W BK	6000	P28
	モバイルバッテリー MB-LG20000BK	5000	P28
	アクアチャージ	5000	P28
	乾電池式モバイルバッテリー BJ-EUSB NB WH	1000	P28
	ラジオ・情報	中央区緊急告知ラジオ	2000
備蓄ラジオ ECO-3C		5000	P29
さすだけ充電ラジオライト3		4000	P29



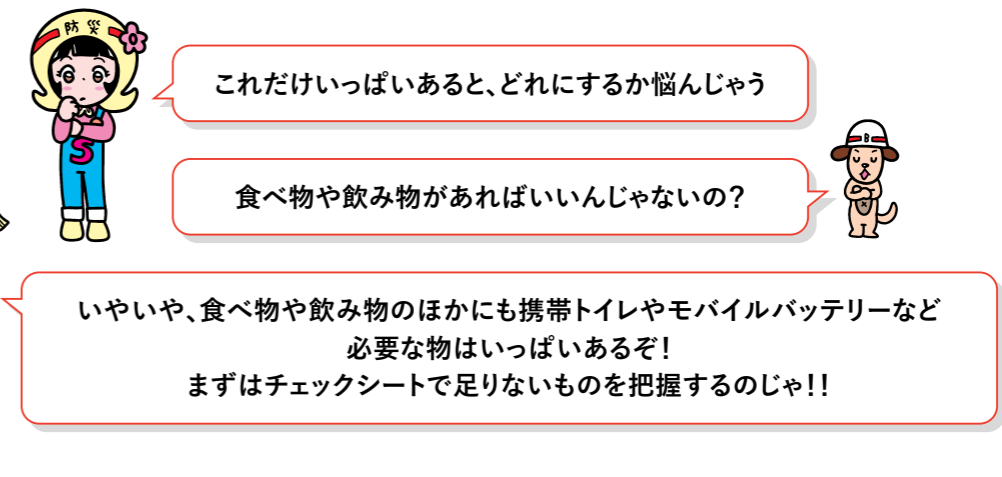
④ 衛生環境

種類	商品名	ポイント	掲載頁
備蓄用トイレ	ECOサニタクリーン 20枚入	4000	P33
	抗菌簡易 オイトイレ30回分	4000	P33
	トイレジャーSS 20回分	3000	P33
	薬剤式トイレ エマーゼン40回分	5000	P33
	収納ボックス TC-50S	5000	P34
	10年保存トイレペーパー LogLog70m【3ロール】	1000	P34
	衛生用品	水のいらない全身キレイセット	3000
泡なしシャンプーウェット手袋【3袋】		1000	P35
コットンボディタオル【9個】		1000	P35
防災ウェット20枚入り【6パック】		1000	P35
ペーパー歯みがき 30包入り		2000	P36
モンダミン メディカルクリア12ml【30個入】		1000	P36
お尻シャワシャワ【10包セット】		2000	P36
弱酸性クリーンシャワープラス 4本入		1000	P36
暑さ・寒さ対策		MEGAクールマックス 150枚	3000
	クールレスキュー 6個入	2000	P37
	経口補水液OS-1 パウダー 15g(10袋入)	2000	P37
	LOGOS シェイク洗濯袋	4000	P38
	常備用オンボックス 10枚入【2袋セット】	1000	P38



⑤ 食の備え

種類	商品名	ポイント	掲載頁	
調理・給水	マイコン口 KC-353A	5000	P41	
	クーラーバック10L	2000	P41	
	氷点下バックL【2個セット】	3000	P41	
	純天然アルカリ保存水2L(6本入)	2000	P42	
	DSW PREMIUM 12YEARS 500ml(24本入)	5000	P42	
	リュック型de給水袋6L【2個セット】	1000	P42	
	非常食	安心3日分食料セット	5000	P43
		彩り主食3日分セット	5000	P43
		朝昼晩軽めのお食事セット	4000	P44
		すぐに食べられる! ひだまりパンセット	3000	P44
永谷園のリゾットごはん9食セット		4000	P44	
そのまま食べられるアレルギー対応1日セット		3000	P45	
ハラル対応セット		3000	P45	
ミキサー粥【9食セット】		3000	P45	
野菜一日これ一本190g 5年保存【30本セット】		5000	P46	
からだを想う野菜スープ【9食セット】		3000	P46	
振って作るムース【5食セット】		3000	P46	
塩分控えめおかず2種セット		1000	P46	
アイクレオ 赤ちゃんミルク【10個セット】		2000	P47	
チュチュ 紙パック用乳首【2個セット】		1000	P47	
ライフストック グレープ【6個セット】		2000	P47	
ライフストック 洋なし【6個セット】		2000	P47	
お子様おやつセット		2000	P48	
えいようかん【2箱セット】		1000	P48	
安心設置サポート	2000	P53		



ちゅうおう防災カタログギフト 防災用品の選び方

ステップ1 チェックシートに記入する



同封されている
チェックシートを家族みんなで
話し合って記入してみましょう!

このチェックシートを使うと、
防災用品の必要数と足りない数を
計算することができるぞ!
まずは足りない防災用品を確認しておくのじゃ!
他にも必要なものがあるかもしれないぞ。
チェックシートの裏面を参考に家族で考えてみよう。



ステップ2 カタログで防災用品を知る・選ぶ



えっ!普通のカタログとは
違うわね!

各ページの上部に
それぞれの防災用品がなぜ、
どのように必要となるか
書かれているぞ!
四コマ漫画も必見じゃ!



ステップ3 申し込む

WEBまたは郵送でお申し込み!詳細はこちらの用紙で確認

商品を申し込むときに必要になります

【商品名】	【申込番号】	【必要ポイント】
転倒防止固定具 スーパータックフィット TF-L	申込番号 101	3000 ポイント



命を守る



ソナエのヒント

自助・共助・公助の連携



なぜ個人で災害に対する備えが必要なの?
ケガをしたら救急車を呼ばばいいし、
火事が起きたら消防車が来るんじゃないの?

大災害のとき、**公助だけで全ての人は助けられない。**
大きい災害になると、救急車は全ての要請に対応できないし、
道路が塞がれて消防車がたどり着けないことも。
まずは、**自分の身は自分で守ること(自助)**、
家が安全であれば在宅避難することが重要なんじゃ。
そして自分の安全が確保できたら
周りの人と助け合う(共助)。
自助・共助・公助の連携が大切じゃ!



自助とは、自分自身や家族で備えること。
共助とは、地域で助け合うこと。
公助とは、行政(中央区など)が行う助けのこと。

それに対するソナエとは?

命を守る

家具類転倒防止



なぜ、家具を固定しないとイケないの？

大地震のとき、**家具は凶器になる**んだ。

部屋に置いている大切な家具は、大地震の際には凶器になります。重い家具は倒れてきて下敷きになった場合、体を強く圧迫します。それらの家具によって命を落としたり、大きな怪我につながる可能性があります。家具の配置の工夫や固定をして、部屋の安全を確保しましょう。



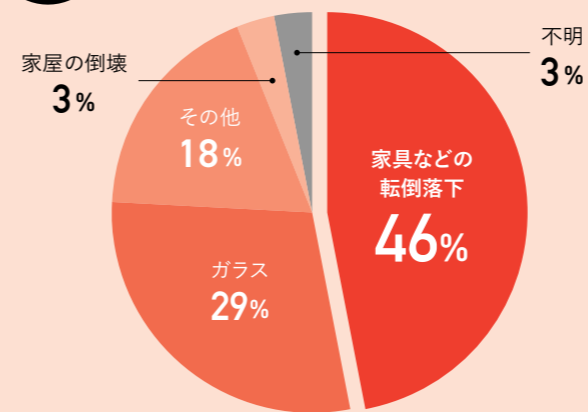
数えてみましょう！

固定していない家具や冷蔵庫の数 台

地震の時に棚から落ちてきそうな小物の数 個

固定していない液晶テレビの数 台

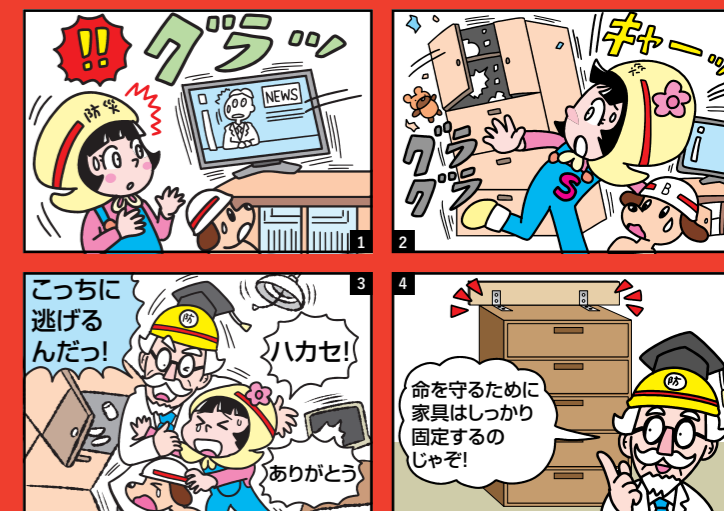
内部被害による怪我の原因



家具などの転倒落下・ガラスによる怪我が内部被害の割合で**7割超え**

日本建築学会「阪神淡路大震災 住宅内部被害調査報告書」より

家具を固定していないとどうなるの？



今すぐ、家具類転倒防止対策を！



目安重量 60kg以下

メーカー	北川工業株式会社
耐震度	震度7相当
耐用年数	約8年
数量	2個入り(家具1個分)
サイズ	130×65×90mm
材質	スチレン系ポリマー・高剛性ABS樹脂

転倒防止固定具
スーパータックフィット TF-L

申込番号 **101** **3000** ポイント

粘着固定とは？

ネジやクギを使うことなく、簡単に設置ができる家具類転倒防止器具。特殊なゲルが使用されているため、振動に対して優れた性能を発揮！
貼り付け表面の強度があれば、石こうボードなどネジが効かない壁面にも対応します。

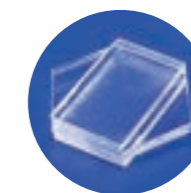


目安重量 1枚7kg以下

メーカー	北川工業株式会社
耐震度	震度7相当
耐荷重	1枚あたり7kg
耐用年数	約5年
数量	6枚入り
サイズ	10×100mm×厚み3mm
材質	スチレン系ポリマー

粘着固定マット
タックフィット TF-10100CL-3

申込番号 **104** **1000** ポイント



メーカー	株式会社リンテック21
耐震度	震度7相当
耐用年数	約5~7年 使用環境により異なる
数量	6個入り(テレビ1台分)
サイズ	対辺30mm六角形 厚み7mm
材質	アクリル系粘着剤

テレビストッパー(6個入り)P
LV-400NP

申込番号 **105** **3000** ポイント



目安重量 160kg以下

ピョントの仕組み



メーカー	株式会社リンテック21
耐震度	震度6強
耐用年数	約5年
数量	2本入り(家具1個分)
サイズ	長さ190×幅42×高さ20mm
構成・材質	ゴムベルト×1本(NBR+PVCゴム)、クサビ×2個(ABSアロイ樹脂)、接着パッド付きフック×2個(ABSアロイ樹脂+アクリル系接着材)、付属品:アルコールパッド2枚

転倒防止ベルトピョント
LH-902BGP

申込番号 **102** **3000** ポイント

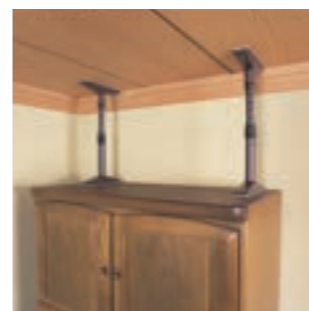


目安重量 60kg以下

メーカー	北川工業株式会社
用途	小型家具、家電製品
耐震度	震度7相当
耐荷重	4枚あたり60kg
耐用年数	約8年
数量	4枚入り
サイズ	40mm角×厚み5mm
材質	スチレン系ポリマー

粘着固定マット
タックフィット TF-40K

申込番号 **103** **2000** ポイント



メーカー	東京都葛飾福祉工場
家具から天井までの高さ	ML-35:25~35cm ML-50:35~50cm ML-80:50~80cm ML-110:80~110cm
材質	鋼鉄(メラニン焼付塗装)

※家具と天井の間のサイズが、ちょうど35、50、80cmの場合には、ひとつ上のサイズをご使用ください。

マグニチュード7(2本1組)

商品名	申込番号	ポイント
マグニチュード7 ML-35	106	8000 ポイント
マグニチュード7 ML-50	107	
マグニチュード7 ML-80	108	9000 ポイント
マグニチュード7 ML-110	109	



メーカー	東京都葛飾福祉工場
サイズ	約幅4.3×長さ90cm
材質	合成樹脂エラストマー

※家具の幅に合わせてハサミやカッターでカットできます。

家具の転倒防止板
ふんばる君(2本入)

申込番号 **110** **2000** ポイント

家具類転倒防止器具は安心設置サポート対応(2000ポイント) ↓ 詳細は53ページ

命を守る

住宅用火災警報器 初期消火器具



住宅火災による被害はそんなに多いの？

火災による死者の**9割以上***が**住宅火災**による死者なんだ。

近年では安全装置などを備えた火気器具の普及が進んでいることもあり、火災発生件数は減少傾向で推移していますが、火災による死者の9割以上が住宅火災による死者となっています。大地震が発生した場合、住宅火災のリスクはさらに上がります。家族の命を守るためにも対策をしましょう。

※東京消防庁 火災による死者数(令和4年)



数えてみましょう！

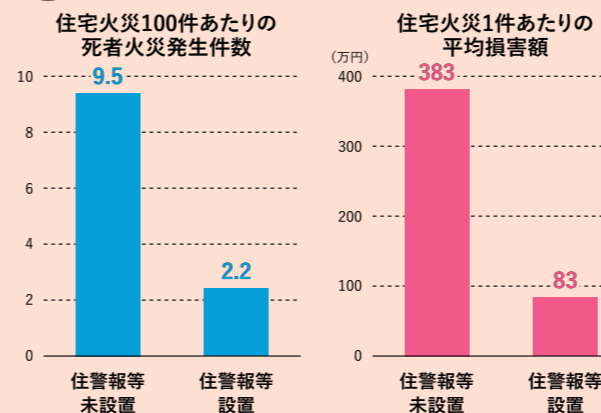
住宅用火災警報器が
必要な場所

居間、リビング、子供部屋、寝室などの普段使っている居室、階段、台所の天井または壁に設置が必要です。設置していない場所を家族みんなで確認してみましょう。

設置していない場所
ヶ所

データで知る

住宅用火災警報器等
設置有無による被害の違い

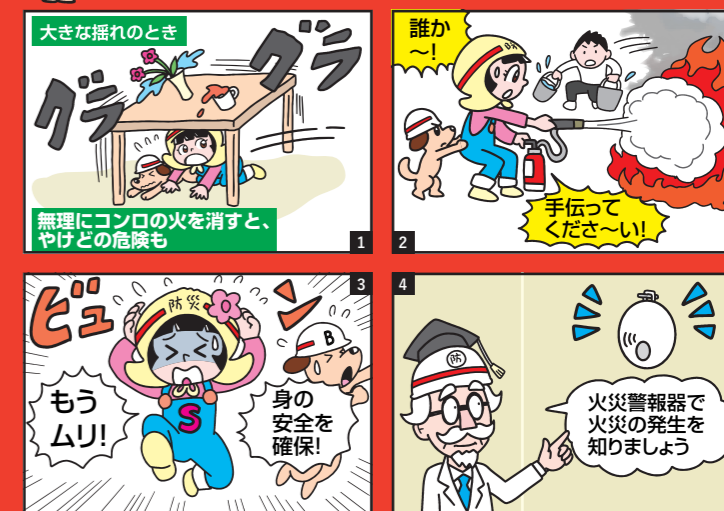


住宅用火災警報器の設置有無で比較すると、未設置の方が火災発生時の死者数が多くなり、損害額が大きくなる。

東京消防庁「住宅用火災警報器はなぜ必要なの？」より



身の安全を守ることを最優先に



身の安全を確保できる範囲で初期消火を

住宅用火災警報器

火災が発生する前にあらかじめ設置しましょう



おすすめ

安心!日本製の住宅用火災警報器

メーカー	ホーチキ株式会社
火災感知方式	煙式(光電式:2種)
国家検定番号	住警第29~1号
用途	住宅用・屋内仕様
動作表示灯	赤色LED(火災時点滅)
警報音	2段階のスイープ音と音声「ピー、ピー、ピー火事です火事です」
音圧・周波数特性	約90dB/m・2~3kHz
電源	3Vリチウム電池(内蔵)
サイズ/重量	直径94.5×厚さ27.5mm/約100g
付属品	取付ネジ2本、石こうぎ3本、取付板

天井にも壁にも
フィットするフォルム

ラーニング機能により
誤報を低減

警報音がよりクリアに



製品紹介動画
をご覧ください

住宅用火災警報器 SS-2LT

申込番号 **111** **3000** ポイント

初期消火器具

万一の火災に備えて初期消火用品を用意しましょう

初期消火に有効な粉末10型消火器
製造から10年間保管が可能



メーカー	株式会社初田製作所
消火薬剤種別	ABC粉末(リサイクルシール付)
規格/型式承認番号	国検(総務省検定品)/消第29~1号
サイズ/重量	全高約467×全幅約200mm×胴径φ120mm/約4.8kg
薬剤量	3.0kg
適応火災	普通・油・電気
放射時間/距離	約15秒/3~7m(20°C)
使用温度範囲	-30°C~+40°C

粉末式消火器 PEP-10N

申込番号 **112** **5000** ポイント

小型粉末消火器(4型)
製造から10年間保管が可能



メーカー	株式会社初田製作所
消火薬剤種別	ABC粉末(リサイクルシール付)
規格/型式承認番号	国検(総務省検定品)/消第23~150号
サイズ/重量	全高約396×全幅約200mm×胴径φ89mm/約2.5kg
薬剤量	1.2kg
適応火災	普通・油・電気
放射時間/距離	約13秒/3~5m(20°C)
使用温度範囲	-30°C~+40°C

粉末式消火器 PEP-4

申込番号 **113** **7000** ポイント

住宅用火災警報器の設置は義務です！

平成22年4月1日よりすべての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務付けられました。自身や家族の命を守るため、未設置の場合は一日も早く住宅用火災警報器を設置しましょう。



オール電化の住宅だと不要では？

コンセントと電源プラグの間にほこりがたまることで起きる火災など、オール電化の住宅でも火災リスクはあるぞ！



本体は設置後

約**10**年が
交換の目安です

古くなると電子部品の劣化や電池の寿命などによって火災を感知しなくなる恐れがあります。

消火器には使用期限があります

- ご家庭に設置している消火器がある場合は、使用期限を確認しましょう。
- 消火器はリサイクル処分できます。使用期限に関わらず本体容器やキャップが腐食・破損している消火器がある場合は、購入元やリサイクル窓口にご相談しましょう。



初期消火に便利!エアゾール式
製造から3年間保管が可能

メーカー	マルヤマエクセル株式会社
種別	エアゾール式簡易消火具
型式番号	A021507101B
サイズ/総質量	直径約60×高さ約227mm/約610g
薬剤量	480g
適応火災	天ぷら鍋、くずかご、カーテン及びクッションの小火など
放射時間/距離	約28秒/3~6m

エアゾール式簡易消火具

申込番号 **114** **2000** ポイント

通電火災から命や家を守ります

感震ブレーカー

感震ブレーカーってなぜ必要なの？

東日本大震災において原因が判明している火災の
半分以上※は電気関係が原因の火災

東日本大震災では各地で大規模な停電が発生し、停電が復旧した際の再通電時に火災が発生する「通電火災」が多数発生しました。大きな地震が発生した時に自動でブレーカーを遮断する感震ブレーカーを設置して通電火災から命や家を守りましょう。

※日本火災学会誌「2011年東日本大震災 火災等調査報告書」より



動画で見てみよう！

感震ブレーカー「ヤモリ」が地震の揺れで作動する様子



通電火災の事例

- 1 損傷した配線などに再通電して発火
- 2 洗濯物がストーブに接触した状態で再通電して発火
- 3 損傷した照明器具が可燃物に触れた状態で再通電して発火
- 4 水槽のヒーターが空焚きになって発火

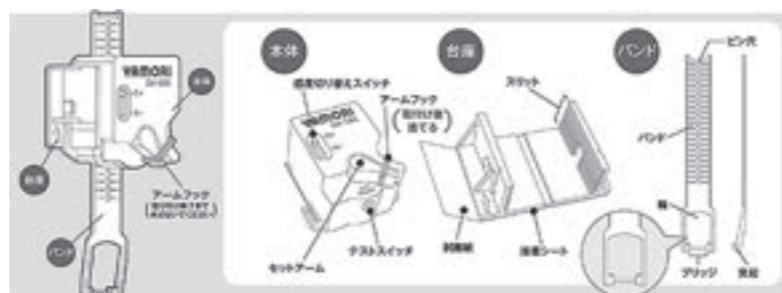
感震ブレーカーってなに？



電気復旧時の通電火災から家を守る

簡易型感震ブレーカー

■ フタなしブレーカーに対応



ヤモリ GV-SB1

申込番号 **121** **4000** ポイント

メーカー	株式会社リンテック21		
耐久年数	約10年	使用環境温度	-20°C~40°C
サイズ/重量	長さ145×幅66×厚み55mm/約70g		
素材	ABS/PC アロイ、PBT、POM、ステンレス材、アクリル系接着パッド		
付属品	アルコールパッド×1枚		

■ フタありブレーカーに対応

■ 感震ブレーカー本体とリモートユニットのセット



メーカー	株式会社リンテック21		
構成	【ヤモリ】GV-SB1×1、 【ヤモリ・デ・リモート】GV-AR1×1、アルコールパッド×2		
	ヤモリ側…幅90×長さ150×厚み55mm/ バンド側…幅55×長さ150×厚み16mm/ワイヤー長さ…480mm		
素材	ABS/PC アロイ、PBT、POM、ステンレス材、アクリル系接着パッド		
付属品	・本製品は【ヤモリ】GV-SB1と【ヤモリ・デ・リモート】GV-AR1のセット商品です。 ・分電盤のフタはワイヤーの厚み分(4mm程度)だけ隙間が開きますので御了承下さい。		

ヤモリ・デ・セット GV-SET1

申込番号 **122** **5000** ポイント

コンセント型感震ブレーカー



■ コンセントに挿すだけの簡単施工

メーカー	株式会社TERADA	定格電流	15A
定格電圧	AC100V	コンセント数	2口(合計1500W以下)
定格周波数	50/60Hz	動作感度	震度5強相当

感震ブレーカーコンセント型 感震タップくん

申込番号 **123** **8000** ポイント

感震ブレーカーの設置には条件があります

簡易型感震ブレーカーを設置する場合

- 家庭用電源を用いて動作する「生命維持に関わる医療器具」を使用している。
→ 確実に動作する補助電源をお持ちの場合に限り設置が可能です。補助電源がない方は設置できません。
- ホームセキュリティに加入している。
→ 設置作業を行う前に加入されている警備会社への連絡が必要です。作動確認時の停電によって、警備員が出動し出張料金が発生する場合があります。
- 太陽光発電設備・エネファーム設備・プラグインハイブリッドカー接続設備がある。
→ 該当の業者へ設置の可否を事前にご確認ください。
- 感震センサー内蔵タイプの分電盤を使用している。
→ 既に感震ブレーカーと同じ機能が内蔵されているため、設置の必要はございません。
- その他、分電盤の種類によって設置できないことがあります。
→ 右記二次元コード先の内容をご確認いただき、ご自宅の分電盤に設置できることをご確認ください。

コンセント型感震ブレーカーを設置する場合

- テレビアンテナ端子や電話モジュラーが一体となったコンセントには設置できませんので、他のコンセントをご用意ください。

あらかじめ設置場所詳細をご確認ください。WEBのヤモリ詳細ページ上に原寸大台紙がございます。印刷・切り取りし、設置箇所の確認をして頂くことができます。



ヤモリ詳細二次元コード
または
「感震ブレーカー ヤモリ」で検索

感震ブレーカーは安心設置サポート対応
(2000ポイント) ↓ 詳細は53ページ

命を守るため、自助・共助を実践しましょう!

応急処置用品

自助・共助と言っても、できることはあるのかな?

阪神淡路大震災で救出された人のうち、**約97%***が自助・共助によって助けられた

阪神淡路大震災の時には自助・共助によって多くの命が救われました。自分の身の安全を守ることも最優先ですが、周りの人の助けになる小さな行動の積み重ねが、多くの人の命を救うことに繋がります。

※平成26年版防災白書より

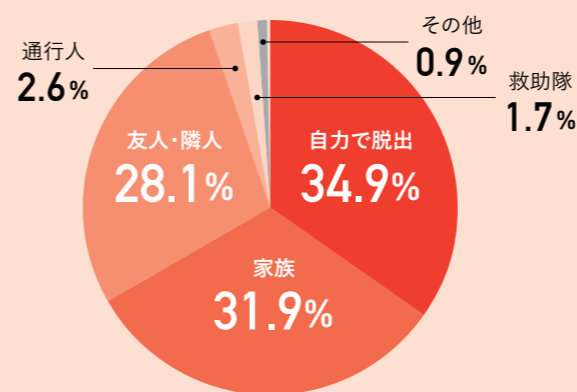


必要なものを知ろう!

- 擦り傷
 - ・消毒薬
 - ・伸縮包帯
 - ・絆創膏 等
- 刺し傷
 - ・トゲ抜き
 - ・絆創膏 等
- 骨折
 - ・弾性包帯
 - ・副木 等

- ・ガーゼ
- ・三角巾
- ・ガーゼ
- ・三角巾

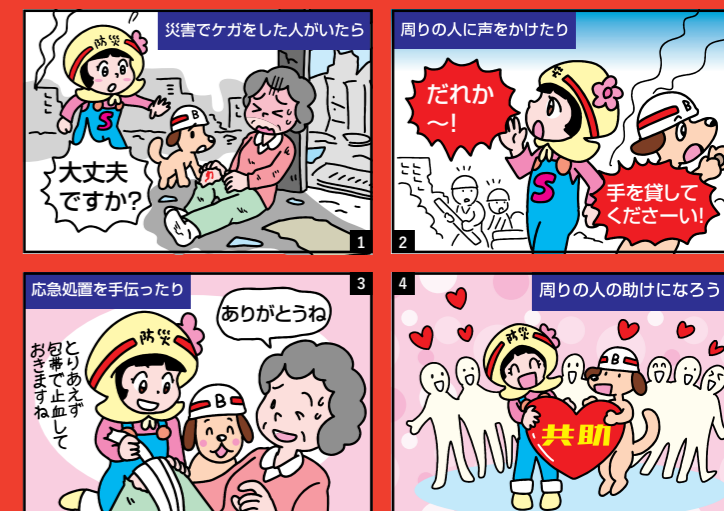
阪神・淡路大震災における生き埋めや閉じ込められた際の救助主体等



家族を含む自助での救出が**66.8%**
共助(友人・隣人・通行人)での救出が**30.7%**

日本火災学会(1996)「1995年兵庫県南部地震における火災に関する調査報告書」より

「共助」のために



応急処置用品をソナエよう!



収納ポーチ付き

内容品	数量
①滅菌ガーゼ(30×30cm)5セット入	1
②三角巾(105×150cm)	1
③はさみ	1
④消毒液(80ml)	1
⑤サージカルテープ(12mm×9m)	1
⑥伸縮包帯(5cm×4.5m)	1
⑦弾性包帯(5cm×9m)	1
⑧救急絆創膏(Mサイズ×3枚・Sサイズ×2枚)	2
⑨アルミシート(140×210cm)	1
⑩トゲ抜き(2種類セット)	1

必要なものを10点揃えたオリジナルセット



ちゅうおうオリジナル救急セット

申込番号 **131** **3000** ポイント

内容物の使用期限は定期的を確認しましょう



内容品	数量	内容品	数量
①EVAバッグ	1	⑨ハサミ	1
②アルミシート	1	⑩ピンセット	1
③カット綿	3	⑪毛抜き	1
④カットガーゼ	3	⑫耳かき	1
⑤包帯	1	⑬マスク	1
⑥救急絆創膏2サイズ	各3枚	⑭応急手当てポケットブック	1
⑦サージカルテープ	1	⑮ビルケース	1
⑧清浄綿2枚入	3		

MOSHISONA救急15点セット

申込番号 **132** **5000** ポイント

内容物の使用期限は定期的を確認しましょう



この救急セットは災害に特化したオリジナルじゃ

災害に特化?どんな特徴があるの?

地震によって家具が転倒し、擦り傷・刺し傷・骨折等のケガを負ってしまった場合を想定した内容となっている。下表を参考にして処置できるように準備しておこう。



手当の流れ

手順1 洗浄・消毒

■擦り傷のとき

- 水道の水など「流水」でよく洗い流します(汚れ・異物がある場合は取り除く)。
- 傷を消毒します。消毒薬を傷口にたらし、出てきた泡を滅菌ガーゼでそっと押さえるようにふきとります。
- 滅菌ガーゼを患部に当てて、ガーゼの上からはんそうこうを貼ります。必要に応じて包帯を巻きます。

※消毒液は応急処置対応にてご使用ください。

■刺し傷のとき

- トゲの先を毛抜きでつまんで抜きます。
- 傷口を消毒します。
- 傷口が大きければ、救急ばんそうこうを貼ります。

【深い刺し傷のとき】

- 釘が刺さった場合には、釘を抜き、患部を水道水でよく洗浄し、清潔なガーゼで保護する。破傷菌への感染の可能性があるので、速やかに外科を受診する。
- 深く刺し傷の場合には、刺さったものを抜かない。速やかに外科を受診する。

切り傷等で出血が多い場合は

- 押さえる**
出血部位にガーゼやタオルを当て、出血部位を押さえる。
- 圧迫**
傷口に当てたガーゼやタオルの上から手で強く圧迫して止血し、上から包帯や三角巾を巻く。
あまり強く巻きすぎないように注意する。
- 備考**
傷口を心臓よりも高い位置にすると、止血効果が高まる。

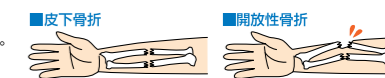
手順2 被覆

- 出血部位にガーゼを当て、包帯や三角巾で覆って保護する。
- 傷口が小さい場合は、絆創膏を貼り、保護する。

手当の流れ

手順1 状況の判断

- 皮下骨折(骨の露出なし)か開放性骨折(傷から骨が見える、突き出ている)かを確認する。

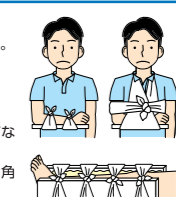


手順2 固定

△固定時のしびり方に注意 血行を妨げる恐れがあるため、締め付けすぎに注意する。

皮下骨折

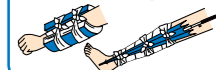
- 前腕部
 - 骨折部位に副木を当て、前腕を固定する。
 - 三角巾で腕をつくる。
 - ※包帯などで体に固定するとより安定する
- 下肢部
 - 皮膚と副木のすき間にタオルやガーゼなどのおて物を当てる。
 - 足首、ひざの関節が動かないように、三角巾や包帯でしばり固定する。



開放性骨折

- 傷口にガーゼなどを当て、その上から包帯を巻き固定する。
- 骨が突き出ているら、そのまわりにガーゼなどを積み重ね、骨を圧迫しないように巻く。
- 突き出た骨は無理に戻さない。

副木の代用
雑誌、段ボール、傘など直接皮膚に当たる場合には、包帯や三角巾などを巻いてから活用する。



手順3 状況観察

- ショックや痛みによる顔面蒼白、震え、冷や汗が見られたら、レスキューブランケットや毛布などで保温する。

伸縮包帯と弾性包帯の使い分け

伸縮包帯は、伸縮性や通気性に優れているため、ガーゼを固定し傷口の保護をするときに有効です。



弾性包帯は、適度な伸縮性と圧迫力があるため、骨折や脱臼・捻挫の固定をするときに有効です。



防災あなうめクイズ ひらがなで答えてね!

【何が必要?】

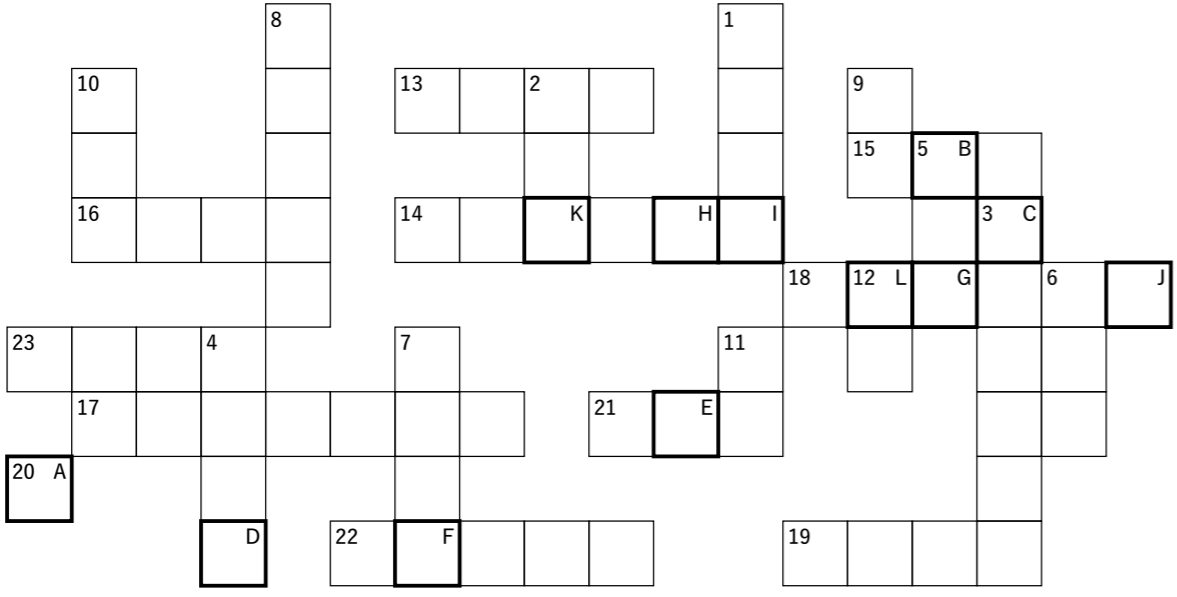
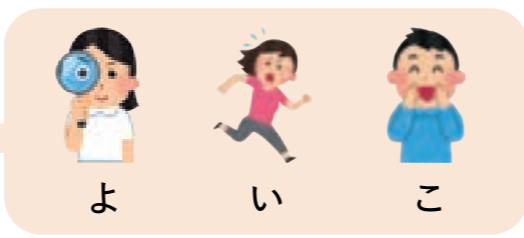
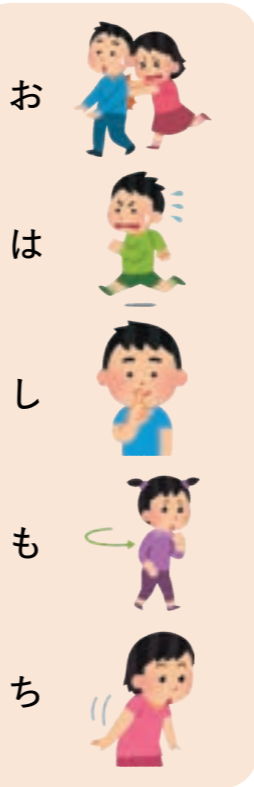
- タテのカギ 1 家具が倒れるのを防ぐ器具、かぐるい○○○○ぼうしきぐ
- タテのカギ 2 火事が起きたら、何をつかう?○○○かき
- ヨコのカギ 13 地震が起きたら、ブレーカーをオフ!○○○○ぶれーかー
- ヨコのカギ 14 けがした時に役にたつ箱は?○○○○○○ばこ
- タテのカギ 3 ガラスが割れて飛びちるのを防ごう!○○○○○○ぼうしてーぶ
- ヨコのカギ 15 電気が消えた、まっくら、何をを使う?「トイレまで持ち歩く○○○」
- ヨコのカギ 16 電気が消えた、まっくら、何をを使う?「机の上に置くと便利な○○○○」
- ヨコのカギ 17 スマートフォンの充電が切れそう!○○○○○○りー
- ヨコのカギ 18 テレビが見つからない、どうやって情報を?きんきゅう○○○○○○
- タテのカギ 4 家のトイレが使えない!○○○○といれ

【マンガがヒント】

- タテのカギ 5 家具を固定して○○○を守ろう
- ヨコのカギ 19 地震発生!まずは身の○○○○を確保しよう
- タテのカギ 6 災害のときは、とくに正確な○○○ほうを。デマに気をつけよう
- タテのカギ 7 水を飲むのをがまんしない。○○○○しようじょうに気をつけよう
- タテのカギ 8 食料はなくなる前に買ったす=○○○○○ストック

【防災標語!】

- ヨコのカギ 20 避難訓練標語『おはしもち』の「お」 お○ない
- タテのカギ 9 避難訓練標語『おはしもち』の「は」 は○○ない
- タテのカギ 10 避難訓練標語『おはしもち』の「し」 し○○○ない
- タテのカギ 11 避難訓練標語『おはしもち』の「も」 も○○ない
- ヨコのカギ 21 避難訓練標語『おはしもち』の「ち」 ち○○○ない
- タテのカギ 12 防災標語『よいこ』の「よ」 よ○○る
- ヨコのカギ 22 防災標語『よいこ』の「い」 い○○○○る
- ヨコのカギ 23 防災標語『よいこ』の「こ」 こ○○○○る



A B C D E F G H I J K L

□ □ □ □ に つ □ □ まち □ □ □ □ □ □ □ □

こた 答えは31ページ!

安全確保

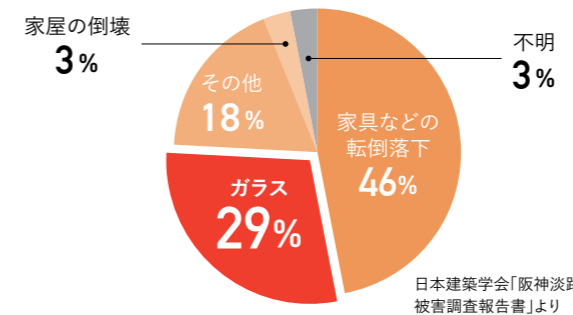


ソナエのヒント / 安全な装備



家具が固定できていれば、家中で怪我をすることはないよね?

家具類転倒防止で使ったグラフをもう一度見てみよう



日本建築学会「阪神淡路大震災住宅内部被害調査報告書」より

阪神淡路大震災の内部被害による怪我の原因の約29%は **ガラスによる怪我** なんじゃ。

家の中にいるときでもしっかりと安全な装備をして身を守ろう。
 停電で周りが見えないときにも安全を確保できるように準備をするのじゃ!!



それに対するソナエとは?

家の中でも安全対策!

安全対策用品



揺れている時が一番怪我しやすいんじゃないかな?

記憶に新しい人も多いだろうが、
熊本地震は**震度7(前震)の揺れの後に、
震度7の地震(本震)があった。**



大地震の場合、揺れは1度だけではありません。余震への備えが必要です。また、散乱した家具やガラス等で怪我をしないように室内でも十分な装備を整え、対策が必要です。

確認しましょう!

就寝時、枕元に
用意しておきたいもの

- メガネ
- スリッパ
- ライト
- 手袋
- 着替え
- 予備の薬

給て知る

地震発生直後の服装

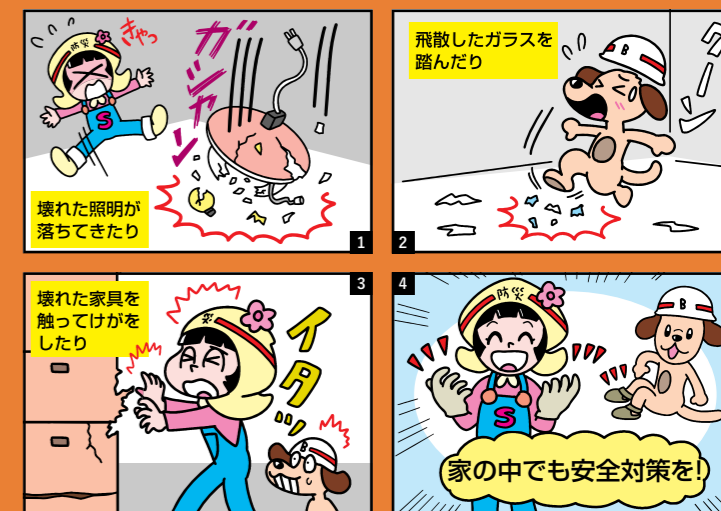
夏でも長袖・
長ズボン



耐切創の
手袋を用意

安全スリッパや室内でも靴を履く。
屋外では踏抜き防止の靴を履く。

家の中でも危険がいっぱい



揺れの後には身を守る装備を!

安全スリッパ

- 釘や破片等から足裏を保護する踏抜き防止材内蔵ながら、屈曲性もあり歩きやすい
- 履き口が広くマジックで調整可能



動画は
こちら



メーカー	徳武産業株式会社
重さ	約150g(片方Lサイズ)
編み方	表:ポリエステル65%、綿35% 内:ポリエステル75%、綿25% 底材:TPR

防災ルームシューズ M(22.0~23.0cm)	申込番号 201	3000 ポイント
防災ルームシューズ L(23.5~24.5cm)	申込番号 202	
防災ルームシューズ LL(25.0~26.0cm)	申込番号 203	
防災ルームシューズ 3L(26.5~27.5cm)	申込番号 204	

安全スリッパとは?

釘や破片等から足裏を保護する踏抜き防止材を内蔵(3.3mm厚)。屈曲性もあるので、凸凹したところでも歩きやすい。

食器破片の上でも!



つま先まで開くので足入れしやすく、
いつでも簡単に微調整ができます。

耐切創手袋

- 白熱電球のフィラメント技術を活用して、タンゲステン金属繊維として編み込むことで、高い耐切創性と生地の薄さ、柔軟性を実現しました。



サイズの確認は
こちらから



メーカー	パナソニック電材ソリューションズ株式会社
規格	耐切創レベルD
材質	【本体繊維部】ポリエチレン、ポリエステル、ポリウレタン、金属繊維、その他 【ゴム部】ポリウレタン

ストロングテンD(タンゲステン耐切創手袋) サイズS	申込番号 205	3000 ポイント
ストロングテンD(タンゲステン耐切創手袋) サイズM	申込番号 206	
ストロングテンD(タンゲステン耐切創手袋) サイズL	申込番号 207	
ストロングテンD(タンゲステン耐切創手袋) サイズLL	申込番号 208	

ガラスの飛散防止

- 1巻でたくさんの窓に対応できる50m巻き。手で簡単に切る事が出来、目立ちにくいナチュラルタイプ
- のり残りが少なく、キレイにはがせる!
- しっかりガラスの飛び散りを防止します。



メーカー	株式会社ポウエキ
規格	テープ幅:50mm 1巻全長:50m
使用可能回数	1巻でW90×H120cmの窓約5~6窓

窓ガラスの飛散防止テープ50m	申込番号 209	1000 ポイント
-----------------	-----------------	------------------

安全確保

懐中電灯・ヘッドライト

中央区でも停電は発生するの？

都心南部直下地震で中央区内の電力被害は、**約22%**の想定じゃ。停電に備えて準備をしよう！

地震以外にも水害・噴火・竜巻・雷などの災害によって、停電が引き起こされる場合があります。停電でも家の中や避難経路を明るく照らせるライトを用意しておくで安心です。



計算しましょう！
ライトに必要な乾電池の数は？

必要な乾電池の種類 形

ライトに入れる乾電池の本数 本

ライトを使いたい合計時間
例：5日間×夜間6時間＝30時間 時間

ライトの電池寿命 時間

$\frac{\text{合計時間}}{\text{電池寿命}} = \text{必要な電池の本数}$

本

地震による停電時の注意点と電気を復旧させるとき

停電したあと

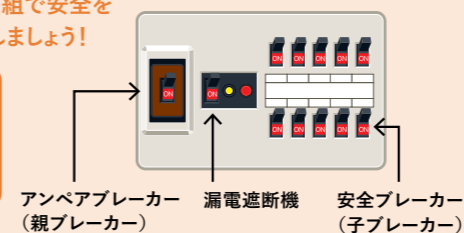
- ブレーカーは切っておく
- すべてのコンセントからプラグを抜く

電気を復旧させるとき

- ブレーカーの全てのスイッチが「切」になっているか確認
- アンペアブレーカー（親ブレーカー）を入れる
- 漏電遮断器を入れる
- 安全ブレーカー（子ブレーカー）を1つずつ入れる
- 安全確認できたらコンセントにプラグを入れる

可能であれば2人1組で安全を確認しながら作業しましょう！

通電火災については13ページで！



停電すると明かりはどうなる？



停電が起きると

あっ 停電？

家の中だけでなく

街路灯など

街の明かりも消えます

足元を照らすライトを用意するのじゃ！

両手が使えるタイプだとさらに安心！

ライトを用意して安全確保を！

ライト

- スタンド付きで置いても使える
- 照射距離459m



メーカー	ジェントス株式会社
明るさ	最大時約470ルーメン
光源	高輝度チップタイプ白色LED×1個
電池	単1形アルカリ乾電池×4本(別売)
サイズ/重量	W125×H148×D190mm/984g(電池含む)
保護等級	IP54
照射距離	最大時約459m
点灯時間	約23時間

LED強カライト LK-314D 申込番号 211 4000 ポイント

多目的ライト・ヘッドライト

- 軽くて持ちやすい
- 吊り下げて使える
- ライト頭部には磁石付き



メーカー	株式会社ポウエキ
点灯モード	ライト：強、弱 ランタン：強、弱、赤点滅
電池	単4形マンガン乾電池×3本(テスト用電池付属)
サイズ/重量	Φ67×223mm/約205g

詳細はこちら



多目的ライト 申込番号 213 2000 ポイント

- 小型でも十分な明るさ
- 耐塵防滴仕様
- スポットビームからワイドビームまで調節可能



メーカー	ジェントス株式会社
明るさ	最大時約350ルーメン
光源	高輝度チップタイプ白色LED×1個
電池	単4形アルカリ乾電池×3本(テスト用電池付属)
サイズ/重量	Φ29.8×107.5mm/110g(電池含む)
保護等級	IP64
照射距離	最大時約132m
点灯時間	約6時間

LEDライト FLP-2306 申込番号 212 5000 ポイント

- ヘッドライトの定番品



2個セット

メーカー	ジェントス株式会社
明るさ	最大時約120ルーメン
光源	高輝度チップタイプ白色LED×1個
電池	単3形アルカリ乾電池×1本(テスト用電池付属)
サイズ/重量	63×49.9mm×51.8mm/93g(電池含む)
保護等級	IPX4
照射距離	最大時約110m
点灯時間	約13時間

LEDヘッドライト GTR-S31D[2個セット] 申込番号 214 3000 ポイント

安全確保

防災LED電球・ランタン

防災電球ってなんだろう？

普段使いしながら、停電時にはバッテリーで
最大6時間点灯する電球じゃ！

懐中電灯やヘッドライトの他にも明かりは必要です！
ランタンは広く周囲を明るく照らしてくれます。
防災電球を備えておけば、停電の時にも安心できます。
周囲を照らして身の安全を確保しましょう！



数えてみましょう！

我が家で必要なライトの数

移動するときに1人1個
懐中電灯・ヘッドライト 個

災害時の生活スペースに各1個
ランタン 個

設置可能な場所には備えておきましょう
防災電球 個

感震ブレーカーと防災電球の連携

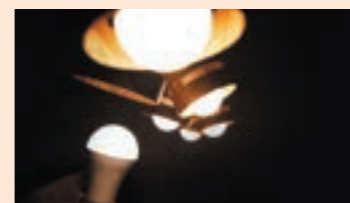
給電

感震ブレーカーを使うと、地震の揺れで家中の明かりが一瞬で全て消えます。

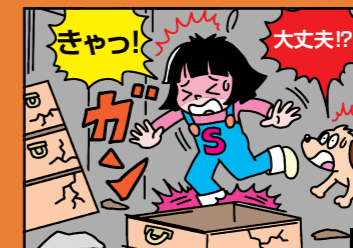


そんなときも…

防災電球と一緒に使っていれば、部屋の明かりを確保できるので安心！



防災電球があれば、こんなに便利



感震ブレーカーとセットで備えましょう

防災LED電球



- 照明器具に取り付けるだけで充電しながら日常の明かりとして使用できる
- 停電時も照明の壁面スイッチでON・OFFが可能です。ONにすることで内蔵バッテリーにより最大6時間点灯



メーカー	日本防災スキーム株式会社
サイズ	直径60×117mm (E26)
定格電圧	100V
通常時の明るさ	AC660lm
停電時の明るさ	DC200lm
停電時の点灯時間	6時間
バッテリー	2600mAh

昼白色・電球色の違いとは？

昼白色は昼間の太陽光のような明かりの色で、片付け作業等に適しています。一方、電球色はオレンジ系のリラックスできるような色で、寝室やトイレ等に適しています。



昼白色



差込口径 E26

電球色



差込口径 E26

いつでもランプ tsuita 昼白色

申込番号 **221** 3000 ポイント

いつでもランプ tsuita 電球色

申込番号 **222** 3000 ポイント

※リモコン式・調光式・センサー式の照明器具ではご使用いただけません。
※他の種類の電球との併用はできません。
※ご使用前に点灯させてバッテリーへの充電を行ってください。

ランタン

- 焚き火のような超暖色LED搭載
- 最大890時間点灯



メーカー	ジェントス株式会社
明るさ	最大時約420ルーメン
光源	高輝度チップタイプ暖色 LED×1個
電池	単1形アルカリ乾電池×3本(別売)
サイズ/重量	102.4×87.3×高さ184.1mm / 約802g(単1形3本含む)
保護等級	IP64
点灯時間	点灯時間34時間(Highモード) / 110時間(Ecoモード) / 890時間(キャンドルモード)
付属品	ハンガーフック

LEDランタン EX-X777D

申込番号 **223** 4000 ポイント

- 800ルーメンが明るく照らす
- 暖色、白色の2色の光源



メーカー	株式会社ポウエキ
明るさ	最大時約800ルーメン
点灯モード	暖色、白色、全灯(無段階調光)
電池	単1形乾電池×3本(別売)
サイズ/重量	φ95×192mm / 約960g(単1形3本含む)
保護等級	IPX4
点灯時間	暖色(約24時間)、白色(約15時間)、全灯(約12時間)

800ルーメンdeランタン

申込番号 **224** 5000 ポイント

- 手回し、乾電池、ソーラーの3種類の電源が使える



メーカー	株式会社太知ホールディングス
光源	白色LED×9灯
電池	キャパシタ 2.7V 150F 乾電池(単3形×3本または単4形×3本) ※乾電池別売、充電用USB出力 5V
単結晶ソーラーフィルム	幅52×奥行50×厚さ5(mm)、0.3W 5V
サイズ/重量	φ74×高さ187mm / 約400g(単3形3本含む)
保護等級	IP54
点灯時間	約40時間(強モード) / 約19時間(弱モード)
付属品	USB A、micro USBケーブル、USB Type-C→A変換アダプター、micro USB→USB Type-C変換プラグ

備蓄ランタン ECO-9C

申込番号 **225** 5000 ポイント

手回し充電ができます
安心の長期保管モデル

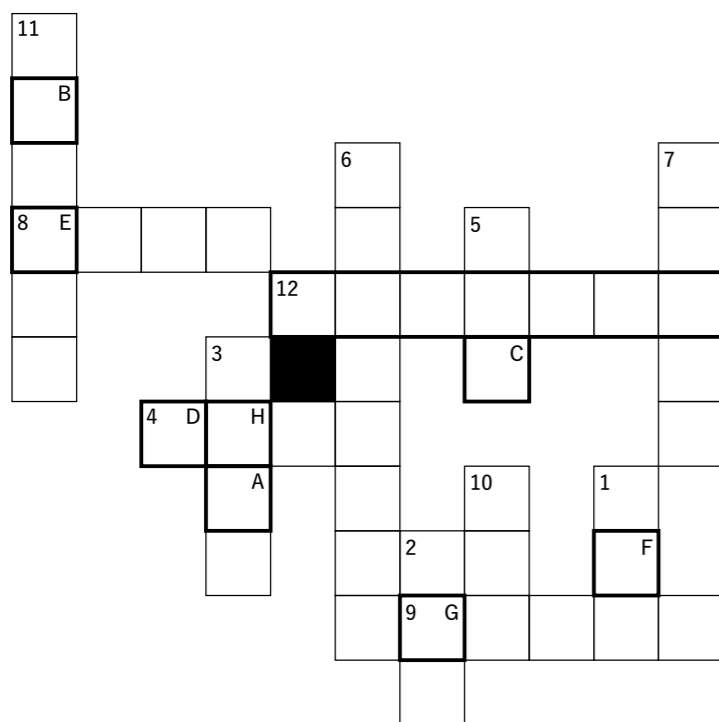
ソーラー充電に対応しています
アウトドアでも使える高い防塵防水性能

乾電池でも手回しでも
スマートフォンの充電ができます



防災あなうめクイズ ひらがなで答えてね!

- タテのカギ 1 地震の揺れの強さの程度を表す言葉はなんでしょう。
- タテのカギ 2 大きな地震の後に、引き続いて何度も発生する地震をなんというでしょう。
- タテのカギ 3 地震などが原因でできた岩盤のずれのことをなんというでしょう。
- ヨコのカギ 4 地震や台風など、自然現象によってもたらされる災害をなんというでしょう。
- タテのカギ 5 もし地震がおきたら、何の下にかくれる?
- タテのカギ 6 火事に、はやく気付くために、キッチンなどに設置しておくべき機器はなんでしょう。
- タテのカギ 7 長い間、保管ができる水を何というでしょう。
- ヨコのカギ 8 水やお湯を入れることで食べられる長期保存可能なお米、○○○○かまい。
- ヨコのカギ 9 すり傷や切り傷などのケガをしたとき、まず何をしなければならいでしょう。
- タテのカギ 10 自分自身や家族で災害に備えることを何というでしょう。
- タテのカギ 11 「ふだんから準備をしておけば、いざという時に困らない」という意味の言葉
○○○○○○うれいなし
- ヨコのカギ 12 自宅が安全な場合にそのまま自宅避難生活を送ることをなんというでしょう。



A B C D E F G H ヨコのカギ 12

--	--	--	--	--	--	--	--	--

,

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



03 情報収集



ソナエのヒント

ローカル情報



災害情報はテレビやスマートフォンで
収集すればいいよね?

テレビは停電になってしまえば使えない、
スマートフォンはバッテリーが切れてしまうことがある。
それに災害時は身の回りで起きていること、つまり
地域を限定したローカル情報が重要じゃ。



それに対するソナエとは?

答えは31ページ!

災害時もスマートフォンを活用しましょう

モバイルバッテリー

モバイルバッテリーなら1個持ってるわ!

都心南部直下地震によって発生する電力・通信の復旧の見通しは、**約4日後**と想定されているぞ。

スマートフォンは災害時の重要な情報収集手段となります。充電を切らさないようにモバイルバッテリーを用意しておきましょう。

※「首都直下地震等による東京の被害想定」(令和4年5月25日公表)から引用



計算しましょう!

必要なモバイルバッテリーの容量は?

停電中に何回充電する? 回

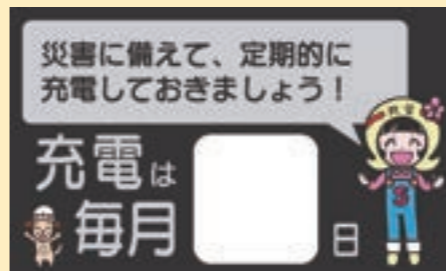
スマートフォンのバッテリー容量は? mAh
※メーカーHP等で確認しましょう。

|| mAh

モバイルバッテリーの実容量はスペックと異なることがあります。余裕を持った容量でソナエましょう

充電管理シール付き

モバイルバッテリーは長い間放置しておくと自然放電します。モバイルバッテリーを選んだ場合、本体に貼って充電を管理できるシールを一緒にお届けします!



このマークがついているモバイルバッテリーのみ対象です

スマートフォンでできること



モバイルバッテリーの準備を!

急速充電規格に対応 10000mAh

- スマートフォンに急速充電
- 手のひらサイズでも大容量



メーカー	アンカー・ジャパン株式会社
容量	10000mAh
充電目安	スマートフォン約2回分
入力	USB-C 入力:5V = 3A / 9V = 2A
出力	①USB-C 出力:5V = 3A / 9V = 2.78A ②USB-C PPS 出力:3.3-6V = 3A / 3.3-11V = 2.78A (最大25W) ③USB-A 出力:5V = 3A / 9V = 2A / 12V = 1.5A ④USB-A Protocol 出力:4.5V = 5A / 5V = 4.5A
サイズ/重量	約107×52×27mm / 約194g
付属品	USB-C & USB-C ケーブル、ストラップ

モバイルバッテリー Anker PowerCore 10000 PD Redux 25W 申込番号 **301** **4000** ポイント

薄型でも20000mAh

- 大容量の20000mAh
- USB-Aポート2口、USB-Cポート1口搭載



メーカー	アンカー・ジャパン株式会社
容量	20000mAh
充電目安	スマートフォン約4回分
入力	5V=2A
出力	5V=3A (各ポート最大2.4A)
サイズ/重量	約158×74×19mm / 約343g
付属品	Micro USB ケーブル

モバイルバッテリー Anker PowerCore Essential 20000 申込番号 **302** **5000** ポイント

太陽光 約2時間でスマートフォンをフル充電



メーカー	株式会社エアーゼイ
ソーラーパネル最大出力	14W
USB充電ポート数	2口
パネル数	4枚
サイズ(収納時)	約H230×W160×D30mm
サイズ(展開時)	約H230×W815×D5mm
重量	約710g

ポータブルソーラー充電器 AJ-NSOLAR14W BK 申込番号 **305** **6000** ポイント

ライト搭載モバイルバッテリー

- カラビナストラップや多機能LEDライト付き



メーカー	株式会社エアーゼイ	容量	20000mAh
充電目安	スマートフォン約3~7回分		
入力	(USB-C):5V/3A,9V/2A (PD) (microUSB):5V/2A,9V/2A (PD)		
出力	出力1:(USB-A)5V/3A,9V/2A,12V/1.5A(18W) 出力2:(USB-A)5V/3A,9V/2A,12V/1.5A(18W) 出力3:(USB-C)5V/3A,9V/2.22A,12V/1.67A(20W)		
サイズ/重量	約W52×D32×H170mm/約386g		
付属品	ケーブル:USB-A(オス)-USB-C(オス) ケーブル長:約25.5cm		
明るさ	400ルーメン		

モバイルバッテリー MB-LG20000BK 申込番号 **306** **5000** ポイント

大容量 24000mAh

- 最大65W出力
- 2台同時充電可能
- スマートフォンだけでなくPCも充電可能



メーカー	アンカー・ジャパン株式会社
容量	24000mAh
充電目安	スマートフォン約4~5回分
入力	USB-C1 入力: 5V=3A / 9V=3A / 12V=1.5A / 15V=2A / 20V=1.5A (Max 30W)
出力	USB-C1 / 2 出力: 5V=3A / 9V=3A / 12V=1.5A / 15V=3A / 20V=3.25A (Max 65W) USB-A 出力: 5V=3A / 9V=2A / 10V=2.25A / 12V=1.5A (Max 22.5W)
サイズ/重量	約 160×85×27mm / 約 500g
付属品	USB-C & USB-C ケーブル

モバイルバッテリー Anker 537 Power Bank 申込番号 **303** **10000** ポイント

薄型でも10000mAh

- 3台同時充電対応
- パススルー機能搭載



メーカー	株式会社エアーゼイ
容量	10000mAh
充電目安	スマートフォン約2回分
入力	・USB-C:5V/3A(15W)Max ・microUSB:5V/2A(10W)Max
出力	・合計: 5V/3A(15W)Max(複数ポート使用時)・USB-C: 5V/3A(15W)Max (単ポート使用時)・USB-A 1/2: 5V/3A(15W)Max (単ポート使用時)
サイズ/重量	68×140.5×17mm/約224g
付属品	USB-C to Cケーブル(約25cm)

モバイルバッテリー MB-GD10000 WH 申込番号 **304** **3000** ポイント

コップ一杯の水で充電!

- コップ約1杯(285ml)の水で発電



メーカー	藤倉コンポジット株式会社
電池容量	11000mAh
充電目安	スマートフォン約2回分
サイズ/重量	約W105×D95×H104mm/約525g
出力電圧/電流	DC5.0V(USB TypeA)/1.0A(最大)

アクアチャージ 申込番号 **307** **5000** ポイント

乾電池式モバイルバッテリー

- スイッチ&通電ライト付きで充電状況をいつでも確認可能
- 乾電池は別売。10年保証の乾電池を必要分だけ備えておきましょう。



メーカー	株式会社エアーゼイ
使用電池	アルカリ単三型乾電池4本(別売)
出力電圧	(USB-A)5V/1A
ケーブル	別売り

乾電池式モバイルバッテリー BJ-EUSBNB WH 申込番号 **308** **1000** ポイント

災害時は情報の収集が大切です

ラジオ・情報

スマートフォンがあれば
災害情報の収集は安心ね!

いや、様々な情報収集手段を用いて、
中央区の **ローカル情報** を取得するのじゃ!

様々な情報収集手段を組み合わせ、災害情報を収集しましょう。



\\ 知っておこう! /

中央区の災害時における
情報発信等に係る
協定締結業者

東京ベイネットワーク(株)

災害時には中央区から
配信される正確な
情報を確認できます

中央エフエム(株)

災害時には中央区の
災害情報を緊急放送します

災害時のデマに気をつけましょう

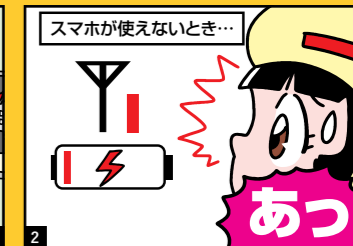
地震が起こったときは、「もっと大きな地震がくるのではないか」という不安にかられ、さまざまな根拠のないデマが流れて、人の心を惑わせることがあります。

大災害などでは、こうした力が増幅し、多くの人はこの悪質なデマに巻きこまれてしまいます。たいていのデマは、もとをたどれば街頭で伝え聞いたようなものなど、たわいのないものが原因です。

区役所や消防、警察、メディアから発信される情報を確認し、デマに惑わされないようにしましょう。



災害時の情報収集は大切



情報収集手段は複数あると安心!

電源OFFでも自動で起動!中央区オリジナルラジオ

緊急告知ラジオは中央区役所防災危機管理課、日本橋・月島・晴海各特別出張所で2,000円(税込)で頒布しています。
また旧型の緊急告知ラジオをお持ちの方は、頒布窓口にご持参いただければ、1,000円(税込)で交換いたします。

※中央区緊急告知ラジオは1世帯1つまでです。

■ 電源OFFでも自動で起動!

- ・ラジオの電源をOFF、または放送を聴いているときでも、大地震や水害などの緊急放送を受信すると自動的に緊急放送が流れます。
- ・緊急放送は大音量で流れ、非常用LEDライトも点灯します。(試験放送は通常のラジオと同様に音量調節出来ます。)

■ 避難するときは携帯ラジオとして外に持ち出せる!

- ・停電時や屋外、避難所などでも、単三乾電池で利用出来ます。

中央区緊急告知ラジオ

申込番号
311

2000 ポイント

コンパクトに保管できるラジオ

- 長期間保存が可能なラジオ
手回し充電も災害時に便利



メーカー	株式会社太知ホールディングス		
電源(2次電池)	キャパシタ電気二重層コンデンサ(2.7V 10F)		
電源(乾電池)	単4形×2本(別売)		
ラジオ周波数	AM:530~1600kHz FM:76~108MHz(ワイドFMに対応)		
サイレン	75dB	本体材質	ABS樹脂
ライト	白色LEDランプ	サイズ/重量	104×46×高さ66mm/約180g
付属品	USB Type-C→A変換アダプター、micro USB→USB Type-C変換プラグ、USB A・micro USBケーブル		

備蓄ラジオ ECO-3C

申込番号
312

5000 ポイント

コンデンサ充電電池内蔵のラジオ

- 10年間保管が可能な手回しラジオライト



メーカー	株式会社ドリテック
電源(2次電池)	内蔵コンデンサ充電電池(DC 5.5V / 5F)
電源(乾電池)	単3形アルカリ乾電池×4本(別売)
受信周波数	AM:525~1630kHz FM:75.5~108.5MHz
出力端子	ヘッドホン端子:3.5Φミニジャック 1個 USB端子:1個
入力端子	USB Type C 1個
ライト	白色LED
サイズ/重量	約W160×D77×H70mm/ 約281g(電池含まず)
付属品	充電ケーブル(USB Type A / USB Type C)、吊り下げひも

さすだけ充電ラジオライト3

申込番号
313

4000 ポイント

その他の情報収集手段

中央区ホームページ

トップページを、防災ポータルサイトに切り替えて、避難情報や被害情報、公共情報、気象情報などさまざまな情報を提供します。



中央区防災マップアプリ

災害時に避難所などの情報をお知らせする中央区公式のアプリです。対応言語は、日本語・英語・中国語(繁体字・簡体字)・韓国語です。



中央区防災マップアプリ 🔍 検索

ちゅうおう安全・安心メール

地震や気象警報などの災害情報をはじめ、防犯情報・消費者情報などを配信しています。

こちらのメールアドレスへ空メールを送信いただければ、ご案内メールをお送りします。



公式X・Facebook・LINE

【X】

@chuo_city

【Facebook】

@tokyochuo.city

【LINE】

@tokyochuo.city



X



Facebook



LINE

防災行政無線

災害に関する緊急情報や避難勧告等の情報をお知らせします。
区内87カ所に屋外スピーカーを設置しています。

※令和6年10月1日現在

緊急速報メール エリアメール

携帯電話に避難情報、特別警報などが発信されたことを文字情報で伝えるものです。配信登録などの手続きが不要です。このサービスに対応した機種であるかは、各携帯電話会社でご確認ください。

Yahoo! 防災速報アプリ

アプリ上で受信したい情報を選択し、中央区からの災害情報等を受信できるように登録してください。

抑えられない生理現象。トイレは絶対に必要です!

備蓄用トイレ

トイレはどのくらいの数を備えておけばいいの?

トイレは1人**1日5回分**を備えよう。

※1日あたりの排便回数は平均5回です。

生理現象である排泄は我慢できません。能登半島地震でも不衛生な状態のトイレへ行くのが嫌になって水分や食事の摂取を控えてしまう方が多くいました。そうすると、脱水症状やエコノミークラス症候群など体調を崩す原因となります。



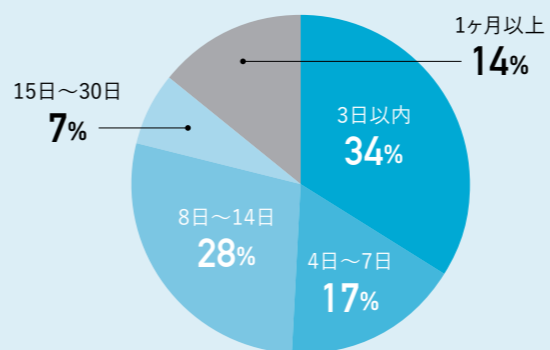
計算しましょう!

必要なトイレの数

人暮らし
 ×
 1人1日 回
 ×
 備える日数 日分
 ||
 合計 回分

※必要数には個人差があります。

東日本大震災において 仮設トイレが行き渡るまでの日数

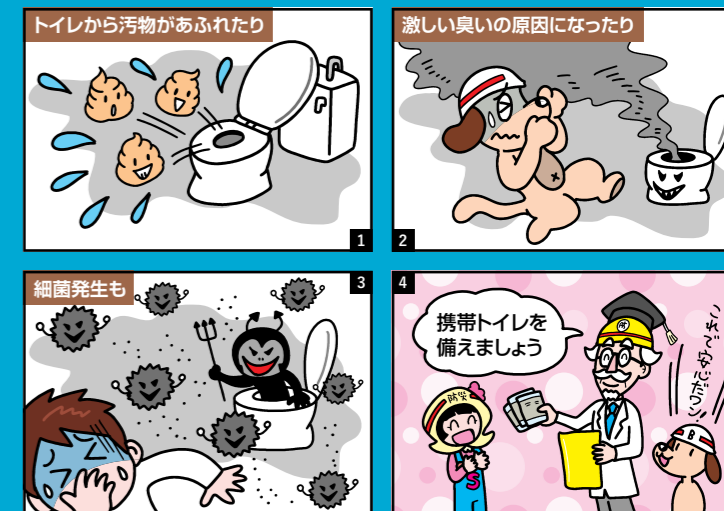


避難所に全住民が使用できる十分なトイレが行き渡るまでには**相当な時間**がかかる。避難所の**備蓄トイレの数**は限られている。

特定非営利活動法人日本トイレ研究所東日本大震災3.11のトイレ 回答29自治体



トイレの水が流れないとどうなる?



備蓄用トイレは必要な数のソナエを!

携帯トイレ

- 排便袋と給水シートが一体型で簡単に使えるトイレ
- 抗菌・防臭作用
- 袋の原料に植物由来のバイオマスプラを30%配合し、環境にやさしい
- 使用方法が分かりやすくイラストで記載されています

メーカー	株式会社総合サービス
処理能力	小便・大便で20回
セット内容	排便袋×20枚
サイズ/重量	幅約230×奥行100×高さ315mm / 約1.2kg

20回分
10年保存
ECOサニタク リーン 20枚入 申込番号 401 4000 ポイント

- 凝固剤つき
- 使用する袋すべてに抗菌・消臭効果あり

メーカー	株式会社ポウエキ
処理能力	小便・大便で30回
セット内容	抗菌性凝固剤(7g)×30袋、排便袋×30枚、収納袋×3枚、便器カバー袋×2枚、説明書×1枚
サイズ/重量	約170×280×70mm / 約1.0kg

10年保存
30回分
抗菌簡易 オイトイレ30回分 申込番号 402 4000 ポイント

- ティッシュ感覚で取り出して使えるトイレ
- 凝固剤には1個当たり800ccの処理能力

メーカー	株式会社トイレンジャー防災館
処理能力	小便・大便で20回
セット内容	トイレ防衛袋×20袋、汚物保管用袋×1枚、ひも×1本、凝固剤(7g)×20個
サイズ/重量	約230×130×85mm / 約700g

10年保存
20回分
トイレンジャーSS 20回分 申込番号 403 3000 ポイント

- 化学反応で強力な悪臭を脱臭除去
- 防臭の他に静菌・固化成分が一体化した薬剤
- 使用直後から効果を発揮し、約1ヶ月間効果が持続
- 使用まで15年間の長期保存が可能

メーカー	ニッソーファイン株式会社
処理能力	小便・大便で40回
内容品	し尿処理剤×40袋、排便収納袋×40枚、廃棄用収納袋×4枚、便器セット袋×1枚、取扱説明書×1枚
サイズ	約150×204×160mm / 約2kg

15年保存
40回分
薬剤式トイレ エマージェン40回分 申込番号 404 5000 ポイント

携帯トイレのごみの出し方

- ・使用後の便袋はごみ袋にまとめ、燃焼効果を高めるために新聞紙などの可燃物を入れてください。
- ・便袋の入ったごみ袋は、通常の燃やすごみと分けて収集するため、「し尿ごみ」と表示してください。
- ・回収が開始するまで蓋つきのボックスなどに入れてベランダ等で保管してください。

保管方法



廃棄方法

- ・区からの情報を基に集積所へ
- ・通常の燃やすごみと置き場所を分けてください



燃やすごみと分ける

地震が発生した時、トイレはどうする?
その答えと、トイレの使い方については39ページで確認!



- 平時は備蓄品の保管ボックスとして活用できる
- 災害時は使用済みの携帯トイレを収納することで、ごみの廃棄まで臭いを抑制することができる

メーカー	リス株式会社
サイズ	約W600×D390×H357mm
インナーサイズ	約W504×D306×H293mm
容量	50L
重量	約2.6kg
材質	ポリプロピレン

10年保存
3ロール
収納ボックス TC-50S 申込番号 405 5000 ポイント

- 1ロール(70m)だけで1人約1週間分の備蓄に相当
- アルミで真空パックしているため、水害・湿気・カビ・害虫等から長期間トイレットペーパーを保護
- 強力圧縮加工による超コンパクト設計で保管に場所を取らない
- 箱はトイレットホルダーとして使用可

メーカー	有限会社丸英製紙
サイズ	約75×75×122mm
紙材質	再生紙100%

10年保存
3ロール
10年保存トイレットペーパー LogLog70m [3ロール] 申込番号 406 1000 ポイント

お風呂や歯磨きができない事態に備えましょう

衛生用品

お風呂が使えなくなるのは、どんな時？

お風呂は **上下水道・電気・ガスが使えない時や、給湯器が故障した時** にも入れなくなるぞ！



災害時には自治体や自衛隊などが入浴設備を提供することがありますが、入浴設備の数は限られていて、全避難所に設置することはできません。お風呂が使えない場合に備えて、対策品を用意しましょう。

数えてみましょう！

からだふき
1人1日1回として
1回×□人×□日分=□回分

髪が洗える水なしシャンプー
1人1日1回として
1回×□人×□日分=□回分

歯磨きシート
1人1日3回として
3回×□人×□日分=□回分

お風呂が使えない!どうする?



シャンプー手袋

使いやすい手袋型だから、頭皮までしっかり拭くことができます。お風呂に入れないストレスを軽減し、心のケアにも効果的。

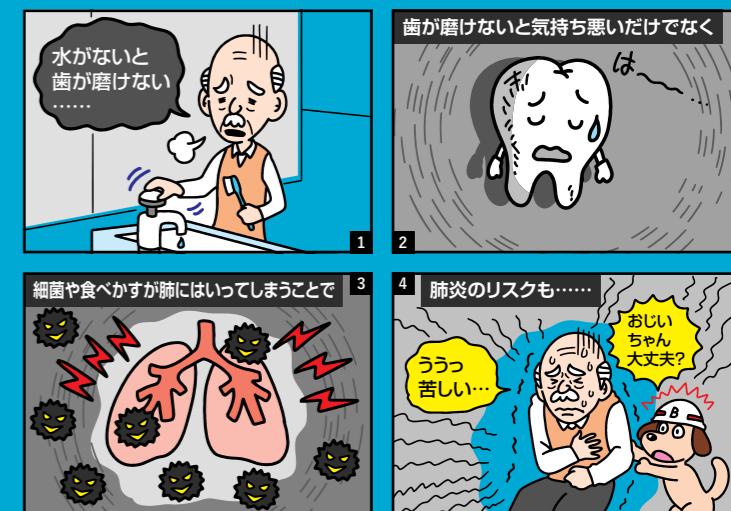


ボディケアウェットタオル

全身を清潔にすることができるウェットタオルはお風呂に入れないときの必需品。背中拭き取りにも使える大判サイズを用意しておくことをおすすめします。



歯が磨けないと...



災害関連死を防ぎましょう

ボディケア

- これひとつで水道が使えなくても衛生対策がばっちりできる!
- お風呂が使えないときに!ボディケア用品+シャンプー
- 10回分の歯みがきシートも入っています!
- 1人3日分の全部入りセット



メーカー	四国紙販売株式会社
サイズ	155×61×高さ220mm

水のいらない全身キレイセット
申込番号 **411** 3000 ポイント



髪や頭皮を清潔にするシート

メーカー	四国紙販売株式会社
入り数	1袋2双入り

泡なしシャンプーウェット手袋[3袋]
申込番号 **412** 1000 ポイント



メーカー	日清紡ホールディングス株式会社
成分	水、塩化ベンザルコニウム、ブチルカルバミン酸ヨウカプロピニル、塩化ゼチルピリジニウム、プロピレングリコール

コットンボディタオル[9個]
申込番号 **413** 1000 ポイント



メーカー	株式会社ニーズ
成分	水、エタノール、プロピレングリコール、ベンザルコニウムクロリド、ブチルカルバミン酸ヨウカプロピニル、安定化二酸化塩素

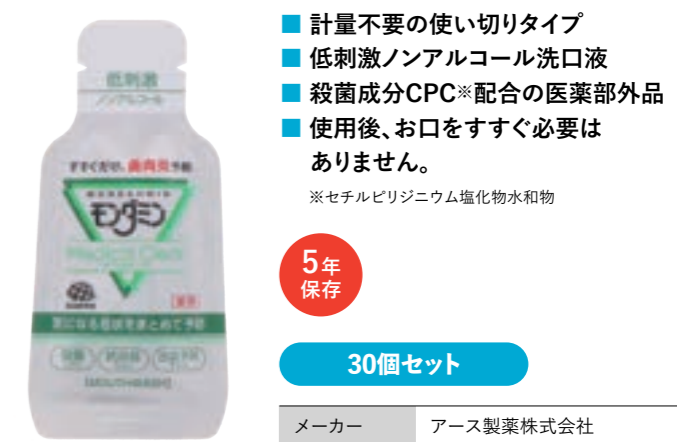
防災ウェット20枚入り[6パック]
申込番号 **414** 1000 ポイント

口腔ケア



メーカー	株式会社ハニック・ホワイトラボ
包装	1包1枚入りの個包装
材質	天然コットン100%
サイズ/重量	約82×71×96mm/約127g

ペーパー歯みがき 30包入り
申込番号 **415** 2000 ポイント



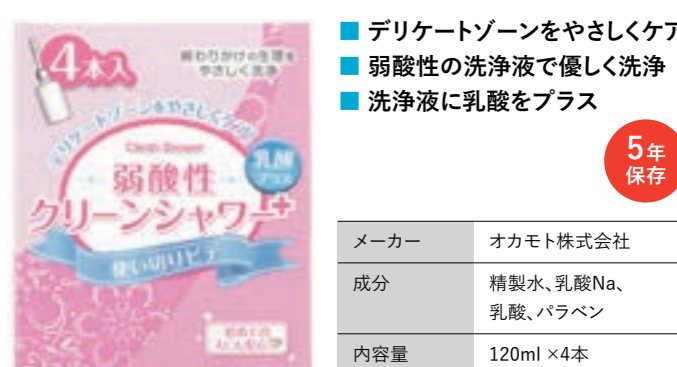
モンダミン メディカルクリア 12ml[30個入]
申込番号 **416** 1000 ポイント

洗浄シャワー

- 使い切りタイプのお尻洗浄器
- 空気と水をミキシングする特殊なノズル技術によって少ない水でも高い洗浄力
- コンパクトサイズなのでトイレまでポケットに入れて持ち運び可能

メーカー	株式会社徳重
成分	精製水
内容量	16ml×10本

お尻シャワシャワ[10包セット]
申込番号 **417** 2000 ポイント



弱酸性クリーンシャワープラス 4本入
申込番号 **418** 1000 ポイント

停電時の暑さ・寒さに備えましょう

暑さ・寒さ対策

熱中症にかかるのは外にいるときだけだね?

令和5年度夏期の都内熱中症死亡者数(192名)のうち、**91.7%(176名)が屋内死亡者数。**
その大半で**エアコンが使われていなかった。***

停電時、室内では気温・湿度上昇に加え、窓を閉めると風も吹き込まず、熱中症の危険度は上昇します。停電に備え、夏の暑さ対策も準備が必要です。

※東京都保健医療局 東京都監察医務院 令和5年度夏の熱中症死亡者の状況より



考えてみましょう!

停電でエアコンが使えなくなったときの我が家の室内想定温度

夏の暑い日

度くらい

冬の寒い日

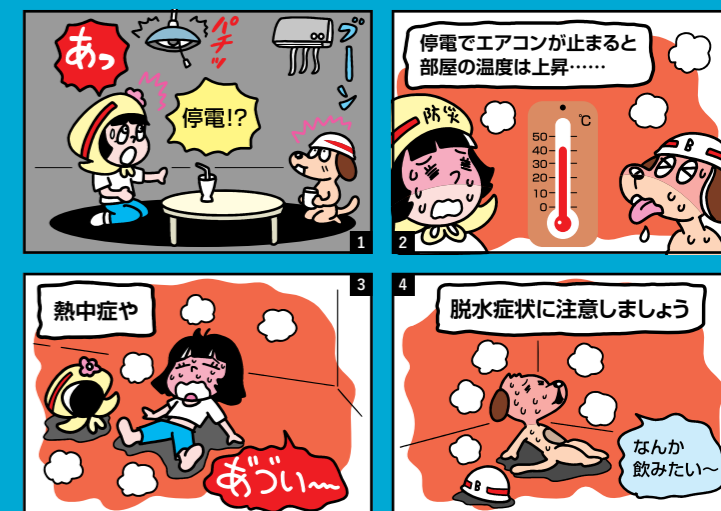
度くらい

想定と対策が重要です!

部屋を涼しくする方法

- 窓を開けて熱気を逃がす
対角線の2か所を開けると、風の通りが良くなって更に熱気が逃げます。遮光カーテンやすだれを付けておけば直射日光を遮ることができます。
- 打ち水をする
水が用意できて、南側にベランダや庭がある場合は打ち水をしてみましょう。

夏にエアコンが使えないと...



停電時の暑さ・寒さ対策を!

熱中症対策

爽快感のあるボディシート



メーカー	大成薬品工業株式会社
シートサイズ	180×400mm
成分	水、エタノール、カキタンニン、チャ葉エキス、BG、ヒアルロン酸Na、メントール、タルク、ヒドロキシアパタイト、メチルパラゼン、エチルパラベン、香料

MEGAクールマックス 150枚 申込番号 **421** **3000** ポイント

3年保存



6個

使い方



- 1 平らなところに置く
- 2 中にある水袋をねらって、中心部分をげんこつで強めに叩く
- 3 水袋が割れて原料と混ざると、すぐに冷却が始まります

メーカー	株式会社サンケイ商事
単品サイズ/重量	約140×230×30mm/340g
梱包サイズ/重量	約220×290×90/2,200g
保冷時間	室温30°Cで約90分

クールレスキュー 6個入 申込番号 **422** **2000** ポイント

経口補水液

5年保存



経口補水液OS-1 パウダー 15g (10袋入)

申込番号 **423** **2000** ポイント

オーエスワンパウダーは、脱水症のための食事療法(経口補水療法)に用いる経口補水液用粉末です。水に溶かしてご使用ください。

メーカー	株式会社大塚製薬工場
アレルギー物質(特定原材料等28品目中)	該当なし
サイズ/重量	148×120×50mm/206g

災害用トイレと経口補水液



災害時にどうして経口補水液が必要になるの?

災害時にはトイレに行くのが面倒になり、**脱水症状**になってしまうことも。

断水の場合、普段通りにトイレが使えません。普段と異なるトイレを敬遠し、水分を摂取せず脱水症状になることも。



洗濯袋

- 夏の汗対策に!洗濯機なしでお洗濯
- 下着や靴下を簡単に洗濯できる
- 洗剤と水を入れて、口を閉じてシェイク
- 水は下のバルブを緩めて抜くことができる
- 圧縮袋としても使える



メーカー	株式会社ロゴスコポーレーション
主素材	ポリエステル(TPU)
容量	最大7L
サイズ/重量	約440×720mm/約130g

LOGOS シェイク洗濯袋 申込番号 **424** **4000** ポイント

カイロ



- おなじみのカイロで寒さ対策
- さまざまな使い方ができる貼らないタイプ

2袋セット(合計20枚)

7年保存

メーカー	エステー株式会社
持続時間	16時間(40°C以上を保持し続ける時間)
本体サイズ	約125×95mm
個装サイズ	約200×135×68mm

常備用オンパックス 10枚入 [2袋セット] 申込番号 **425** **1000** ポイント

寒さ対策で使えるものは?

- ・防寒着(ダウンジャケット・ジャンパー)
- ・防寒シート(エマージェンシーシート)
- ・ダンボール(床に敷くと断熱効果あり)
- ・寝袋や毛布
- ・ポータブルストーブやカセットガスストーブ



地震が発生！その時トイレはどうする？

こたえ：携帯トイレを使用する。便器の水は流さない。



なんで流しちゃいけないの？断水していてもお風呂に溜めた水で流せるじゃない。

確かにお風呂に溜めた水で流せるかもしれない。しかし、下水道や建物内の配管が損傷していると汚物が逆流してあふれ出すことがあるのじゃ！また、マンションでは自分の家は平気でも下の階の住宅であふれ出すこともある。だから下水道や建物内の配管の安全が確保できるまで、携帯トイレなどを使って、水を流さないことが重要なのじゃ！！



知っておこう！災害用トイレの使い方

1



便器に便袋受け用のポリ袋をセット

便座を上げてポリ袋をセットします。
(便器内の残水と使用ごとに交換する便袋が接しないために)



2



便袋をかぶせて、用を足す

便座を下げて便袋をかぶせ、
便座に座って用を足します。



3



薬剤(凝固剤等)を入れる

凝固剤等の薬剤を入れます。吸水シートが接着されているタイプ等もあるので、あらかじめ説明書を確認しましょう。



4

袋を縛る

使用後は便袋の空気を抜いて、しっかりと口を結びます。



5

保管する

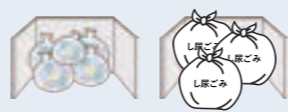
- ・便袋はさらにゴミ袋へ入れ、「し尿ごみ」と記載する
- ・蓋付きボックスに入れベランダ等で保管する



6

廃棄する

- ・区からの情報を基に集積所へ
- ・通常のごみと置き場所を分ける



保管方法や廃棄方法について詳細は34ページで確認しましょう！

食の備え



ソナエのヒント /

ローリングストック



このカタログで非常食を選べば食料は大丈夫よね？

このカタログから選べるのは1人3日分の最低限のものじゃ。食料のソナエは**普段の食料を多めに蓄えるローリングストック**が基本じゃぞ。もちろん、プラスして非常食があれば、より安心じゃ。



それに対するソナエとは？

ガス・水道の停止に備えましょう

調理・給水

ガスの復旧にはどのくらいの時間がかかるの？

ガスの復旧の見通しは**約6週間後**とされているぞ

長期間のガス停止に備えてカセットコンロや加熱剤など食料を温められる機材を用意しておきましょう。



計算しましょう！

カセットボンベの必要数

【目安】

1日30分使用：0.5本

1日60分使用：1本

1日 本

×

備える日数 日分

=

合計 本

データで知る

都心南部直下地震で想定されるガス被害

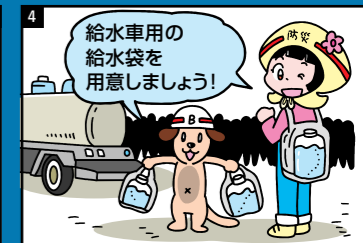
中央区のガスの支障率

約**30%**

東京都における復旧の見通し

約**6週間後**

上下水道の復旧は？



給水袋や保存水の備蓄を！

カセットコンロ



【ヒートパネル】バーナーの熱をカセットボンベに伝えることで、ボンベ内の気化を促進させ火力を維持(圧力感知安全装置付き)

メーカー	株式会社ニチネン
連続燃焼時間	約60分(※「マイボンベL」使用時)
サイズ/重量	約344×270×86mm/約1500g

マイコンロ KC-353A 申込番号 **501** **5000** ポイント



■ 500mlのペットボトルが12本入る

メーカー	株式会社ポウエキ
材質	ポリエステル、EVA、PE
サイズ/重量	約幅300×マチ190×高さ210mm/400g

クーラーバック 10L 申込番号 **502** **2000** ポイント

氷点下パック



使いやすい半透明容器！凍結状態が一目瞭然

メーカー	株式会社ロゴスコオペレーション
サイズ/重量	約255×164×25mm/0.9kg

凍結条件として、冷凍庫内がマイナス20℃以下になっている事が必要となります。冷凍庫の温度設定を最強(マイナス20℃)にセットしてください。

氷点下パックL【2個セット】 申込番号 **503** **3000** ポイント

停電時の冷凍庫対策



氷点下パックってなに？どんな時に便利なの？

冷凍庫に常備しておくことで**停電が起きたとき、庫内の冷たさを保ってくれる。**

長期間保存できるようになるわけではありませんが、氷点下パックがあることによって冷凍庫の中に保管している食料を通常より長い期間に渡って消費することができます。



水の確保



7年保存

2L 6本

- 7年以上成分が変化しない(日本食品分析センターで検査済み)
- 全国の大手企業・自治体・学校・病院等に1,000万リットル以上の実績

メーカー	株式会社ケイ・エフ・ジー
水質	硬度 約86mg/L pH値8.0の軟水
保存期間	製造から7年
サイズ/重量	約325×187×317mm/約12.9kg

純天然アルカリ保存水2L(6本入) 申込番号 **504** **2000** ポイント



12年保存

500ml 24本

- 高知県室戸沖から取水した海洋深層水を使用し、高度な製造技術により12年保存水の製品化を実現。

メーカー	株式会社ユニーク総合防災
水質	硬度 約15mg/L pH値5.8の軟水
保存期間	製造から12年
サイズ/重量	約367×247×218mm/約13.5kg

DSW PREMIUM 12YEARS 500ml(24本入) 申込番号 **505** **5000** ポイント



リュックタイプ



持ち手タイプ

2個

- 重くなりすぎない6リットルタイプ
- リュックと手持ちの2WAYタイプ
- キャップ式でこぼれにくい
- 水を入れると自立

メーカー	株式会社ポウエキ
容量	6L
材質	ポリエチレン、ポリアミド、ポリエチレンテレフタレート
1個のサイズ/重量	約330×350mm/約95g

リュック型de給水袋6L【2個セット】 申込番号 **506** **1000** ポイント

可能な限り1週間分のソナエを!

非常食



非常食は何日分必要なの?
なくなったら避難所に行けば貰えるんだよね?

最低3日分、推奨1週間分の
備蓄が必要じゃ。道路の状況によっては都や国などか
らの支援物資はすぐに到着するとは限らないぞ。
しっかりと備えておくことが重要じゃ!!



確認しましょう!

最低3日・推奨1週間分の
食料は揃っている?

保存水

1人1日3ℓを目標に

食料

1人1日3食を主食・主菜・
副菜で揃えて

【成人女性の目安】※

1400~2000kcal

【成人男性の目安】※

2200±200kcal

※農林水産省 実践食育ナビより

なぜ推奨1週間分の 備蓄が必要?

ライフラインや都心の道路網が大きな被害を受けると、物資輸送に大きな影響が出るのが考えられ、道路復旧後も渋滞による物流の停滞も想定されます。このため、一週間分を備蓄しておくで安心です。



全てが非常食である必要はありません!

多めに買って、古いものから消費し、買い足す「ローリングストック」でソナエましょう!



ローリングストックって?



食料は計画的なストックを!

3日分の食料と保存水セット

5年
保存



1人3日×3Lが
1箱に!

1.5L×6本

メーカー	株式会社サタケ、株式会社匠美
内容品	マジックライス(ドライカレー×3食、五目ご飯×3食、わかめご飯×3食)、立山の天然水1.5L×6本

アレルギー物質 (特定原材料等28品目中)	該当なし
--------------------------	------

安心3日分食料セット	申込番号 511	5000 ポイント
------------	--------------------	------------------

3日分の食料セット

5年
保存



メーカー	尾西食品株式会社、株式会社サタケ、株式会社白子
内容品	【各1食】ひだまりパン(プレーン・メープル・チョコ)、携帯おにぎり(鮭・五目おこわ・昆布)、ななこめつつ(五目ご飯・わかめご飯・梅昆布ご飯)、焼のり

アレルギー物質 (特定原材料等28品目中)	小麦、卵、乳成分、大豆、さけ
--------------------------	----------------

朝昼晩軽めのお食事セット	申込番号 513	4000 ポイント
--------------	--------------------	------------------



1.5L×6本

- 食事が楽しみになる彩り豊かなセット
- 朝はパン、昼はアルファ化米、夜は麺類と自分で決めて食べ分けることができる

メーカー	尾西食品株式会社、株式会社サタケ、株式会社匠美、ハウスギャン株式会社
内容品	【非常食 各1食】ひだまりパン(プレーン、メープル、チョコ)、マジックライス(白飯、ドライカレー、チャーハン)、マジックパスタミートパスタ、米粉で作ったカレーうどん、米粉で作った山菜うどん、温めずにおいしい野菜カレー【保存水】立山の天然水1.5L×6本

アレルギー物質 (特定原材料等28品目中)	小麦、卵、乳成分、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン
--------------------------	----------------------------

彩り主食3日分セット	申込番号 512	5000 ポイント
------------	--------------------	------------------



- 開封してすぐに食べられるから、災害発生直後の調理ができないとき・時間がないうちに便利

メーカー	尾西食品株式会社
内容品	ひだまりパン(プレーン×4食、メープル×3食、チョコ×3食)

アレルギー物質 (特定原材料等28品目中)	小麦、卵、乳成分、大豆
--------------------------	-------------

すぐに食べられる! ひだまりパンセット	申込番号 514	3000 ポイント
------------------------	--------------------	------------------



- 水を加えなくても、温めなくてもそのまま食べられるリゾット
- アレルギー特定原材料等28品目不使用
- 7年の長期保存

メーカー	株式会社永谷園
内容品	カレーリゾごはん×9食

アレルギー物質 (特定原材料等28品目中)	該当なし
--------------------------	------

永谷園のリゾットごはん 9食セット	申込番号 515	4000 ポイント
----------------------	--------------------	------------------

配慮食

アレルギー食サポートセット

5年
保存



- アレルギー特定原材料等28品目不使用の食料セット
- 調理も不要で、そのまま食べられる

アレルギー
ポータル



メーカー	株式会社永谷園、尾西食品株式会社、井村屋株式会社、株式会社匠美	
内容品	・カレーリゾごはん×1食 ・ライスクッキー×2食 ・立山連峰の天然水500ml×3本	・五目リゾごはん×1食 ・えいようかん×1箱(5本入り)

アレルギー物質 (特定原材料等28品目中)	該当なし
--------------------------	------

そのまま食べられるアレルギー対応1日セット	申込番号 521	3000 ポイント
-----------------------	--------------------	------------------

+栄養バランス

5年
保存



- 災害時に不足しがちな野菜を補給
- 保存水にプラスアルファで備えるのがおすすめ

30本

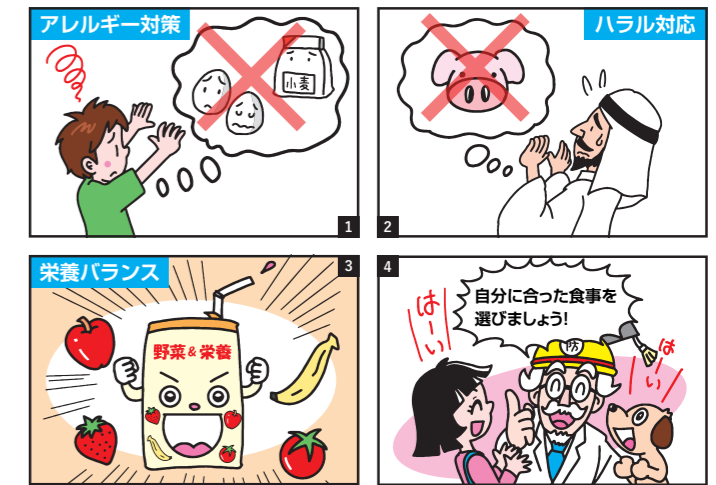
メーカー	カゴメ株式会社
内容品	野菜一日これ一本 長期保存用 190g×30本

アレルギー物質 (特定原材料等28品目中)	該当なし
--------------------------	------

野菜一日これ一本190g 5年保存【30本セット】	申込番号 524	5000 ポイント
------------------------------	--------------------	------------------



配慮食って何？



自分に合った食事を！

ハラール対応セット

5年
保存



- イスラム教の戒律によって食べることが許された食べ物「ハラールフード」を集めたセット
- 「ハラール認証」を取得した商品

メーカー	尾西食品株式会社
内容品	【各1食】 アルファ米(たけのこごはん、わかめごはん、五目ごはん、ドライカレー、赤飯、塩こんぶがゆ)、おにぎり(鮭、昆布)、ライスクッキーいちご

アレルギー物質 (特定原材料等28品目中)	小麦、大豆、さけ
--------------------------	----------

ハラール対応セット	申込番号 522	3000 ポイント
-----------	--------------------	------------------

災害時の栄養を考えたスープのセット

5年
保存



- 「ひよこ豆カレー」、「ミネストローネ」はヴィーガン食品を選択したい方へ
- 「ひよこ豆カレー」はプロテイン、「ミネストローネ」は食物繊維、「和風五目」は植物性乳酸菌をそれぞれプラスで配合

メーカー	アルファ食品株式会社
内容品	【各3食】 からだを想う野菜スープ「ひよこ豆カレー」・「ミネストローネ」・「和風五目」

アレルギー物質 (特定原材料等28品目中)	該当なし
--------------------------	------

からだを想う野菜スープ 【9食セット】	申込番号 525	3000 ポイント
------------------------	--------------------	------------------

ミキサー粥9食セット

5年
保存

- お湯でまぜるだけで炊き立ての味わい。日本全国の介護施設や病院等で採用
- 摂食障害や嚥下障害の方向けに誕生した製品。味付けが欲しいという全国からの声に応え3種類展開に
- お湯の量でジャムからポタージュくらいまでのやわらかさに自由に、簡単に調整可能(袋の内側に注水線入り)



3食

3食

3食

メーカー	まつや株式会社
内容品	【各3食】 非常備蓄用ミキサー粥(まつたけ風味、ふぐ風味、白粥)、スプーン内包

アレルギー物質 (特定原材料等28品目中)	小麦、大豆
--------------------------	-------

ミキサー粥【9食セット】	申込番号 523	3000 ポイント
--------------	--------------------	------------------

振るだけで作れるムース

5年
保存



5食

- ほうじ茶ミルク味で食べやすいので、嚥下が困難な方以外にも広くご利用いただけます

メーカー	尾西食品株式会社
内容品	振って作るムース×5食

アレルギー物質 (特定原材料等28品目中)	乳成分、大豆、ゼラチン
--------------------------	-------------

振って作るムース【5食セット】	申込番号 526	3000 ポイント
-----------------	--------------------	------------------

減塩配慮

5年
保存



- 塩分やカロリー摂取に配慮が必要な人向けのおかず2種をセット
- 温めなくても、開封してそのままお召上がりいただけます。

メーカー	アルファフーズ株式会社
内容品	かぼちゃ煮×1、鶏と野菜のトマト煮×1

アレルギー物質 (特定原材料等28品目中)	小麦、乳、牛肉、鶏肉、大豆
--------------------------	---------------

塩分控えめおかず2種セット	申込番号 527	1000 ポイント
---------------	--------------------	------------------

乳幼児向け



- 母乳に近いあっさりした甘さを実現
- アミノ酸バランス、脂肪酸組成も母乳に近づけて、赤ちゃんの消化吸収にやさしくなるような仕上がり

10本

メーカー	江崎グリコ株式会社
内容品	アイクレオ 赤ちゃんミルク 125ml × 10本
使用期限	製造後9カ月

アレルギー物質 (特定原材料等28品目中) **乳成分、大豆**

アイクレオ 赤ちゃんミルク [10個セット] 申込番号 **531** **2000** ポイント



- ベビー向けの紙パック飲料専用乳首
- 飲む力に応じて出る量がコントロールされるため月齢問わず使用可能



2個

メーカー	ジェクス株式会社
対応	アイクレオ赤ちゃんミルク125mlに対応

チュチュ 紙パック用乳首 [2個セット] 申込番号 **532** **1000** ポイント

赤ちゃんに必要なもののリスト

品名	数量
粉ミルク・哺乳瓶	3日~1週間分
紙コップ・使い捨てスプーン	適量
飲料水	3日~1週間分
レトルトなどの離乳食	3日~1週間分
紙おむつ	3日~1週間分
おしりふき・ウエットティッシュ	3日~1週間分
バスタオル	災害に備え多めに

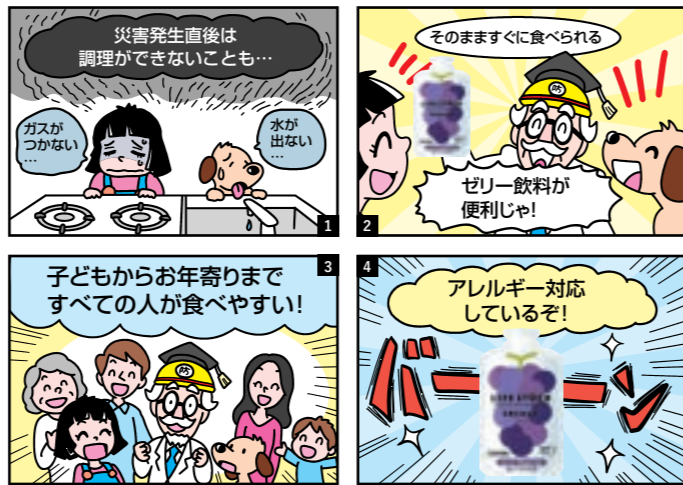
「普段使いのものを災害時でも使えるように」または、「災害時に使うものに普段から慣れておこう」意識しましょう

甘いもの

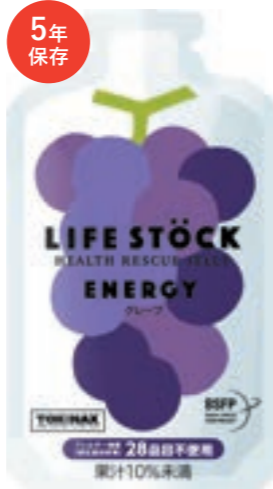
ゼリー飲料



ゼリー飲料のここがすごい!



みんなが食べられる食料をソナエよう!



5年保存

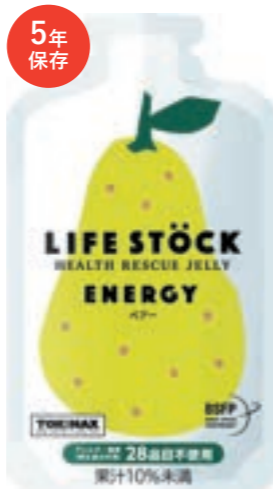
6個

小さなお子様や、災害にあつて体調が悪くなってしまった方、ご高齢の方でも食べやすいゼリータイプ。

メーカー	株式会社ワンテール
内容品	ライフストック グレープ×6個

アレルギー物質 (特定原材料等28品目中) **該当なし**

ライフストック グレープ [6個セット] 申込番号 **533** **2000** ポイント



5年保存

6個

ゼリーの洋なし味 コンパクトなパッケージなので、狭いスペースでもたっぷり備蓄できます。

メーカー	株式会社ワンテール
内容品	ライフストック 洋なし×6個

アレルギー物質 (特定原材料等28品目中) **該当なし**

ライフストック 洋なし [6個セット] 申込番号 **534** **2000** ポイント

ブドウ糖

ブドウ糖は体のエネルギー源となります。特に脳はブドウ糖だけをエネルギー源としています。脳の重さは体の約2%ほどですが、消費するエネルギー量は体全体の約20%にもなります。

神経伝達物質 ドーパミン

およそ1兆個の脳内神経細胞の中にはドーパミンにしか反応しない神経も存在します。この神経は快感を伝達する神経と言われていて、「快感や多幸感を得る」「意欲を作ったり感じたりする」といった機能を担います。

神経伝達物質 セロトニン

ノルアドレナリンやドーパミンの暴走を抑え、心のバランスを整える作用のある伝達物質です。セロトニンを増やすことで精神的な安定が得られると言われています。

緊張や不安の多い災害時こそ、心が安らぐ甘いものを!



お子様のおやつセット

5年保存



- 長期保存可能なお菓子セット
- 馴染み深いおやつをセレクト



カニの形のビスケット!

アレルギー物質 (特定原材料等28品目中) **乳成分、小麦、ごま**

お子様おやつセット 申込番号 **535** **2000** ポイント

長期保存ようかん

5年保存



- 1箱5本入り×2箱セット

井村屋株式会社製「えいようかん」の開発ストーリー(漫画)はこちらから



アレルギー物質 (特定原材料等28品目中) **該当なし**

えいようかん [2箱セット] 申込番号 **536** **1000** ポイント

もっと防災について知りたい

防災を知る

防災についてどうやって調べればいいの？

毎年9月に中央区が主催する総合防災訓練があるぞ！参加して、見て、触れて、実際に行動することが何より重要じゃ！

日常生活を営む中で「防災」はつい忘れがちです。防災について知ることを常に心掛けましょう！



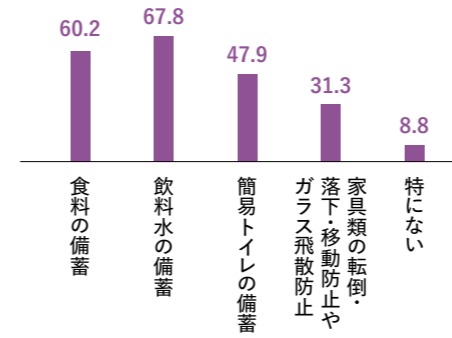
調べてみましょう！

毎年、10～11月の土・日曜日を中心に、防災拠点運営委員会の主催する防災訓練が、災害時に避難所となる防災拠点で行われます。開催日は拠点ごとに違うので区のホームページでご確認ください。



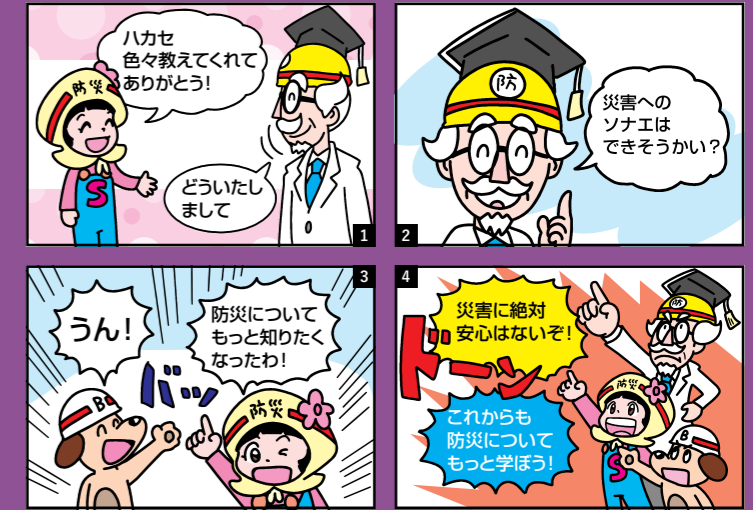
中央区防災拠点運営委員会訓練

【中央区政世論調査】 家庭での災害に対する備え (主な自助の取組状況)



家具類の転倒・落下・移動防止やガラス飛散防止が3割程度と低くなっている。また、能登半島地震で課題となったトイレに対する備えは5割弱となっており、自助の取組が進んでいないことが明らかとなった。

災害へのソナエは完璧？



生活を営む中で「防災」を忘れずに！

お申込みいただいた方
全員へ
無償(0ポイント)で
お送りします！

さいちゃんの 防災カルタ

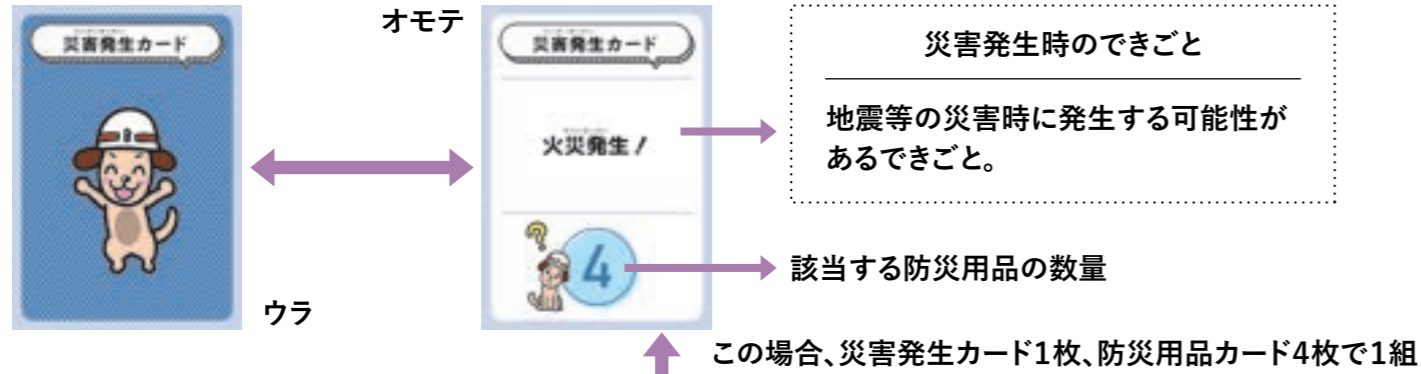


申込方法: 必ず防災用品と一緒に申し込んでください

WEB: 申込みページで「さいちゃんの防災カルタ」にチェックを入れて防災用品をお申し込みください。
郵送: 申込用紙1ページ目の「さいちゃんの防災カルタ」にチェックを入れて防災用品をお申し込みください。
(注意) 防災用品申込後に申込みいただくことはできません。

【さいちゃんの防災カルタ】内容品

災害発生カード×16枚



防災用品カード×32枚

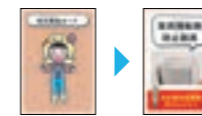


【遊び方】防災カルタ

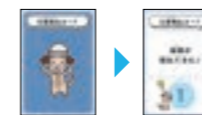
対象人数: 2名以上



① 「災害発生カード」をウラ向きにして、よくシャッフルし、場に山札として出します。



② 「防災用品カード」をオモテ向きにして、全てのカードのオモテ面が見えるように場に広げます。



③ 「災害発生カード」を1枚ずつ場に出し、書かれている「できごと」に対応する「防災用品カード」を取る。これを繰り返し、最後に一番多くカードを取った人の勝ち！



詳しい遊び方は、さいちゃんの防災カルタと一緒に送りする取扱説明書で確認してね！



ポイント別一覧

申込番号	分類	掲載品名	ポイント	掲載ページ
104	家具類転倒防止	粘着固定マット タックフィット TF-10100CL-3	1000	P10
209	安全対策用品	窓ガラスの飛散防止テープ50m	1000	P20
308	モバイルバッテリー	乾電池式モバイルバッテリー BJ-EUSB NB WH	1000	P28
406	備蓄用トイレ	10年保存トイレトーパー LogLog70m【3ロール】	1000	P34
412	衛生用品	泡なしシャンプーウェット手袋【3袋】	1000	P35
413	衛生用品	コットンボディタオル【9個】	1000	P35
414	衛生用品	防災ウェット20枚入り【6パック】	1000	P35
416	衛生用品	モンダミン メディカルクリア12ml【30個入】	1000	P36
418	衛生用品	弱酸性クリーンシャワープラス 4本入	1000	P36
425	暑さ・寒さ対策	常備用オンボックス10枚入り【2袋セット】	1000	P38
506	調理・給水	リュック型de給水袋6L【2個セット】	1000	P42
527	非常食	塩分控えめおかず2種セット	1000	P46
532	非常食	チュチュ 紙パック用乳首【2個セット】	1000	P47
536	非常食	えいようかん【2箱セット】	1000	P48
103	家具類転倒防止	粘着固定マット タックフィット TF-40K	2000	P09
110	家具類転倒防止	家具の転倒防止板 ふんばる君(2本入)	2000	P10
114	住宅用火災警報器・初期消火器具	エアゾール式簡易消火具	2000	P12
213	懐中電灯・ヘッドライト	多目的ライト	2000	P22
311	ラジオ・情報	中央区緊急告知ラジオ	2000	P29
415	衛生用品	ペーパー歯みがき 30包入り	2000	P36
417	衛生用品	お尻シャワシャワ【10包セット】	2000	P36
422	暑さ・寒さ対策	クールレスキュー 6個入	2000	P37
423	暑さ・寒さ対策	経口補水液OS-1パウダー 15g(10袋入)	2000	P37
502	調理・給水	クーラーパック10L	2000	P41
504	調理・給水	純天然アルカリ保存水2L(6本入)	2000	P42
531	非常食	アイクレオ 赤ちゃんミルク【10個セット】	2000	P47
533	非常食	ライフストック グレープ【6個セット】	2000	P47
534	非常食	ライフストック 洋なし【6個セット】	2000	P47
535	非常食	お子様おやつセット	2000	P48
777	安心設置サポート	安心設置サポート	2000	P53
101	家具類転倒防止	転倒防止固定具スーパータックフィット TF-L	3000	P09
102	家具類転倒防止	転倒防止ベルトビヨンタ LH-902BGP	3000	P09
105	家具類転倒防止	テレビストッパー(6個入り)P LV-400NP	3000	P10
111	住宅用火災警報器・初期消火器具	住宅用火災警報器 SS-2LT	3000	P11
131	応急処置用品	ちゅうおうオリジナル救急セット	3000	P15
201~204	安全対策用品	防災ルームシューズ	3000	P19
205~208	安全対策用品	ストロンゲンテD(タンクステン耐切創手袋)	3000	P20
214	懐中電灯・ヘッドライト	LEDヘッドライト GTR-S31D【2個セット】	3000	P22
221	防災LED電球・ランタン	いつでもランプ tsuita 昼白色	3000	P23
222	防災LED電球・ランタン	いつでもランプ tsuita 電球色	3000	P23
304	モバイルバッテリー	モバイルバッテリー MB-GD10000 WH	3000	P27
403	備蓄用トイレ	トイレンジャーSS 20回分	3000	P33

申込番号	分類	掲載品名	ポイント	掲載ページ
411	衛生用品	水のいらない全身キレイセット	3000	P35
421	暑さ・寒さ対策	MEGAクールマックス 150枚	3000	P37
503	調理・給水	氷点下パックL【2個セット】	3000	P41
514	非常食	すぐに食べられる!ひだまりパンセット	3000	P44
521	非常食	そのまま食べられるアレルギー対応1日セット	3000	P45
522	非常食	ハラル対応セット	3000	P45
523	非常食	ミキサー粥【9食セット】	3000	P45
525	非常食	からだを想う野菜スープ【9食セット】	3000	P46
526	非常食	振って作るムース【5食セット】	3000	P46
121	感震ブレーカー	ヤモリ GV-SB1	4000	P13
211	懐中電灯・ヘッドライト	LED強カライト LK-314D	4000	P21
223	防災LED電球・ランタン	LEDランタン EX-X777D	4000	P24
301	モバイルバッテリー	モバイルバッテリー Anker PowerCore 10000 PD Redux 25W	4000	P27
313	ラジオ・情報	さすだけ充電ラジオライト3	4000	P29
401	備蓄用トイレ	ECOサニタクリーン 20枚入	4000	P33
402	備蓄用トイレ	抗菌簡易 オイトイレ30回分	4000	P33
424	暑さ・寒さ対策	LOGOS シェイク洗濯袋	4000	P38
513	非常食	朝昼晩軽めのお食事セット	4000	P44
515	非常食	永谷園のリゾットごはん9食セット	4000	P44
112	住宅用火災警報器・初期消火器具	粉末式消火器 PEP-10N	5000	P12
122	感震ブレーカー	ヤモリ・デ・セット GV-SET1	5000	P13
132	応急処置用品	MOSHISONA救急15点セット	5000	P15
212	懐中電灯・ヘッドライト	LEDライト FLP-2306	5000	P21
224	防災LED電球・ランタン	800ルーメンdeランタン	5000	P24
225	防災LED電球・ランタン	備蓄ランタン ECO-9C	5000	P24
302	モバイルバッテリー	モバイルバッテリー Anker PowerCore Essential 20000	5000	P27
306	モバイルバッテリー	モバイルバッテリー MB-LG20000BK	5000	P28
307	モバイルバッテリー	アクアチャージ	5000	P28
312	ラジオ・情報	備蓄ラジオ ECO-3C	5000	P29
404	備蓄用トイレ	薬剤式トイレ エマージェン 40回分	5000	P33
405	備蓄用トイレ	収納ボックス TC-50S	5000	P34
501	調理・給水	マイコンロ KC-353A	5000	P41
505	調理・給水	DSW PREMIUM 12YEARS 500ml(24本入)	5000	P42
511	非常食	安心3日分食料セット	5000	P43
512	非常食	彩り主食3日分セット	5000	P43
524	非常食	野菜一日これ一本190g 5年保存【30本セット】	5000	P46
305	モバイルバッテリー	ポータブルソーラー充電器 AJ-NSOLAR14W BK	6000	P28
113	住宅用火災警報器・初期消火器具	粉末式消火器 PEP-4	7000	P12
106~108	家具類転倒防止	マグニチュード7(2本1組) ML-35/50/80	8000	P10
123	感震ブレーカー	感震ブレーカーコンセント型 感震タップくん	8000	P14
109	家具類転倒防止	マグニチュード7(2本1組) ML-110	9000	P10
303	モバイルバッテリー	モバイルバッテリー Anker 537 Power Bank	10000	P27



安心設置サポート



申込番号「777」 2000ポイント



家具類転倒防止器具を申し込みたいけれど、家具の高いところへ設置しなければいけないし、自分でできるか不安…

ご安心ください!「安心設置サポート」を一緒にお申し込みいただければ、ご自宅までお届け・設置・ご説明に伺います!



対象 家具類転倒防止器具(9・10ページ)及び感震ブレーカー(13・14ページ)

「安心設置サポート」お申し込みから設置までの流れ

1
お申し込み

設置してほしい防災用品と一緒に申込番号「777」の安心設置サポートをお申し込みください。設置したい防災用品が複数ある場合も、安心設置サポートは1回のお申し込みで承ります。

2
日程調整

防災用品のご用意ができ次第、「日程調整のお願い」を郵送でお送りしますので、ご希望の日程をご記入ください。
※防災用品のご用意及び郵送までお時間をいただくことがあります。

3
ご連絡

設置日程が確定した場合、郵送で確定のご連絡をします。ご希望日が混雑していて日程変更をお願いする場合は、電話でご連絡を差し上げます。

4
設置

確定した日にちにお伺いします。お伺いする前日または当日に、お伺いするおよその時間帯(概ね2時間幅)をお伝えします。

注意: 脚立で3段以上の高所にある場合は設置をお受けできませんので、あらかじめご了承ください。
ご不明点がある場合は、コールセンターまでお問い合わせください。
安心設置サポートは、中央区内に限らせていただきます。

安心設置サポート

申込番号
777

2000 ポイント

防災用品の申込方法

申込方法は2通り!

どちらかでお申込みください
重複でのお申込みはできません

WEB



WEBサイトにログイン
簡単お申込み
<https://chuobosai.tokyo>

「ご案内」に記載のIDとパスワードが必要となります

郵送

申込書を記入し、同封の封筒で郵送

記入方法について詳細は
申込用紙をご確認ください

よくあるご質問

Q 対象はどのように決められていますか?

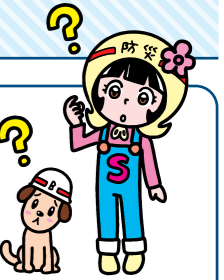
A 令和6年9月1日に中央区へ住民登録をしている方および令和6年9月2日から令和7年3月31日までに転入又は出生し、令和7年4月13日までに住民登録の手続きをされた方が対象となります。また区外へ転出した場合も対象となります。

Q 費用負担が発生することはありますか?

A 本事業では区民の方に費用をご負担いただくことはありません。詐欺等の疑いがある場合は下記コールセンターまでご連絡ください。

Q 申込書の郵送先が中央区ではないのですが?

A 本事業は、カタログの発送から防災用品の配送までを業者に委託しています。



〈お知らせ〉

- ・防災用品のお届けは、日本国内に限らせていただきます。
- ・カタログ表示の保存期間は、製造からの期間です。
- ・実物と印刷物に色味の差が生じる場合がございます。予めご了承ください。
- ・万一、お選びいただいた防災用品がメーカー事情により品切れや製造中止の場合は、新しいモデル又は同等以上の代替品をお送りすることがございます。
- ・カタログ本紙は、防災用品が届くまで、必ず保管してください。
- ・お申し込み期限を過ぎますとポイントが無効となり交換ができなくなりますので、お早めにお申込みください。
- ・未利用のポイントを現金等で還付することはできません。
- ・転売等により、不正に申込書を取得した場合、また、第三者へお申し込みの権利を譲渡した場合は、防災用品とのお引き換えはいたしかねます。

ちゅうおう防災カタログギフト コールセンター

0120-396-206

開設期間

令和6年11月15日～令和7年9月8日

※年末年始(12月28日～1月5日)を除く土・日・祝日も開設

9:00～17:00

※令和6年12月27日までは22:00まで開設

✉ chuobosai@y-cs.co.jp

